

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 43 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

**Решением  
Общего собрания работников  
ГБДОУ детского сада № 43  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Протокол №5 от 04.03.2026 года**

**УТВЕРЖДЕНО**

**Заведующий  
ГБДОУ детским садом № 43  
Фрунзенского района Санкт-  
Петербурга  
Приказ № 15/1 от 04. 03.2026 года  
\_\_\_\_\_ Л.М. Коршунова**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 43  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим занятий, обучающихся (обучающихся) ГБДОУ детского сада № 43 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) разработан на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Министерства просвещения РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- постановления Правительства Российской Федерации от 15 сентября 2020 г. № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;
- Устава ГБДОУ и других локальных актов ГБДОУ.

1.2. Режим занятий, обучающихся (обучающихся) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ГБДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ГБДОУ.

## **2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ГБДОУ**

2.1. Режим работы ГБДОУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе с 7.00 до 19.00 (группы полного дня).

2.2. Группы полного дня функционируют в режиме 12-часового пребывания.

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 30 июня.

## **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ОБУЧАЮЩИХСЯ)**

3.1. Организация образовательного процесса в ГБДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут) в групповом помещении и на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятиями - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста

осуществляется в первой и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность во второй половине дня составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, детский фитнес, плавание.

3.7. Длительность непрерывного использования экрана для детей 5-7 лет — 5-7 минут. Занятия с электронными средствами обучения для детей до 5 лет не проводятся. Гимнастика для глаз должна проводиться при использовании электронных средств обучения – во время занятий и в перерывах. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее - ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия. Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю). Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука - не менее 39,6 см, планшета - 26,6 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

3.8. Музыкальные занятия проводятся в специально организованном музыкальном зале.

3.9. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, детский фитнес. В объеме двигательной активности обучающихся 5 - 7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности - 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

3.10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.
- в средней группе - 20 мин.
- в старшей группе - 25 мин.
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Два раза в неделю в отопительный сезон организуются занятия в бассейне.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, а также самостоятельная двигательная

деятельность детей.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.12. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и физкультурном залах.

3.13. ГБДОУ осуществляет образовательную деятельность по дополнительным общеразвивающим программам, в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности. Образовательная деятельность по дополнительным образовательным программам с детьми старшего дошкольного возраста осуществляет во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.1. Администрация ГБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты, медицинские работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей, соблюдение режима занятий.

#### **5. РЕЖИМ ПРОГУЛКИ**

5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом обучающихся домой.

5.2. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

5.3. Прогулка не проводится при плохой погоде (ливень, град, температура воздуха ниже минус 20 С при ветре более 15 м в с.).

5.4. Во время прогулки для достижения достаточного объема двигательной активности детей на улице с воспитанниками проводятся организованные подвижные игры, физические упражнения. Наблюдения, экскурсии.

5.5. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

#### **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения его приказом заведующего ГБДОУ и действует до принятия нового.