

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 3

Наименование изделия: **БУТЕРБРОД С СЫРОМ**

Номер рецептуры: **3**

Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	2	2
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,6	10	1,06	1
Выход: 30				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	3,82	В1, мг	0,02	Са, мг	91,80
Жиры, г	3,53	С, мг	0,07	Mg, мг	6,10
Углеводы, г	10,28	А, мг	0,03	Р, мг	63,00
Энергетическая ценность, ккал	88,80	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,30
		В2, мг	0,04	К, мг	27,20
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

На ломтик батона кладут кусочек сыра.

Правила оформления, подачи блюд:

Продукты, предназначенные для бутербродов, нарезают не ранее, чем за 30-40 минут до отпуска и хранят на холоде.Бутерброд подают на пирожковой тарелке. Температура при раздаче не выше 14 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Консистенция: мягкая.Цвет: сыра и батона.Вкус: сыра и батонаЗапах: свойственный свежим продуктам.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 183

Наименование изделия: КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ

Номер рецептуры: 183

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ (ЯДРИЦА 1 СОРТ)	28,857	28,571	2,89	2,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,429	21,429	2,14	2,14
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	75	75	7,5	7,5
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	10	10	1	1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	8	8	0,8	0,8
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,05	0,05
Выход: 150				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	5,34	В1, мг	0,11	Са, мг	85,16
Жиры, г	7,97	С, мг	0,39	Mg, мг	60,12
Углеводы, г	14,83	А, мг	0,05	Р, мг	132,19
Энергетическая ценность, ккал	150,34	Д, мкг	0,12	Fe, мг	1,89
		В2, мг	0,14	К, мг	219,68
				I, мкг	7,69
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Молоко, смешанное с водой, нагревают до кипения, добавляют соль, засыпают подготовленную гречневую крупу и варят, помешивая. Доваривают кашу в течение 1,5 ч, поставив посуду с ней на противень с водой.При отпуске поливают маслом сливочным (10 г) и посыпают сахаром (10 г), или поливают маслом, или посыпают сахаром, а также вареньем, джемом, повидлом, медом (25-30 г на порцию).

Правила оформления, подачи блюд:

При подаче горячую кашу поливают растопленным и прокипяченным сливочным маслом. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: зерна крупы полностью разварились, утратили форму. Консистенция: жидкая, на тарелке расплывается, но ложка, положенная выпуклой стороной на поверхность каши, не тонет.Цвет: соответствует виду каши.Вкус: умеренно сладкий и соленый, с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла.Запах: соответствует виду каши в сочетании с молоком и маслом.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 392

Наименование изделия: ЧАЙ С САХАРОМ

Номер рецептуры: 392

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0,6	0,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,68	0,68	0,07	0,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	19,44	19,44
Выход: 180				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,14	В1, мг	0,00	Са, мг	11,02
Жиры, г	0,00	С, мг	0,03	Mg, мг	4,44
Углеводы, г	6,09	А, мг	0,00	Р, мг	5,04
Энергетическая ценность, ккал	24,86	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,50
		В2, мг	0,01	К, мг	17,62
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Чай заваривают кипятком, добавляют сахар, доводят до кипения.

Правила оформления, подачи блюд:

Чай подают в стакане или чайной чашке. Температура при раздаче горячего чая не ниже 75 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: жидкость золотисто-коричневого цвета, налита в стакан. Консистенция: жидкая.Цвет: золотисто-коричневый.Вкус: сладкий, чуть терпкий.Запах: свойственный чаю.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 1

Наименование изделия: **БАНАН СВЕЖИЙ**
Номер рецептуры: **ТК № 1**
Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
БАНАНЫ ТИП1	167	100,2	16,7	10,02
Выход: 100				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	1,50	В1, мг	0,04	Са, мг	8,02
Жиры, г	0,50	С, мг	10,02	Mg, мг	42,08
Углеводы, г	21,00	А, мг	0,03	Р, мг	28,06
Энергетическая ценность, ккал	96,00	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,60
		В2, мг	0,05	К, мг	348,70
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Бананы промывают, очищают от кожуры. Нарезают кусочком.

Правила оформления, подачи блюд:

Подают на десертной тарелке. Температура при раздаче не выше 20 °С.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

внешний вид – плоды чистые, аккуратно порезаны;цвет – белый с желтоватым оттенком;консистенция – мягкая, сочная;вкус – сладкий;запах – свойственный зрелым плодам данного ботанического вида.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 2

Наименование изделия: ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ

Номер рецептуры: ТК № 2

Наименование сборника рецептур: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	207,067	200	20,71	20
Выход: 200				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,94	В1, мг	0,13	Са, мг	203,29
Жиры, г	5,00	С, мг	1,40	Mg, мг	28,00
Углеводы, г	13,05	А, мг	0,05	Р, мг	190,00
Энергетическая ценность, ккал	90,34	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,00
		В2, мг	0,27	К, мг	292,00
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,04
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Пакеты обрабатывают в соответствии с санитарными правилами. Из пакетов йогурт наливают непосредственно в стаканы.

Правила оформления, подачи блюд:

Йогурт и другие кисломолочные продукты подают в стакане. Температура при раздаче 12-14 °С. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — напиток налит в стаканы, без пленки на поверхности;• цвет — белый.• запах — кислый, сладковатый, приятный;• вкус — характерный для данного вида напитка, от кислого до сладковатого;• консистенция — однородная, хорошо концентрированная, густая.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 40Наименование изделия: **САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ**Номер рецептуры: **40**Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ КВАШЕННАЯ ШИНКОВАННАЯ	43,5	43,5	4,35	4,35
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНЫЙ (1 СОРТ)	6,25	5	0,63	0,5
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	2,5	2,5	0,25	0,25
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3	3	0,3	0,3
Выход: 50				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,85	В1, мг	0,01	Са, мг	25,93
Жиры, г	3,05	С, мг	14,55	Mg, мг	7,86
Углеводы, г	3,97	А, мг	0,02	Р, мг	14,85
Энергетическая ценность, ккал	47,96	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,31
		В2, мг	0,02	К, мг	143,53
				I, мкг	1,31
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Квашеную капусту перебирают, крупные части измельчают. Добавляют шинкованный лук, сахар и заправляют растительным маслом.

Правила оформления, подачи блюд:

Салат укладывают горкой в салатник или на тарелку. Изготовление салатов и их заправка осуществляются непосредственно перед раздачей. Незаправленные салаты допускается хранить не более 3 часов при температуре $(4 \pm 2)^\circ\text{C}$. Хранение заправленных салатов не допускается. Готовые к употреблению блюда из сырых овощей могут храниться в холодильнике при температуре $(4 \pm 2)^\circ\text{C}$ не более 30 минут. Температура при раздаче не более 14°C .

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — капуста равномерно нашинкована соломкой с добавлением шинкованного лука, уложена горкой, заправлена сахаром и маслом растительным; • цвет — светло-соломенный с желтоватым оттенком, типичный для используемых овощей; • вкус, запах — приятно кисло-солоноватый, без горечи, характерный для используемых овощей с привкусом и ароматом масла растительного; • консистенция овощей — хрустящая, нежная, сочная.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 3

Наименование изделия: **БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ**

Номер рецептуры: **ТК № 3**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	14,36	14,001	1,44	1,4
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	5,67	4,25	0,57	0,43
с 01.09 по 31.12	5,31	4,25	0,53	0,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	3,04	2,55	0,3	0,26
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		20		2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	38,1	32	3,81	3,2
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,425	0,425	0,04	0,04
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	0,89	0,85	0,09	0,09
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ,1КАТЕГОРИЯ	0,422 шт.	16,986	42,2 шт.	1,7
Выход: 170/10/20				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	4,96	В1, мг	0,02	Са, мг	16,36
Жиры, г	0,67	С, мг	0,79	Mg, мг	6,62
Углеводы, г	9,54	А, мг	0,16	Р, мг	54,60
Энергетическая ценность, ккал	126,15	Д, мкг	0,37	Fe, мг	0,68
		В2, мг	0,08	К, мг	70,74
				І, мкг	4,53
				F, мг	0,03
				Se, мг	0,01

Технология приготовления:

Филе птицы полуфабрикат, промыть, залить водой, довести до кипения, удалить пену, варить при слабом кипении до готовности (1-2 часа). За 30-40 минут до готовности в бульон добавить соль, репчатый лук, морковь. Готовый бульон процедить. Отваренную птицу нарубить на порции и подавать вместе с бульоном. Приготовление гренек: пшеничный хлеб очищают от корок, нарезают кубиками (10 x 10 мм) и подсушивают до хрустящего состояния в жарочном шкафу.Зелень обрабатывают в соответствии с требованиями санитарных правил, мелко шинкуют. При отпуске в тарелку кладут кусочек птицы, гренки и зелень петрушки.

Гренки из пшеничного хлеба
Пшеничный хлеб очищают от корок, нарезают кубиками (10 x 10 мм) и подсушивают до хрустящего состояния в жарочном шкафу.

Правила оформления, подачи блюд:

Супы можно подавать в глубоких тарелках. Срок реализации горячих супов не более 2 часов при хранении их на мармите или горячей плите. При отпуске горячие супы должны иметь температуру 75 °С. Подогрев остывших ниже температуры раздачи супов не допускается. Запрещается оставлять на следующий день супы, а также смешивать супы с остатками от предыдущего дня или с продукцией, приготовленной в тот же день, но в более ранние сроки. Срок хранения горячих супов в термосах не должен превышать 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: прозрачная жидкость с кусочком птицы, гренками и зеленью петрушки.Консистенция: соблюдается соотношение жидкой и плотной частей.Цвет: бульона - прозрачная, птицы - мягкая, гренек - хрустящая.Вкус: умеренно соленый.Запах: компонентов, входящих в состав супа.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 244

Наименование изделия: РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ

Номер рецептуры: 244

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Под ред М.П. Могильного и В.А. Тутельяна - М. ДеЛи принт, 2012 год

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,612	13,612	1,36	1,36
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ,ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ,КАТЕГОРИЯ А	44,454	42,778	4,45	4,28
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	29,04	21,778	2,9	2,18
с 01.09 по 31.12	27,22	21,778	2,72	2,18
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	3,24	2,722	0,32	0,27
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,438	0,438	0,04	0,04
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2	2	0,2	0,2
Выход: 70				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	5,85	В1, мг	0,04	Са, мг	22,58
Жиры, г	11,38	С, мг	0,72	Mg, мг	19,56
Углеводы, г	2,60	А, мг	0,45	Р, мг	93,65
Энергетическая ценность, ккал	75,73	Д, мкг	0,03	Fe, мг	0,43
		В2, мг	0,05	К, мг	194,15
				I, мкг	58,92
				F, мг	0,28
				Se, мг	0,01

Технология приготовления:

Филе рыбы припускают до готовности. Овощи мелко шинкуют, заливают рыбным бульоном и припускают 10-15 минут до готовности. Филе соединяют с овощами и доводят до кипения. При отпуске на рыбу кладут готовые овощи. Отпускают с прокипяченным сливочным маслом.

Правила оформления, подачи блюд:

При отпуске на тарелку укладывают гарнир и порционный кусок припущенной рыбы. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: кусочки филе рыбы, сохраняющие форму.Консистенция: мягкая, допускается легкое расслаивание.Цвет: филе рыбы на разрезе светло-серый, овощей входящих в блюдо.Вкус: рыбы в сочетании с овощами, умеренно соленый.Запах: припущенной рыбы с ароматом овощей.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 322

Наименование изделия: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ

Номер рецептуры: 322

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	138,62	90,1	13,86	9,01
с 01.03 по 31.07	150,17	90,1	15,02	9,01
с 01.08 по 31.08	112,63	90,1	11,26	9,01
с 01.09 по 31.10	120,13	90,1	12,01	9,01
с 01.11 по 31.12	128,71	90,1	12,87	9,01
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	36,93	27,7	3,69	2,77
с 01.09 по 31.12	34,63	27,7	3,46	2,77
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	15,6	15,6	1,56	1,56
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	4	4	0,4	0,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,6	0,6	0,06	0,06
Выход: 130				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,57	В1, мг	0,11	Са, мг	39,14
Жиры, г	4,77	С, мг	7,85	Mg, мг	29,99
Углеводы, г	16,87	А, мг	0,57	Р, мг	73,00
Энергетическая ценность, ккал	121,16	Д, мкг	0,06	Fe, мг	1,11
		В2, мг	0,08	К, мг	590,60
				I, мкг	7,30
				F, мг	0,05
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Очищенную морковь нарезают дольками припускают в небольшом количестве воды. Очищенный картофель варят в воде до готовности, воду сливают, картофель подсушивают. Отварной горячий картофель вместе с припущенной морковью протирают. В полученную массу в 2-3 приема непрерывном помешивании добавляют горячее молоко, сливочное масло, соль, смесь взбивают до получения пышной однородной массы.

Правила оформления, подачи блюд:

Гарнир укладывают на подогретую тарелку горкой. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: хорошо протертая масса, без комков.Консистенция: однородная, пышная.Цвет кремовый с оранжевыми вкраплениями.Вкус: картофельного пюре и моркови.Запах: входящих в состав пюре овощей, кипяченного молока и сливочного масла.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 383

Наименование изделия: КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ
Номер рецептуры: 383
Наименование сборника рецептур: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ВАРЕНЬЕ	20	20	2	2
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	7	7	0,7	0,7
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ, ВЫСШИЙ СОРТ	12,5	12,5	1,25	1,25
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,31	0,31	0,03	0,03
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	191	191	19,1	19,1
Выход: 200				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,09	В1, мг	0,00	Са, мг	15,07
Жиры, г	0,06	С, мг	0,24	Mg, мг	3,46
Углеводы, г	30,66	А, мг	0,00	Р, мг	11,19
Энергетическая ценность, ккал	120,92	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,09
		В2, мг	0,00	К, мг	24,06
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Повидло, или джем, или варенье разбавляют горячей водой, доводят до кипения, затем процеживают с одновременным протираанием плодов или ягод (при использовании варенья). Добавляют сахар, лимонную кислоту, доводят до кипения, вводят подготовленный крахмал и вновь доводят до кипения.

Правила оформления, подачи блюд:
Подают в стаканах или чашках. Температура при раздаче 14-20 °С. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид: однородная прозрачная масса, без пленки на поверхности.Консистенция: однородная, средней густоты, слегка желеобразнаяЦвет: свойственный используемому сырьюВкус: сладкий с кисловатым привкусом.Запах: свойственный используемому сырью

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 4

Наименование изделия: ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ

Номер рецептуры: ТК № 4

Наименование сборника рецептур: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	3,5	3,5
Выход: 35				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,32	В1, мг	0,06	Са, мг	6,30
Жиры, г	0,31	С, мг	0,00	Mg, мг	6,65
Углеводы, г	14,84	А, мг	0,00	Р, мг	30,45
Энергетическая ценность, ккал	71,39	Д, мкг	0,00	Fe, мг	1,40
		В2, мг	0,03	К, мг	47,60
				І, мкг	1,96
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Хлеб вынимают из упаковки и порционируют.

Правила оформления, подачи блюд:

Подают на тарелке. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: порционный кусочек хлеба.Консистенция: мягкая, пористая.Цвет: соответствует данному наименованию хлеба.Вкус и запах: соответствуют данному наименованию хлеба.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 5

Наименование изделия: БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ

Номер рецептуры: ТК № 5

Наименование сборника рецептур: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	2,5	2,5
Выход: 25				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	1,88	В1, мг	0,03	Са, мг	4,75
Жиры, г	0,73	С, мг	0,00	Mg, мг	3,25
Углеводы, г	12,85	А, мг	0,00	Р, мг	16,25
Энергетическая ценность, ккал	65,50	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,25
		В2, мг	0,01	К, мг	23,00
				І, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Батон вынимают из упаковки и порционируют.

Правила оформления, подачи блюд:

Подают на тарелке. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: порционный кусочек батона.Консистенция: мягкая, пористая.Цвет: соответствует данному наименованию батона.Вкус и запах: соответствуют данному наименованию батона.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 6

Наименование изделия: **ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА**

Номер рецептуры: **ТК № 6**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ТВОРОГ (5,0% ЖИРНОСТИ)	151	151	15,1	15,1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,05	0,05
МАННАЯ КРУПА.МАРКА М	10,8	10,8	1,08	1,08
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	10,8	10,8	1,08	1,08
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИЯ	0,094 шт.	3,784	9,4 шт.	0,38
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,7	1,7	0,17	0,17
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,2	7,2	0,72	0,72
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	6	6	0,6	0,6
Выход: 180				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	12,27	В1, мг	0,08	Ca, мг	223,66
Жиры, г	14,87	С, мг	0,31	Mg, мг	37,03
Углеводы, г	31,12	А, мг	0,08	P, мг	306,81
Энергетическая ценность, ккал	320,56	Д, мкг	0,08	Fe, мг	1,20
		В2, мг	0,33	K, мг	219,13
				I, мкг	1,30
				F, мг	0,04
				Se, мг	0,04

Технология приготовления:

Творог протирают, крупу просеивают, яйца обрабатывают в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.Протертый творог смешивают с предварительно заваренной в воде (10 мл на порцию) и охлажденной манной крупой, яйцами, сахаром и солью.Подготовленную массу выкладывают слоем 3-4 см на смазанные маслом растительным и посыпанные сухарями противни или формы. Поверхность массы разравнивают, смазывают сметаной, запекают в жарочном шкафу 20-30 мин до образования на поверхности румяной корочки.Готовую выдерживают 5-10 мин и вынимают из форм. Запеканку, приготовленную на противне, не выкладывая, разрезают на порционные куски.

Правила оформления, подачи блюд:

При отпуске нарезанную на куски квадратной или прямоугольной формы запеканку кладут на подогретую тарелку. Оптимальная температура подачи 65° С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — порционные куски квадратной или прямоугольной формы, с гладкой (без трещин) поверхностью, с соусом;• цвет корочки — золотистый, в разрезе — от светло-кремового до кремового;• вкус — слегка сладковатый, без излишней кислотности, умеренно соленый;• запах — запеченного творога с соусом;• консистенция — мягкая, рыхлая, сочная, пышная, однородная.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 361

Наименование изделия: СОУС КЛЮКВЕННЫЙ

Номер рецептуры: 361

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КЛЮКВА ТИП 1	20,41	20	2,04	2
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3	3	0,3	0,3
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ, ВЫСШИЙ СОРТ	0,9	0,9	0,09	0,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27	27	2,7	2,7
Выход: 30				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,38	В1, мг	0,00	Са, мг	3,99
Жиры, г	0,01	С, мг	1,20	Mg, мг	2,95
Углеводы, г	3,69	А, мг	0,00	Р, мг	2,60
Энергетическая ценность, ккал	15,16	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,11
		В2, мг	0,00	К, мг	24,11
				І, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Клюкву перебирают, моют и отжимают сок. Мезгу заливают горячей водой и кипятят 5-8 мин, затем процеживают. В отвар добавляют сахар и вновь нагревают до кипения. Одновременно разводят крахмал холодной кипяченой водой или охлажденным ягодным отваром. В горячий ягодный сироп сразу вливают процеженный крахмал и ранее отжатый сок и, помешивая, быстро доводят до кипения. Готовый соус охлаждают.

Правила оформления, подачи блюд:
Температура подачи 65 град. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид: однородная гладкая масса без пленкиКонсистенция: вязкая, эластичнаяЦвет: красныйВкус: кисло-сладкий, насыщенныйЗапах: клюквы

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 442

Наименование изделия: СОК АБРИКОСОВЫЙ
Номер рецептуры: 442
Наименование сборника рецептов: Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	180	18	18
Выход: 180				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,90	В1, мг	0,04	Са, мг	36,00
Жиры, г	0,00	С, мг	7,20	Mg, мг	18,00
Углеводы, г	22,86	А, мг	0,49	Р, мг	32,40
Энергетическая ценность, ккал	99,00	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,36
		В2, мг	0,07	К, мг	441,00
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Обработанные в соответствии с санитарными правилами пакеты вскрывают, сок разливают в стаканы.

Правила оформления, подачи блюд:
Подают в стаканах или чашках. Температура при раздаче 14-20 °С. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
• Внешний вид — прозрачный, напиток налит в стаканы;• цвет — характерный для используемого сока;• запах — приятный запах соответствующего сока;• вкус — приятный. умеренно сладкий, с небольшой кислотностью;

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 7

Наименование изделия: БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ

Номер рецептуры: ТК № 7

Наименование сборника рецептур: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	4	4
Выход: 40				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	3,00	В1, мг	0,04	Са, мг	7,60
Жиры, г	1,16	С, мг	0,00	Mg, мг	5,20
Углеводы, г	20,56	А, мг	0,00	Р, мг	26,00
Энергетическая ценность, ккал	104,80	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,40
		В2, мг	0,01	К, мг	36,80
				І, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Батон нарезают ломтиками.

Правила оформления, подачи блюд:

Подают на тарелке. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — ломтик батона овальной формы. • цвет — от кремового до белого; • вкус — характерный для хлеба пшеничного; • запах — хлеба пшеничного; • консистенция — мягкая, пористая.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 2

Наименование изделия: БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ
Номер рецептуры: 2
Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ДЖЕМ (СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ)	11	11	1,1	1,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3	3	0,3	0,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,6	1,6
Выход: 30				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	1,29	В1, мг	0,02	Са, мг	2,49
Жиры, г	2,88	С, мг	1,76	Mg, мг	1,39
Углеводы, г	16,02	А, мг	0,01	Р, мг	2,04
Энергетическая ценность, ккал	93,99	Д, мкг	0,05	Fe, мг	0,06
		В2, мг	0,00	К, мг	15,85
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Ломтик батона намазывают маслом сливочным, а затем джемом.

Правила оформления, подачи блюд:

Продукты, предназначенные для бутербродов, нарезают не ранее, чем за 30-40 минут до отпуска и хранят на холоде.Бутерброд подают на пирожковой тарелке. Температура при раздаче не выше 14 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: ровные ломтики батона, намазанные маслом сливочным, а затем джемом.Консистенция: батона - мягкая, джема-нерастекающаяся.Цвет: джема.Вкус: джема с батоном.Запах: джема в сочетании со свежим батоном.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 8

Наименование изделия: КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ

Номер рецептуры: ТК № 8

Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,5	0,5
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	10	10	1	1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,475	32,475	3,25	3,25
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ ("ГЕРКУЛЕС")	22,35	22,35	2,24	2,24
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,05	0,05
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	95,25	95,25	9,53	9,53
Выход: 150				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,68	В1, мг	0,11	Са, мг	111,28
Жиры, г	4,07	С, мг	0,50	Mg, мг	37,01
Углеводы, г	10,57	А, мг	0,04	Р, мг	135,66
Энергетическая ценность, ккал	119,00	Д, мкг	0,08	Fe, мг	0,90
		В2, мг	0,13	К, мг	214,03
				І, мкг	9,91
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Хлопья овсяные «Геркулес» засыпают в кипящее молоко с водой, добавляют соль, сахар, масло сливочное и варят до готовности.

Правила оформления, подачи блюд:

При подаче горячую кашу поливают растопленным и прокипяченным сливочным маслом. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — зерна крупы, полностью разварившиеся, утратившие форму;• цвет — соответствует виду каши;• вкус — умеренно сладкий и соленый, с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла;• запах — соответствует виду каши в сочетании с молоком и маслом;• консистенция — жидкая, однородная, масса растекается на тарелке, но ложка, положенная выпуклой стороной на поверхности каши, не тонет.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 9

Наименование изделия: **КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ**

Номер рецептуры: **ТК № 9**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,6	3,6	0,36	0,36
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6,7	6,7	0,67	0,67
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	100	100	10	10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	12	12
Выход: 200				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	3,17	В1, мг	0,04	Са, мг	110,00
Жиры, г	2,48	С, мг	0,52	Mg, мг	17,14
Углеводы, г	13,02	А, мг	0,02	Р, мг	83,44
Энергетическая ценность, ккал	55,25	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,31
		В2, мг	0,11	К, мг	162,87
				I, мкг	9,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

В сваренный процеженный кофейный напиток добавляют горячее кипяченое молоко, сахар и доводят до кипения.

Правила оформления, подачи блюд:

Кофейный напиток подают в стакане или чашке. Температура при раздаче не ниже 75 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: кофейный напиток налит в стакан или чашку.Консистенция: жидкая.Цвет: светло-коричневый.Вкус: сладкий, с выраженным привкусом кофейного напитка и кипяченного молока.Запах: аромат кофейного напитка и кипяченного молока.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 10

Наименование изделия: АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ
Номер рецептуры: ТК № 10
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	149,25	100	14,93	10
Выход: 100				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,90	В1, мг	0,04	Са, мг	34,00
Жиры, г	0,20	С, мг	60,00	Mg, мг	13,00
Углеводы, г	8,10	А, мг	0,01	Р, мг	23,00
Энергетическая ценность, ккал	43,00	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,30
		В2, мг	0,03	К, мг	197,00
				I, мкг	2,00
				F, мг	0,02
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Апельсины промывают, очищают от кожуры. Нарезают кружочками или делят на дольки.

Правила оформления, подачи блюд:

Подают на десертной тарелке. Температура при раздаче не выше 20 °С.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: дольки или кружочки апельсинов .Консистенция: сочная.Цвет: оранжевый.Вкус: кисло-сладкий, приятный.Запах: апельсинов.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 11

Наименование изделия: ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ

Номер рецептуры: ТК № 11

Наименование сборника рецептур: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	10	10
Выход: 100				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,80	В1, мг	0,03	Са, мг	120,00
Жиры, г	2,50	С, мг	0,70	Mg, мг	14,00
Углеводы, г	4,51	А, мг	0,03	Р, мг	95,00
Энергетическая ценность, ккал	49,52	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,00
		В2, мг	0,17	К, мг	146,00
				І, мкг	0,00
				F, мг	0,02
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Пакеты обрабатывают в соответствии с санитарными правилами.

Правила оформления, подачи блюд:

Йогурт подают в упаковке. Температура подачи должна быть не выше 14° С и не ниже 7° С. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — йогурт в инд. стакане;• цвет — свойственный фруктовому наполнителю ;• запах — кислый, сладковатый, приятный;• вкус — характерный для данного вида напитка, от кислого до сладковатого;• консистенция — однородная, с вкраплениями фруктов, хорошо концентрированная, густая.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 400

Наименование изделия: МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ

Номер рецептуры: 400

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	211	211	21,1	21,1
Выход: 200				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,79	В1, мг	0,05	Са, мг	215,22
Жиры, г	5,00	С, мг	1,10	Mg, мг	23,63
Углеводы, г	13,07	А, мг	0,04	Р, мг	151,92
Энергетическая ценность, ккал	90,76	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,17
		В2, мг	0,22	К, мг	308,06
				І, мкг	18,99
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Молоко кипятят в посуде, предназначенной для этой цели, а затем охлаждают и разливают в стаканы.

Правила оформления, подачи блюд:

Напиток подают в стакане. Температура при раздаче 12-14 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: молоко без пленки на поверхностиКонсистенция: жидкаяЦвет: белый, с кремовым оттенкомВкус: характерный для кипяченого молока, сладковатыйЗапах: кипяченого молока, приятный

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 23Наименование изделия: **САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ**Номер рецептуры: **23**Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ТОМАТЫ (ПОМИДОРЫ), ВЫСШИЙ СОРТ	40,41	40	4,04	4
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНЫЙ (1СОРТ)	14,38	11,5	1,44	1,15
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3	3	0,3	0,3
Выход: 50				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,55	В1, мг	0,02	Ca, мг	17,10
Жиры, г	3,08	С, мг	13,45	Mg, мг	10,07
Углеводы, г	1,74	А, мг	0,12	P, мг	13,45
Энергетическая ценность, ккал	37,91	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,52
		В2, мг	0,03	K, мг	145,79
				I, мкг	0,80
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Подготовленные помидоры нарезают тонкими ломтиками, лук зеленый или репчатый шинкуют. Помидоры и лук раскладывают на порции, поливают растительным маслом. Салат можно отпускать без лука, соответственно уменьшив выход. При отпуске салата допускается добавлять вареные яйца 1/2—1/4 шт. на порцию, соответственно уменьшив закладку помидоров.

Правила оформления, подачи блюд:

Салат укладывают горкой в салатник или на тарелку. Изготовление салатов и их заправка осуществляются непосредственно перед раздачей. Незаправленные салаты допускается хранить не более 3 часов при температуре $(4\pm 2)^\circ\text{C}$. Хранение заправленных салатов не допускается. Готовые к употреблению блюда из сырых овощей могут храниться в холодильнике при температуре $(4\pm 2)^\circ\text{C}$ не более 30 минут. Температура при раздаче не более 14°C .

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: помидоры нарезаны кружочками или дольками, лук репчатый - полукольцами или кольцами, лук зеленый - шинкованный. Помидоры уложены в салатник. Заправлены растительным маслом, оформлены зеленью. Консистенция: помидоров - упругая, сочная. Цвет: помидоров - красный, розовый, а также желтый для желтоплодных сортов, лук - зеленый. Вкус: умеренно соленый, кисловато-острый. Запах: свежих помидоров и зеленого лука в сочетании с растительным маслом.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 82

Наименование изделия: СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ

Номер рецептуры: 82

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	49,23	32	4,92	3,2
с 01.03 по 31.07	53,33	32	5,33	3,2
с 01.08 по 31.08	40	32	4	3,2
с 01.09 по 31.10	42,67	32	4,27	3,2
с 01.11 по 31.12	45,71	32	4,57	3,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ГРУППЫ А, ВЫСШ.СОРТ	7,6	7,6	0,76	0,76
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	10,13	7,6	1,01	0,76
с 01.09 по 31.12	9,5	7,6	0,95	0,76
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	9,05	7,6	0,91	0,76
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,9	1,9	0,19	0,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	133	133	13,3	13,3
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	1,11	1,056	0,11	0,11
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	14,359	14	1,44	1,4
Выход: 190/10/1				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	4,52	В1, мг	0,05	Са, мг	20,52
Жиры, г	5,78	С, мг	3,74	Mg, мг	15,61
Углеводы, г	13,88	А, мг	0,17	Р, мг	52,32
Энергетическая ценность, ккал	125,92	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,80
		В2, мг	0,05	К, мг	255,65
				I, мкг	3,16
				F, мг	0,03
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Овощи нарезают в соответствии с видом используемых макаронных изделий: картофель - брусочками или кубиками, коренья-брусочками, соломкой или кубиками, лук шинкуют или мелко рубят. Морковь и лук припускают. В кипящий бульон или воду кладут макароны и варят 10-15 мин, затем добавляют картофель, припущенные овощи, лапшу, соль и варят до готовности. Вермишель и фигурные изделия добавляют в суп за 10-15 мин до готовности супа. Зелень петрушки обрабатывают в соответствии с требованиями санитарных правил. Филе птицы отваривают, порционируют, припускают повторно в бульоне. При отпуске в тарелку супа кладут кусочек птицы и обработанную нашинкованную зелень петрушки.

Правила оформления, подачи блюд:

Супы можно подавать в глубоких тарелках. Срок реализации горячих супов не более 2 часов при хранении их на мармите или горячей плите. При отпуске горячие супы должны иметь температуру 75 °С. Подогрев остывших ниже температуры раздачи супов не допускается. Запрещается оставлять на следующий день супы, а также смешивать супы с остатками от предыдущего дня или с продукцией, приготовленной в тот же день, но в более ранние сроки. Срок хранения горячих супов в термосах не должен превышать 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Утверждено приказом № 64 от 27.08.2025г.

Заведующий

Л.М.Коршунова

Внешний вид: в жидкой части супа - овощи и макаронные изделия, сохранившие форму
Консистенция: картофель и овощи - мягкие; макаронные изделия, хорошо набухшие, мягкие, соблюдается соотношение жидкой и плотной частей
Цвет: супа - золотистый, жира на поверхности - светло-оранжевый
Вкус: картофеля и припущенных овощей, умеренно соленый
Запах: продуктов входящих в суп

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 12

Наименование изделия: ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ
Номер рецептуры: ТК № 12
Наименование сборника рецептур: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ЗАМОРОЖЕННАЯ	144,498	134,378	14,45	13,44
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	23,587	23,351	2,36	2,34
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	63,71	53,514	6,37	5,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5,7	5,7	0,57	0,57
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5,7	5,7	0,57	0,57
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИЯ	0,134 шт.	5,394	13,4 шт.	0,54
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИЯ	0,08 шт.	3,22	8 шт.	0,32
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
Выход: 220				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	11,12	В1, мг	0,30	Ca, мг	33,30
Жиры, г	10,86	С, мг	19,88	Mg, мг	37,60
Углеводы, г	42,63	А, мг	8,47	Р, мг	413,84
Энергетическая ценность, ккал	302,79	Д, мкг	0,37	Fe, мг	8,45
		В2, мг	2,13	К, мг	503,04
				I, мкг	12,13
				F, мг	0,28
				Se, мг	0,04

Технология приготовления:

Печень промывают в холодной воде, снимают пленку, вырезают внутренние кровеносные сосуды. Подготовленную печень нарезают, пропускают через мясорубку. Из рисовой крупы варят рассыпчатую кашу на воде и охлаждают до 60-70 °С. Очищенный и промытый репчатый лук мелко нарезают и припускают с маслом сливочным. Измельченную печень соединяют с рассыпчатой кашей, добавляют припущенный лук, яйца, соль и перемешивают. На смазанный жиром противень кладут приготовленную массу, поверхность смазывают яйцам и запекают. При отпуске запеканку нарезают по 1 куску на порцию. Отпускают 180 г запеканки с прокипяченным сливочным маслом (5 г) или соусом сметанным №330 (30 г). В случае отсутствия необходимого соуса в текущем справочнике 2012 года, используйте "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи принт, 2011." - рецептура обоих справочников одинакова.

Правила оформления, подачи блюд:

При отпуске запеканку укладывают на тарелку и поливают сливочным маслом, растопленным и доведенным до кипения. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: запеканка нарезана ровными кусками, поверхность изделий не растрескавшаяся,изделие полито соусомКонсистенция: мягкая, нежнаяЦвет: корочки - свойственный запеченному продуктуВкус: свойственный продуктам, входящим в блюдоЗапах: запеченной печени и продуктов, входящих в блюдо

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 13

Наименование изделия: НАПИТОК ИЗ КУРАГИ
Номер рецептуры: ТК № 13
Наименование сборника рецептур: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ.(АБРИКОС ЦЕЛЫЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	20	20	2	2
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	10	10	1	1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	18	18
Выход: 180				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,66	В1, мг	0,02	Са, мг	36,27
Жиры, г	0,27	С, мг	0,32	Mg, мг	20,52
Углеводы, г	19,05	А, мг	0,12	Р, мг	26,28
Энергетическая ценность, ккал	93,80	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,58
		В2, мг	0,03	К, мг	344,24
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Подготовленную курагу заливают горячей водой, варят, плоды протирают, соединяют с отваром, закрывают крышкой и настаивают в течение 25—30 мин. Затем добавляют сахар и размешивают до полного его растворения, доводят до кипения.

Правила оформления, подачи блюд:

Подают в стаканах или чашках. Температура при раздаче 14-20 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

- Внешний вид — прозрачный, напиток налит в стаканы;
- цвет — характерный для используемого сырья;
- запах — приятный запах кураги;
- вкус — приятный, умеренно сладкий, с небольшой кислотностью;
- консистенция — однородная, жидкая.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 14

Наименование изделия: ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ

Номер рецептуры: ТК № 14

Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,5	1,5
Выход: 15				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,99	В1, мг	0,03	Са, мг	2,70
Жиры, г	0,13	С, мг	0,00	Mg, мг	2,85
Углеводы, г	6,36	А, мг	0,00	Р, мг	13,05
Энергетическая ценность, ккал	30,59	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,60
		В2, мг	0,01	К, мг	20,40
				І, мкг	0,84
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Хлеб вынимают из упаковки и порционируют. Подают на тарелке.

Правила оформления, подачи блюд:

Подают на тарелке. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: порционный кусочек хлеба.Консистенция: мягкая, пористая.Цвет: соответствует данному наименованию хлеба.Вкус и запах: соответствуют данному наименованию хлеба.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 15

Наименование изделия: БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ
Номер рецептуры: ТК № 15
Наименование сборника рецептур: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,5	1,5
Выход: 15				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	1,13	В1, мг	0,02	Са, мг	2,85
Жиры, г	0,44	С, мг	0,00	Mg, мг	1,95
Углеводы, г	7,71	А, мг	0,00	Р, мг	9,75
Энергетическая ценность, ккал	39,30	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,15
		В2, мг	0,00	К, мг	13,80
				І, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Батон вынимают из упаковки и порционируют.

Правила оформления, подачи блюд:
Подают на тарелке. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид: порционный кусочек батона.Консистенция: мягкая, пористая.Цвет: соответствует данному наименованию батона.Вкус и запах: соответствуют данному наименованию батона.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 269

Наименование изделия: ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ

Номер рецептуры: 269

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях/Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	11,2	11,2	1,12	1,12
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,05	0,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2	2	0,2	0,2
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,1	0,1	0,01	0,01
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	10,6	10,6	1,06	1,06
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,9	1,9	0,19	0,19
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,6	2,6	0,26	0,26
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ,ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ,КАТЕГОРИЯ А	41,151	39,6	4,12	3,96
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7,5	7,5	0,75	0,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1,8	1,8	0,18	0,18
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ,1КАТЕГОРИЯ	0,096 шт.	3,864	9,6 шт.	0,39
Выход: 70				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	8,57	В1, мг	0,04	Са, мг	37,18
Жиры, г	9,06	С, мг	0,20	Mg, мг	14,83
Углеводы, г	17,95	А, мг	0,03	Р, мг	104,14
Энергетическая ценность, ккал	205,94	Д, мкг	0,16	Fe, мг	0,40
		В2, мг	0,07	К, мг	181,83
				І, мкг	56,22
				F, мг	0,25
				Se, мг	0,01

Технология приготовления:

Филе рыбы припускают, охлаждают, измельчают вместе с хлебом, замоченным в молоке, добавляют яичные желтки, масло сливочное, хорошо вымешивают, вводят взбитые белки, выкладывают в формы, смазанные маслом, заливают молочным соусом и запекают 15-20 минут. Соус молочный густой (для фарширования)Просеянную муку подсушивают в жарочном шкафу до слегка кремового цвета, не допуская пригорания.Муку охлаждают и разводят горячим молоком, вымешивают до образования однородной массы и варят 7-10 минут при слабом кипении. Затем кладут соль, процеживают и доводят до кипения. Соус используют для приготовления котлет рубленых, запеченных с молочным соусом.

Правила оформления, подачи блюд:

При отпуске кусочек пудинга укладываю на тарелку и гарнируют. Оптимальная температура подачи 65° С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: поверхность покрыта равномерной запеченной корочкой, без трещин, сбоку уложен гарнир.Цвет: поверхности - светло-коричневый, на разрезе - серый;Вкус: запеченной рыхлой массы;Запах: продуктов, входящих в блюдо.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 126

Наименование изделия: **КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ**

Номер рецептуры: **126**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	167,69	109	16,77	10,9
с 01.03 по 31.07	181,67	109	18,17	10,9
с 01.08 по 31.08	136,25	109	13,63	10,9
с 01.09 по 31.10	145,33	109	14,53	10,9
с 01.11 по 31.12	155,71	109	15,57	10,9
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	23	23	2,3	2,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,5	0,5
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	1	1	0,1	0,1
Выход: 150				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	3,35	В1, мг	0,11	Ca, мг	37,09
Жиры, г	5,72	С, мг	8,84	Mg, мг	25,34
Углеводы, г	19,28	А, мг	0,03	P, мг	74,90
Энергетическая ценность, ккал	142,34	Д, мкг	0,08	Fe, мг	1,04
		В2, мг	0,10	K, мг	653,54
				I, мкг	7,52
				F, мг	0,03
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Сырой очищенный картофель нарезают крупными кубиками, погружают небольшими партиями в посуду с кипящей водой, доводят до кипения и варят 10 мин. Затем воду сливают, заливают горячим кипяченым молоком, солят и варят до готовности. После этого кладут сливочное масло и доводят до кипения.

Правила оформления, подачи блюд:

Гарнир укладывают на подогретую тарелку горкой. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: форма нарезки картофеля сохранена.Консистенция: мягкая.Цвет: белый с желтыми блестками масла на поверхности.Вкус: умеренно соленый, с привкусом молочных продуктов.Запах: отварного картофеля и молока.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 442

Наименование изделия: СОК ПЕРСИКОВЫЙ

Номер рецептуры: 442

Наименование сборника рецептур: Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	180	18	18
Выход: 180				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	1,62	В1, мг	0,04	Ca, мг	9,00
Жиры, г	0,18	С, мг	10,80	Mg, мг	21,60
Углеводы, г	17,10	А, мг	0,11	P, мг	27,00
Энергетическая ценность, ккал	72,00	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,36
		В2, мг	0,07	K, мг	273,60
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Обработанные в соответствии с санитарными правилами пакеты вскрывают, сок разливают в стаканы.

Правила оформления, подачи блюд:
Напиток подают в стакане. Температура подачи должна быть не выше 14° С и не ниже 7° С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
• Внешний вид — прозрачный, напиток налит в стаканы;• цвет — характерный для используемого сока;• запах — приятный запах соответствующего сока;• вкус — приятный. умеренно сладкий, с небольшой кислотностью;

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 16

Наименование изделия: ПЕЧЕНЬЕ
Номер рецептуры: ТК № 16
Наименование сборника рецептур: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	21	21	2,1	2,1
Выход: 21				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	1,58	В1, мг	0,02	Са, мг	6,09
Жиры, г	2,06	С, мг	0,00	Mg, мг	4,20
Углеводы, г	15,62	А, мг	0,00	Р, мг	18,90
Энергетическая ценность, ккал	87,57	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,44
		В2, мг	0,01	К, мг	23,10
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Правила оформления, подачи блюд:

По микробиологическим и физико-химическим показателям данное блюдо соответствует требованиям технического регламента Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции"(ТР ТС 021/2011).

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид – характерный данному наименованию печенья.Цвет – характерный для входящих в состав изделия продуктов.Вкус и запах – характерный для входящих в состав изделия продуктов, без посторонних привкусов и запахов.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 1

Наименование изделия: **БУТЕРБРОД С МАСЛОМ**

Номер рецептуры: **1**

Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	10	10	1	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	2	2
Выход: 30				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	1,62	В1, мг	0,02	Са, мг	1,02
Жиры, г	8,61	С, мг	0,00	Mg, мг	2,60
Углеводы, г	10,82	А, мг	0,04	Р, мг	1,52
Энергетическая ценность, ккал	127,32	Д, мкг	0,15	Fe, мг	0,02
		В2, мг	0,01	К, мг	1,50
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Ровные ломтики батона , намазанные маслом сливочным.

Правила оформления, подачи блюд:
Продукты, предназначенные для бутербродов, нарезают не ранее, чем за 30-40 минут до отпуска и хранят на холоде.Бутерброд подают на пирожковой тарелке. Температура при раздаче не выше 14 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид: ровные ломтики батона, намазанные маслом сливочным.Консистенция: батона - мягкая, масла - мажущаяся.Цвет: соответствует виду масла.Вкус: соответствует виду масла.Запах: масла в сочетании со свежим батоном.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 17

Наименование изделия: ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ
Номер рецептуры: ТК № 17
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИЯ	2,981 шт.	119,985	298,1 шт.	12
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	60	60	6	6
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	66,667	50	6,67	5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	6,67	6,67	0,67	0,67
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
Выход: 200				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	9,40	В1, мг	0,11	Са, мг	125,86
Жиры, г	3,50	С, мг	50,31	Mg, мг	24,69
Углеводы, г	33,14	А, мг	0,48	Р, мг	258,96
Энергетическая ценность, ккал	197,90	Д, мкг	2,74	Fe, мг	3,22
		В2, мг	0,55	К, мг	338,11
				I, мкг	30,90
				F, мг	0,07
				Se, мг	0,04

Технология приготовления:

Яйца обрабатывают в соответствии с требованиями санитарных правил. Яйца и молоко смешивают, добавляют соль и взбивают. Сладкий перец, нарезанный мелкими кубиками, слегка припускают, заливают омлетной смесью слоем 1,5-2 см и запекают в пароконвектомате до готовности (в течение 10-15 мин) запекают на противне или сковороде слоем толщиной не более 2,5 см. Омлет готовят по мере необходимости и используют сразу после приготовления. При отпуске поливают прокипяченным сливочным маслом.

Правила оформления, подачи блюд:

Порцию омлета подают на подогретой тарелке и поливают растопленным и прокипяченным маслом сливочным. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: поверхность зарумянена, без подгорелых мест.
Консистенция: мягкая, сочная, пышная.
Цвет: свойственный продуктам, входящими в состав блюда.
Вкус: запеченных яиц и сладкого перца.
Запах: запеченных яиц и сладкого перца.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 393

Наименование изделия: ЧАЙ С ЛИМОНОМ

Номер рецептуры: 393

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,656	0,656	0,07	0,07
ЛИМОНЫ СВЕЖИЕ, ВЫСШИЙ СОРТ	11,667	7	1,17	0,7
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	7,72	7,72	0,77	0,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	195,577	195,577	19,56	19,56
Выход: 193/7				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,20	B1, мг	0,00	Ca, мг	13,51
Жиры, г	0,01	C, мг	1,15	Mg, мг	5,12
Углеводы, г	8,22	A, мг	0,00	P, мг	6,26
Энергетическая ценность, ккал	34,91	D, мкг	0,00	Fe, мг	0,55
		B2, мг	0,01	K, мг	28,50
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Чайник ополаскивают кипятком, кладут в него чай по норме на определенное количество порций и заливают его свежеприготовленным кипятком на 1/3 объема чайника. Настаивают 5-10 минут и доливают кипятком, добавляют сахар и доводят до кипения.Предварительно промытый теплой водой лимон ошпаривают кипятком в течение 1-2 минут. Лимон нарезают тонкими кружочками и кладут в стакан приготовленного чая с сахаром непосредственно перед отпуском.

Правила оформления, подачи блюд:
Чай подают в стакане или чайной чашке. Температура при раздаче горячего чая не ниже 75 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид: жидкость золотисто-коричневого цвета, налита в стакан, где плавает кружочек лимона.Консистенция: жидкая.Цвет: золотисто-коричневый.Вкус: сладкий, с привкусом лимона.Запах: свойственный чаю и лимону.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 18

Наименование изделия: САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА)

Номер рецептуры: ТК № 18
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА (КОРОТКОПЛОДНЫЕ, СРЕДНЕПЛОДНЫЕ, ДЛИННОПЛОДНЫЕ)	20,21	20	2,02	2
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	20,5	15,429	2,05	1,54
ТОМАТЫ (ПОМИДОРЫ), ВЫСШИЙ СОРТ	14,87	14,714	1,49	1,47
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	2,5	2,5	0,25	0,25
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНЫЙ (1СОРТ)	0,18	0,143	0,02	0,01
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	0,3	0,286	0,03	0,03
УКРОП	0,39	0,286	0,04	0,03
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,02	0,02
Выход: 50				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,52	В1, мг	0,03	Са, мг	20,98
Жиры, г	2,55	С, мг	20,98	Mg, мг	16,14
Углеводы, г	1,79	А, мг	0,03	Р, мг	29,87
Энергетическая ценность, ккал	32,70	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,64
		В2, мг	0,03	К, мг	99,66
				І, мкг	1,35
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Огурцы, помидоры, перец тщательно перебирают, промывают в проточной воде, а затем ошпаривают, удаляют плодоножки, огурцы грунтовые очищают, овощи нарезают тонкими ломтиками. Подготовленные овощи перемешивают, перед подачей заправляют растительным маслом и посыпают мелко нарубленной зеленью.

Правила оформления, подачи блюд:

Салат укладывают горкой в салатник или на тарелку. Изготовление салатов и их заправка осуществляются непосредственно передраздачей. Незаправленные салаты допускается хранить не более 3 часов при температуре (4±2) °С. Хранение заправленных салатов не допускается. Готовые к употреблению блюда из сырых овощей могут храниться в холодильнике при температуре (4±2) °С не более 30 минут. Температура при раздаче не более 14 °С.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — компоненты равномерно нарезаны в соответствии с технологией приготовления, уложены горкой, поверхность овощей блестящая. Допускается незначительное отделение жидкости;• цвет — типичный для смеси используемых овощей;• вкус, запах характерный для смеси используемых овощей с привкусом и ароматом масла растительного;• консистенция салата — сочная, компонентов — плотная, сочная.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 67

Наименование изделия: ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ

Номер рецептуры: 67

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	28,15	18,3	2,82	1,83
с 01.03 по 31.07	30,5	18,3	3,05	1,83
с 01.08 по 31.08	22,88	18,3	2,29	1,83
с 01.09 по 31.10	24,4	18,3	2,44	1,83
с 01.11 по 31.12	26,14	18,3	2,61	1,83
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ,1 КЛАСС	31,88	25,5	3,19	2,55
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	10,13	7,6	1,01	0,76
с 01.09 по 31.12	9,5	7,6	0,95	0,76
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	5,95	5	0,6	0,5
ТОМАТ- ПАСТА "ЭКСТРА"	1,5	1,5	0,15	0,15
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	5	5	0,5	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,1	122,1	12,21	12,21
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,46	0,46	0,05	0,05
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5	5	0,5	0,5
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	0,95	0,9	0,1	0,09
МЯСО ГОВЯДИНА Б\К (ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ.	28,436	24	2,84	2,4
Выход: 180/15/5				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	1,97	В1, мг	0,04	Са, мг	31,78
Жиры, г	3,96	С, мг	7,22	Mg, мг	17,79
Углеводы, г	19,65	А, мг	0,18	Р, мг	63,64
Энергетическая ценность, ккал	98,02	Д, мкг	0,00	Fe, мг	1,10
		В2, мг	0,07	К, мг	279,50
				I, мкг	4,54
				F, мг	0,02
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Говядину обрабатывают, отваривают, порционируют, заливают бульоном и подвергают вторичному кипячению в течение 5-7 минут, хранят в бульоне или на мармите не более 1 часа., кладут в порционную посуду перед отпуском. Капусту нарезают квадратиками, картофель дольками. В кипящий бульон закладывают капусту, доводят до кипения, затем кладут картофель, добавляют припущенные морковь, лук и варят до готовности. За 5-10 минут до окончания варки в щи добавляют припущенную томатную пасту. Добавляют сметану, доводят до кипения. Зелень петрушки обрабатывают в соответствии с требованиями санитарных правил, мелко шинкуют и добавляют в тарелку перед отпуском.

Мясо говядины отваривают, порционируют и припускают вторично в бульоне. При отпуске в тарелку супа кладут кусочек мяса и посыпают мелко шинкованной обработанной зеленью петрушки.

Правила оформления, подачи блюд:

Супы можно подавать в глубоких тарелках. Срок реализации горячих супов не более 2 часов при хранении их на мармите или горячей плите. При отпуске горячие супы должны иметь температуру 75 °С. Подогрев остывших ниже температуры раздачи супов не допускается. Запрещается оставлять на следующий день супы, а также смешивать супы с остатками от предыдущего дня или с продукцией, приготовленной в тот же день, но в более ранние сроки. Срок хранения горячих супов в термосах не должен превышать 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: в жидкой частицей - капуста, нарезанная квадратиками, морковь, лук, картофель - дольками. Консистенция: капусты - упругая, овощей - мягкая, соблюдается соотношение жидкой и плотной части. Цвет: бульона - желтый, жира на поверхности - оранжевый, овощей - натуральный. Вкус: капусты с входящими в состав овощами, умеренно соленый. Запах: продуктов входящих в щи.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 288

Наименование изделия: **ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ**

Номер рецептуры: **288**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МЯСО ГОВЯДИНА Б\К (ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ.	59,628	53,667	5,96	5,37
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,5	10,5	1,05	1,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	1,4	1,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	4,67	3,92	0,47	0,39
СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ		25		2,5
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	6,8	6,8	0,68	0,68
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	4,5	4,5	0,45	0,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,9	16,9	1,69	1,69
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	6	5	0,6	0,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	0,5	0,5	0,05	0,05
ТОМАТ- ПАСТА "ЭКСТРА"	0,5	0,5	0,05	0,05
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,02	0,02
Выход: 70/25				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	5,09	В1, мг	0,04	Са, мг	17,16
Жиры, г	8,68	С, мг	0,46	Mg, мг	13,50
Углеводы, г	6,01	А, мг	0,01	Р, мг	98,99
Энергетическая ценность, ккал	145,80	Д, мкг	0,01	Fe, мг	1,44
		В2, мг	0,07	К, мг	217,72
				І, мкг	4,86
				F, мг	0,02
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Котлетное мясо с добавлением сырого репчатого лука измельчают дважды на мясорубке, разделявают в виде шариков массой 10-12 г. Фрикадельки варят на пару 20-25 мин или припускают в сотейнике под крышкой 15-20 мин, затем заливают соусом сметанным или сметанным с томатом, добавляют воду (12-16 г на порцию) и тушат 8-10 мин до готовности. Отпускают с соусом, в котором тушились фрикадельки.

Соус сметанный с луком

Просеянную муку подсушивают в жарочном шкафу до слегка кремового цвета, не допуская пригорания. В подготовленную муку, охлажденную до 60-70 град. выливают 1/4 часть горячей воды и вымешивают. Для приготовления соуса сметанного в горячий белый соус кладут прокипяченную сметану, соль и кипятят 3-5 минут, процеживают и снова доводят до кипения. Лук репчатый мелко шинкуют, припускают до готовности вместе с томатным пюре, кладут в готовый соус сметанный и доводят до кипения. Подают соус к мясным, овощным и рыбным блюдам или используют для запекания рыбы. мяса. овощей.

Правила оформления, подачи блюд:

При отпуске на тарелку укладывают фрикадельки. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: фрикадельки в виде шариков с равномерной без трещин мягкой корочкой,пропитаны соусом, сбоку гарнирКонсистенция: в меру плотная, сочная, однороднаяЦвет: фрикаделек - коричневый, соуса - кремовый или розовый от томатаВкус: тушеного мяса, соуса и гарнираЗапах: тушеного мяса, соуса и гарнира

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 181

Наименование изделия: КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ

Номер рецептуры: 181

Наименование сборника рецептов: Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ (ЯДРИЦА 1 СОРТ)	54,545	54	5,45	5,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,001	90,001	9	9
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2	2	0,2	0,2
Выход: 130				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	7,35	В1, мг	0,17	Са, мг	14,56
Жиры, г	4,98	С, мг	0,00	Mg, мг	98,07
Углеводы, г	33,26	А, мг	0,01	Р, мг	145,34
Энергетическая ценность, ккал	206,99	Д, мкг	0,03	Fe, мг	3,41
		В2, мг	0,09	К, мг	205,80
				І, мкг	1,78
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Подготовленную для варки крупу всыпают в подсоленную кипящую жидкость. При этом всплывшие пустотелые зерна удаляют. Кашу варят до загустения, помешивая.Масло сливочное можно добавлять во время варки или использовать его, предварительно прокипятив, поливая кашу при отпуске. Когда каша делается густой, перемешивание прекращают, закрывают котел крышкой и дают каше упреть.

Правила оформления, подачи блюд:
Гарнир укладывают на подогретую тарелку горкой. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид — зерна крупы полностью набухшие, мягкие, сохраняют форму и упругость, легко отделяющиеся друг от друга, каша полита маслом, или посыпана сахаром, или отпущена с молоком;• цвет — свойственный данному виду крупы;• вкус — свойственный данному виду крупы, без привкуса прогорклости и затхлости;• запах — свойственный данному виду крупы;• консистенция — однородная, рассыпчатая, крупинки плотные.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 19

Наименование изделия: КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
Номер рецептуры: ТК № 19
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	14	14	1,4	1,4
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	7	7	0,7	0,7
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,18	0,18	0,02	0,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	18	18
Выход: 180				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,41	В1, мг	0,01	Са, мг	7,42
Жиры, г	0,07	С, мг	0,09	Mg, мг	1,62
Углеводы, г	6,78	А, мг	0,02	Р, мг	11,72
Энергетическая ценность, ккал	27,09	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,26
		В2, мг	0,01	К, мг	0,75
				I, мкг	0,01
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Подготовленные сухофрукты (смесью или отдельно) заливают горячей водой, нагревают до кипения, всыпают сахар, добавляют лимонную кислоту и варят до готовности, настаивают, охлаждают.

Правила оформления, подачи блюд:
Подают в стаканах или чашках. Температура при раздаче 14-20 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид: сухофрукты сохранили форму, жидкая часть прозрачная. Консистенция: компота - жидкая, плодов - мягкая. Цвет: коричневый. Вкус: сладкий, с хорошо выраженным привкусом сухофруктов. Запах: сухофруктов.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 20

Наименование изделия: ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ
Номер рецептуры: ТК № 20
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	2	2
Выход: 20				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	1,32	В1, мг	0,04	Са, мг	3,60
Жиры, г	0,18	С, мг	0,00	Mg, мг	3,80
Углеводы, г	8,48	А, мг	0,00	Р, мг	17,40
Энергетическая ценность, ккал	40,79	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,80
		В2, мг	0,02	К, мг	27,20
				І, мкг	1,12
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Хлеб вынимают из упаковки и порционируют.

Правила оформления, подачи блюд:
Подают на тарелке. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид: порционный кусочек хлеба.Консистенция: мягкая, пористая.Цвет: соответствует данному наименованию хлеба.Вкус и запах: соответствуют данному наименованию хлеба.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 21

Наименование изделия: БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ
Номер рецептуры: ТК № 21
Наименование сборника рецептур: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	3	3
Выход: 30				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,25	В1, мг	0,03	Са, мг	5,70
Жиры, г	0,87	С, мг	0,00	Mg, мг	3,90
Углеводы, г	15,42	А, мг	0,00	Р, мг	19,50
Энергетическая ценность, ккал	78,60	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,30
		В2, мг	0,01	К, мг	27,60
				І, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Батон вынимают из упаковки и порционируют.

Правила оформления, подачи блюд:
Подают на тарелке Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид: порционный кусочек батона.Консистенция: мягкая, пористая.Цвет: соответствует данному наименованию батона.Вкус и запах: соответствуют данному наименованию батона.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 277

Наименование изделия: ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА

Номер рецептуры: 277

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МЯСО ГОВЯДИНА БК (ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ.	63,981	54	6,4	5,4
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	15,56	11,669	1,56	1,17
с 01.09 по 31.12	14,59	11,669	1,46	1,17
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	6,94	5,831	0,69	0,58
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1,5	1,5	0,15	0,15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,75	1,75	0,18	0,18
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,119	0,119	0,01	0,01
Выход: 70				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	8,01	В1, мг	0,03	Са, мг	12,55
Жиры, г	11,50	С, мг	0,46	Mg, мг	14,54
Углеводы, г	8,52	А, мг	0,24	Р, мг	91,84
Энергетическая ценность, ккал	195,15	Д, мкг	0,02	Fe, мг	1,36
		В2, мг	0,07	К, мг	211,98
				І, мкг	4,67
				F, мг	0,03
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Мясо подготавливают, отваривают. Отварное мясо нарезают кубиками, соединяют с припущенной морковью, мелко нашинкованным бланшированным репчатым луком, заливают водой, добавляют соль, закрывают крышкой и тушат до готовности. За 5-10 минут до окнчания тушения можно добавить лавровый лист.

Правила оформления, подачи блюд:

Гуляш укладывают на тарелку, рядом гарнир. Оптимальная температура подачи не ниже 65 град. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: небольшие порционные куски политы соусом, гарнир расположен сбоку.Консистенция: мяса - сочная, мягкая.Цвет: мяса -светло-серый, свойственный овощам и соусу.Вкус: свойственный продуктам, входящим в блюдо.Запах: свойственный продуктам, входящим в блюдо.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 337

Наименование изделия: ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ

Номер рецептуры: 337

Наименование сборника рецептур: Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования СПб

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАБАЧКИ	232	174	23,2	17,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,05	0,05
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1,5	1,5	0,15	0,15
Выход: 135				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,96	В1, мг	0,05	Са, мг	25,30
Жиры, г	2,48	С, мг	10,44	Mg, мг	14,19
Углеводы, г	7,34	А, мг	0,02	Р, мг	19,36
Энергетическая ценность, ккал	56,33	Д, мкг	0,02	Fe, мг	0,01
		В2, мг	0,04	К, мг	414,40
				І, мкг	0,00
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Овощи предварительно промывают, перебирают, очищают и повторно промывают в холодной проточной воде. Овощи нарезают дольками или кубиками, затем кладут в посуду слоем не более 5 см и припускают в воде (на 1 кг овощей берут 0,2-0,3 л воды) с добавлением части (50%) масла сливочного.

Правила оформления, подачи блюд:

Гарнир укладывают на подогретую тарелку горкой. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид - овощи нарезаны дольками или кубиками, уложены на терлке горкой, политы маслом;Цвет - свойственный используемым овощам;Вкус и запах - свежесваренных овощей, с привкусом и ароматом сливочного масла;Консистенция - мягкая, сочная.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 59

Наименование изделия: НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

Номер рецептуры: ТК № 59
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)	180	180	18	18
Выход: 180				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,00	В1, мг	0,00	Са, мг	0,00
Жиры, г	0,00	С, мг	0,00	Mg, мг	0,00
Углеводы, г	18,51	А, мг	0,00	Р, мг	0,00
Энергетическая ценность, ккал	74,04	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,00
		В2, мг	0,00	К, мг	0,00
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Упаковку обрабатывают в соответствии с требованиями санитарных правил, разливают в стаканы.

Правила оформления, подачи блюд:

Подают в стаканах или чашках. Температура при раздаче 14-20 °С. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид — напиток налит в стаканы;• цвет — непрозрачная жидкость, желтого-оранжевого цвета;• запах — соответствующий сырью;• вкус — слегка вязущий, характерный для облепихия, от кисло-сладкого до умеренно сладкого;• консистенция — однородная, жидкая.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 477

Наименование изделия: **БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ**

Номер рецептуры: **477**

Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.:**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	46,3	46,3	4,63	4,63
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	3	3	0,3	0,3
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,77	0,77	0,08	0,08
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	24	24	2,4	2,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,6	0,6	0,06	0,06
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,72	0,72	0,07	0,07
Выход: 60				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	5,91	В1, мг	0,08	Са, мг	34,65
Жиры, г	2,17	С, мг	0,12	Mg, мг	10,26
Углеводы, г	33,29	А, мг	0,01	Р, мг	58,63
Энергетическая ценность, ккал	174,00	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,50
		В2, мг	0,06	К, мг	99,78
				I, мкг	2,93
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,02

Технология приготовления:

Из дрожжевого теста с влажностью 40% формируют шарики массой 58г, кладут их швом вниз на смазанные жиром листы и ставят в теплое место для расстойки на 20-25 минут. Перед выпечкой на поверхности делают 3-4 косых надреза, выпекают 10-12 минут при температуре 230-240 град.

Правила оформления, подачи блюд:

Подают на пирожковой тарелке по 1 шт. на порцию. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — форма круглая с 3-4 косыми надрезами;• цвет — бледно-желтый;• состояние мякиша - хорошо пропечен, пористый;• вкус, запах - приятный, нежный, свежевыпеченной дрожжевой булочки.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 22

Наименование изделия: КАША "ДРУЖБА"
Номер рецептуры: ТК № 22
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	7,5	7,5	0,75	0,75
ПШЕНО (ВЫСШИЙ СОРТ)	7,5	7,5	0,75	0,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31	31	3,1	3,1
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	130	130	13	13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,5	0,5
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0,6	0,6
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
Выход: 150				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,31	В1, мг	0,06	Са, мг	182,22
Жиры, г	4,98	С, мг	0,68	Mg, мг	34,04
Углеводы, г	21,41	А, мг	0,04	Р, мг	120,43
Энергетическая ценность, ккал	141,04	Д, мкг	0,08	Fe, мг	0,40
		В2, мг	0,15	К, мг	214,18
				I, мкг	12,15
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Крупу перебирают, промывают сначала теплой, затем горячей водой. В кипящую воду закладывают подготовленную пшеничную крупу и варят 10-15 мин, помешивая. Затем всыпают подготовленную рисовую крупу и варят 5-10 мин, потом добавляют горячее молоко, соль, сахар и варят, периодически помешивая, до готовности.

Правила оформления, подачи блюд:

При подаче горячую кашу поливают растопленным и прокипяченным сливочным маслом. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — зерна полностью разварены;• цвет — свойственный набору круп, без признаков подгорелой каши;• вкус — свойственный набору круп, без признаков подгорелой каши;• запах — свойственный набору круп, без признаков подгорелой каши;• консистенция — нежная.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 23

Наименование изделия: **КАКАО С МОЛОКОМ**
Номер рецептуры: **ТК № 23**
Наименование сборника рецептур: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАКАО-ПОРОШОК	2,7	2,7	0,27	0,27
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0,6	0,6
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	110,4	110,4	11,04	11,04
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	7,8	7,8
Выход: 180				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	3,73	В1, мг	0,03	Са, мг	3,73
Жиры, г	3,08	С, мг	0,58	Mg, мг	3,08
Углеводы, г	11,22	А, мг	0,02	Р, мг	11,22
Энергетическая ценность, ккал	85,42	Д, мкг	0,00	Fe, мг	85,62
		В2, мг	0,13	К, мг	202,33
				І, мкг	9,94
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Какао порошок кладут в посуду, смешивают с сахаром, добавляют небольшое количество кипятка и растирают до однородной массы, затем вливают при постоянном помешивании кипяченое горячее молоко, остальной кипятком и доводят до кипения.

Правила оформления, подачи блюд:

Какао - напиток подают в стакане или чашке. Температура при раздаче не ниже 75 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: жидкость светло-шоколадного цвета, налита в стакан.Консистенция: жидкая.Цвет: светло-шоколадный.Вкус сладкий, с привкусом какао и молока.Запах: свойственный какао.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК№ 24

Наименование изделия: МАНДАРИН СВЕЖИЙ

Номер рецептуры: ТК№ 24

Наименование сборника рецептур: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МАНДАРИН	136	100	13,6	10
Выход: 100				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,96	В1, мг	0,10	Са, мг	35,00
Жиры, г	0,24	С, мг	38,00	Mg, мг	9,90
Углеводы, г	9,00	А, мг	0,01	Р, мг	17,00
Энергетическая ценность, ккал	45,60	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,10
		В2, мг	0,03	К, мг	155,00
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,15
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Мандарины моют, очищают от кожицы..

Правила оформления, подачи блюд:

Подают на десертной тарелке. Температура при раздаче не выше 20 °С.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: плоды целые, без повреждений.Цвет: желтый.Консистенция: мягкая, сочная.Вкус и запах: цитрусовых плодов, без посторонних вкусов и запахов.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 25

Наименование изделия: ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ
Номер рецептуры: ТК № 25
Наименование сборника рецептур: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ (ПИКУЛИ, КОРНИШОНЫ, ЗЕЛЕНЦЫ)	50	50	5	5
Выход: 50				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,40	В1, мг	0,01	Са, мг	11,50
Жиры, г	0,05	С, мг	2,50	Mg, мг	7,00
Углеводы, г	0,85	А, мг	0,00	Р, мг	12,00
Энергетическая ценность, ккал	6,50	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,30
		В2, мг	0,01	К, мг	70,50
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Огурцы моют, удаляют плодоножки. нарезают на порции.

Правила оформления, подачи блюд:
Подают на тарелке. Изготовление салатов и их заправка осуществляются непосредственно перед раздачей. Незаправленные салаты допускается хранить не более 3 часов при температуре (4±2) °С. Хранение заправленных салатов не допускается. Готовые к употреблению блюда из сырых овощей могут храниться в холодильнике при температуре (4±2) °С не более 30 минут. Температура при раздаче не более 14 °С.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид: порционный кусочек огурца.Консистенция: упругая. сочная.Цвет: оливковый.Вкус и запах: свойственные данному наименованию блюда.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 26

Наименование изделия: СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА

Номер рецептуры: ТК № 26

Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	68,27	51,2	6,83	5,12
с 01.09 по 31.12	64	51,2	6,4	5,12
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	48,46	31,5	4,85	3,15
с 01.03 по 31.07	52,5	31,5	5,25	3,15
с 01.08 по 31.08	39,38	31,5	3,94	3,15
с 01.09 по 31.10	42	31,5	4,2	3,15
с 01.11 по 31.12	45	31,5	4,5	3,15
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	9,6	7,2	0,96	0,72
с 01.09 по 31.12	9	7,2	0,9	0,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	9,64	8,1	0,96	0,81
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	4,5	4,5	0,45	0,45
ТОМАТ- ПАСТА "ЭКСТРА"	0,9	0,9	0,09	0,09
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,17	1,17	0,12	0,12
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	14,4	14,4
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	12	12	1,2	1,2
МЯСО ГОВЯДИНА Б\К (ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ.	20,498	17,3	2,05	1,73
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
УКРОП	1,22	0,9	0,12	0,09
Выход: 180/8/12				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	3,18	В1, мг	0,05	Са, мг	44,36
Жиры, г	6,95	С, мг	5,57	Mg, мг	26,31
Углеводы, г	23,90	А, мг	0,16	Р, мг	77,43
Энергетическая ценность, ккал	163,47	Д, мкг	0,00	Fe, мг	1,52
		В2, мг	0,08	К, мг	435,84
				I, мкг	8,17
				F, мг	0,03
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Свеклу отваривают целиком в кожуре, охлаждают, шинкуют соломкой. Картофель очищают, нарезают брусочками. Морковь шинкуют тонкой соломкой, лук репчатый полукольцами. Морковь и лук припускают с добавлением растительного масла, затем добавляют воду. В кипящий бульон закладывают припущенные овощи (морковь и лук репчатый), варят 10 минут. Затем кладут свеклу, припущенную томатную пасту, варят до готовности. За 5 мин. до готовности вводят соль, сахар, лавровый лист. В готовый свекольник добавляют сметану, доводят до кипения.Говядину обрабатывают, отвариваю, порционируют, заливают бульоном и подвергают вторичному кипячению в течение 5-7 минут, хранят в бульоне или на мармите не более 1 часа., кладут в порционную посуду перед отпуском.

Правила оформления, подачи блюд:

Супы можно подавать в глубоких тарелках. Срок реализации горячих супов не более 2 часов при хранении их на мармите или горячей плите. При отпуске горячие супы должны иметь температуру 75 °С. Подогрев остывших ниже температуры раздачи супов не допускается. Запрещается оставлять на следующий день супы, а также смешивать супы с остатками от предыдущего дня или с продукцией, приготовленной в тот же день, но в более ранние сроки. Срок хранения горячих супов в термосах не должен превышать 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: в жидкой части супа распределены овощи, сохранившие форму нарезки. Консистенция овощей - мягкая, соблюдается соотношение жидкой и плотной части. Цвет: красный, жира на поверхности - светло-оранжевый. Вкус и запах: входящих в блюдо продуктов.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 289

Наименование изделия: **БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ**

Номер рецептуры: **289**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МЯСО ГОВЯДИНА Б\К (ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ.	57,365	51,625	5,74	5,16
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	18	18	1,8	1,8
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	14,875	14,875	1,49	1,49
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,625	2,625	0,26	0,26
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,02	0,02
Выход: 70				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	10,19	В1, мг	0,05	Са, мг	23,14
Жиры, г	10,34	С, мг	0,08	Mg, мг	12,90
Углеводы, г	7,26	А, мг	0,01	Р, мг	99,43
Энергетическая ценность, ккал	164,82	Д, мкг	0,04	Fe, мг	1,30
		В2, мг	0,08	К, мг	206,99
				I, мкг	5,06
				F, мг	0,02
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

В котлетную массу добавляют масло сливочное, формируют биточки, варят на пару 20-25 мин или припускают в сотейнике под крышкой 15-20 мин.

Правила оформления, подачи блюд:

При отпуске на тарелку укладывают биточки. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: биточки правильной кругло-приплюснутой формы, поверхность и края ровные, без трещин.Консистенция: биточков-мягкая, сочная, однородная, пышная.Цвет: поверхности на разрезе - от светло-серого до серого.Вкус: свойственный продуктам, входящим в блюдо.Запах: свойственный продуктам, входящим в блюдо.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 309

Наименование изделия: **МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ**

Номер рецептуры: **309**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		141		14,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ГРУППЫ А, ВЫСШ.СОРТ	49,35	49,35	4,94	4,94
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	1	1	0,1	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	296,1	296,1	29,61	29,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2	2	0,2	0,2
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,05	0,05
Выход: 150				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,91	В1, мг	0,06	Са, мг	25,60
Жиры, г	2,71	С, мг	0,00	Mg, мг	10,07
Углеводы, г	35,09	А, мг	0,01	Р, мг	39,96
Энергетическая ценность, ккал	186,84	Д, мкг	0,03	Fe, мг	0,93
		В2, мг	0,02	К, мг	62,03
				I, мкг	0,74
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,01

Технология приготовления:

Макаронные изделия варят в большом количестве кипящей подсоленной воды (на 1 кг макаронных изделий берут 6 л воды). Макароны варят 20-30 мин, лапшу — 20-25 мин, вермишель - 10-12 мин. Сваренные макаронные изделия откидывают и перемешивают с растопленным и доведенным до кипения сливочным маслом (1/3-1/2 часть от указанного в рецептуре количества), чтобы они не склеивались и не образовывали комков.

Макаронные изделия отварные

Макаронные изделия (макароны, лапшу, вермишель и др.) варят в большом количестве кипящей подсоленной воды (на 1 кг макаронных изделий берут 6 л воды, 30 г соли). Макароны варят 20-30 мин, лапшу - 20-25 мин, вермишель - 10-12 мин. В процессе варки макаронные изделия набухают, впитывая воду, в результате чего масса их увеличивается примерно в 3 раза (в зависимости от сорта). Сваренные макаронные изделия откидывают и перемешивают с растопленным сливочным маслом (1/3-1/2 часть от указанного в рецептуре количества), чтобы они не склеивались и не образовывали комков. Остальной частью масла макароны заправляют непосредственно перед отпуском. Блюда из макаронных изделий подают в горячем виде. Для приготовления запеченных блюд макаронные изделия можно варить, не откидывая, в небольшом количестве воды (на 1 кг макаронных изделий 2,2-3,0 л воды, 15 г соли).

Правила оформления, подачи блюд:

Гарнир укладывают на подогретую тарелку горкой. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: вареные макаронные изделия, сохранившие свою форму, легко разделяются, заправлены жиром. Консистенция: мягкая, но упругая. Цвет: от белого до светло-кремового. Вкус: вареных макаронных изделий с жиром, умеренно соленый. Запах: вареных макаронных изделий и сливочного масла.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 392

Наименование изделия: ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ

Номер рецептуры: 392

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ЧАЙ - ЗАВАРКА №391		30		3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,68	0,68	0,07	0,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	3,24	3,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	15	15
ВАРЕНЬЕ	10	10	1	1
Выход: 180/10				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,04	В1, мг	0,00	Са, мг	7,43
Жиры, г	0,03	С, мг	0,12	Mg, мг	2,16
Углеводы, г	7,20	А, мг	0,00	Р, мг	1,26
Энергетическая ценность, ккал	27,94	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,05
		В2, мг	0,00	К, мг	11,15
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

В стакан или чайник наливают заварку чая и доливают кипятком. Варенье добавляют в чай.

Чай - заварка №391

Чайник ополаскивают кипятком, кладут в него чай по норме на определенное количество порций и заливают его свежеприготовленным кипятком на 1/3 объема чайника. Настаивают 5-10 минут и доливают кипятком.

Правила оформления, подачи блюд:

Чай подают в стакане или чайной чашке. Температура при раздаче горячего чая не ниже 75 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: жидкость золотисто-коричневого цвета, налита в стакан. Консистенция: жидкая.Цвет: золотисто-коричневый.Вкус: сладкий, чуть терпкий, со вкусом вареньяЗапах: свойственный чаю с вареньем.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 27

Наименование изделия: ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ
Номер рецептуры: ТК № 27
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	91,282	89	9,13	8,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	7,467	7,467	0,75	0,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	12,7	10,667	1,27	1,07
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	14,22	10,667	1,42	1,07
с 01.09 по 31.12	13,33	10,667	1,33	1,07
ТОМАТ- ПАСТА "ЭКСТРА"	2,667	2,667	0,27	0,27
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	44,444	44	4,44	4,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
Выход: 200				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	8,53	В1, мг	0,10	Са, мг	25,34
Жиры, г	7,18	С, мг	14,63	Mg, мг	40,47
Углеводы, г	33,46	А, мг	0,29	Р, мг	204,40
Энергетическая ценность, ккал	248,12	Д, мкг	0,00	Fe, мг	1,94
		В2, мг	0,14	К, мг	280,03
				І, мкг	7,05
				F, мг	0,14
				Se, мг	0,03

Технология приготовления:

Подготовленные овощи (морковь, лук репчатый) нарезают соломкой, пассеруют. Крупу рисовую просеивают, перебирают, промывают сначала теплой (40° С), а затем горячей водой (60-70° С). Томатную пасту разводят водой в соотношении 1:1. Птицу рубят на порции (по одному куску), запекают до образования корочки, посыпав солью, кладут в посуду. Добавляют подготовленные овощи, спассерованную томатную пасту, заливают горячим бульоном или водой и дают закипеть (2,1 л воды на 1 кг крупы рисовой), затем кладут промытую рисовую крупу и варят до загустения. После этого посуду с пловом ставят на 40-50 мин в жарочный шкаф с температурой 250-280° С.

Правила оформления, подачи блюд:

Порцию плова кладут горкой на подогретую тарелку, сверху укладывают кусок птицы. Оптимальная температура подачи 65° С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — плов уложен горкой, сверху кусок птицы, зерна рисовой крупы полностью набухшие, сохранившие форму, легко отделяющиеся друг от друга;• цвет птицы — светло-кремовый, с золотистым оттенком; риса — светло-оранжевый;• вкус, запах — характерный для тушеной птицы с рисом и специями;• консистенция птицы — мягкая, сочная, риса — рассыпчатая.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 442

Наименование изделия: СОК ЯБЛОЧНЫЙ
Номер рецептуры: 442
Наименование сборника рецептур: Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	180	18	18
Выход: 180				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,90	В1, мг	0,02	Са, мг	12,60
Жиры, г	0,18	С, мг	3,60	Mg, мг	7,20
Углеводы, г	18,18	А, мг	0,00	Р, мг	12,60
Энергетическая ценность, ккал	77,40	Д, мкг	0,00	Fe, мг	2,52
		В2, мг	0,02	К, мг	216,00
				І, мкг	1,80
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Обработанные в соответствии с санитарными правилами пакеты вскрывают, сок разливают в стаканы.

Правила оформления, подачи блюд:
Напиток подают в стакане. Температура подачи должна быть не выше 14° С и не ниже 7° С. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
• Внешний вид — прозрачный, напиток налит в стаканы;• цвет — характерный для используемого сока;• запах — приятный запах соответствующего сока;• вкус — приятный. умеренно сладкий, с небольшой кислотностью;

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 28

Наименование изделия: ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ
Номер рецептуры: ТК № 28
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	2,5	2,5
Выход: 25				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	1,66	В1, мг	0,05	Са, мг	4,50
Жиры, г	0,22	С, мг	0,00	Mg, мг	4,75
Углеводы, г	10,60	А, мг	0,00	Р, мг	21,75
Энергетическая ценность, ккал	50,99	Д, мкг	0,00	Fe, мг	1,00
		В2, мг	0,02	К, мг	34,00
				І, мкг	1,40
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Хлеб вынимают из упаковки и порционируют.

Правила оформления, подачи блюд:
Подают на тарелке. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид: порционный кусочек хлеба.Консистенция: мягкая, пористая.Цвет: соответствует данному наименованию хлеба.Вкус и запах: соответствуют данному наименованию хлеба.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 29

Наименование изделия: **ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ**
Номер рецептуры: **ТК № 29**
Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИЯ	0,043 шт.	1,731	4,3 шт.	0,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,17	0,17	0,02	0,02
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИЯ	0,035 шт.	1,409	3,5 шт.	0,14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	0,94	0,94	0,09	0,09
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИЯ	0,026 шт.	1,047	2,6 шт.	0,1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,02	0,02
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1,37	1,37	0,14	0,14
ТВОРОГ (5,0% ЖИРНОСТИ)	19	18,9	1,9	1,89
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,75	0,75	0,08	0,08
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	1,2	1,2
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	3,14	3,14	0,31	0,31
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	0,86	0,86	0,09	0,09
ВАНИЛИН ТИП 1	0,003	0,003	0,0003	0,0003
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,5	0,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	0,94	0,94	0,09	0,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	29,6	29,6	2,96	2,96
Выход: 60				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	5,46	В1, мг	0,05	Са, мг	35,22
Жиры, г	8,83	С, мг	0,04	Mg, мг	8,97
Углеводы, г	13,69	А, мг	0,04	Р, мг	68,00
Энергетическая ценность, ккал	162,95	Д, мкг	0,12	Fe, мг	0,49
		В2, мг	0,10	К, мг	70,42
				I, мкг	1,40
				F, мг	0,02
				Se, мг	0,02

Технология приготовления:

Дрожжевое тесто готовят опарным способом. Из теста формируют шарики массой 54г, укладывают их швом вниз на лист, смазанный маслом, дают неполную расстойку, а затем деревянным пестиком делают в них углубление, которое заполняют фаршем творожным. После полной расстойки ватрушки смазывают яйцом и выпекают при температуре 230-240 оС в течение 6-8 минут. При выпекании ватрушки в пароконвектомате, режимы приготовления и технологию приготовления данного блюда соблюдать в соответствии с инструкцией к данному пароконвектомату (указать в технологической карте самостоятельно, в соответствии с инструкцией к данному пароконвектомату).

Правила оформления, подачи блюд:

Подают на пирожковой тарелке по 1 шт. на порцию. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид - форма правильная круглая, края ровные, фарш размещен посередине изделия, поверхность глянцевая (смазана яйцом).Цвет поверхности основы и фарша - от золотистого до светло-коричневого, в разрезе светло-кремовый.Запах - свежеевыпеченного пирожка, фарша - свежий.Вкус - свежеевыпеченного пирожка с соответствующим фаршем.Консистенция основы - пышная, эластичная, хорошо пропечены.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 30

Наименование изделия: КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ
Номер рецептуры: ТК № 30
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ("ПОЛТАВСКАЯ №1)	30,3	30	3,03	3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	2,5	2,5
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	100	100	10	10
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,05	0,05
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0,6	0,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,5	0,5
Выход: 150				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	8,37	В1, мг	0,10	Са, мг	116,10
Жиры, г	8,32	С, мг	0,52	Mg, мг	27,73
Углеводы, г	20,51	А, мг	0,04	Р, мг	143,57
Энергетическая ценность, ккал	194,15	Д, мкг	0,08	Fe, мг	1,29
		В2, мг	0,15	К, мг	216,06
				І, мкг	9,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,02

Технология приготовления:

Крупу варят 20-30 мин в кипящей воде, после чего лишнюю воду сливают, добавляют горячее молоко и варят кашу до готовности.

Правила оформления, подачи блюд:

При подаче горячую кашу поливают растопленным и прокипяченным сливочным маслом. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — зерна крупы, полностью разварившиеся, утратившие форму;• цвет — соответствует виду каши;• вкус — умеренно сладкий и соленый, с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла;• запах — соответствует виду каши в сочетании с молоком и маслом;• консистенция — жидкая, однородная, масса растекается на тарелке, но ложка, положенная выпуклой стороной на поверхности каши, не тонет.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 32

Наименование изделия: ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ
Номер рецептуры: ТК № 32
Наименование сборника рецептур: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ЯБЛОКИ (ЗЕЛЕНЫЕ СВЕЖИЕ)	113,64	100	11,36	10
Выход: 100				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,40	В1, мг	0,02	Са, мг	14,40
Жиры, г	0,40	С, мг	4,00	Mg, мг	7,20
Углеводы, г	9,80	А, мг	0,01	Р, мг	9,90
Энергетическая ценность, ккал	47,00	Д, мкг	0,00	Fe, мг	1,98
		В2, мг	0,02	К, мг	278,00
				I, мкг	2,00
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Яблоки перебирают, промывают, удаляют семенное гнездо. Нарезают кусочком.

Правила оформления, подачи блюд:
Подают на десертной тарелке. Температура при раздаче не выше 20 °С.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид: плоды уложены на десертную тарелку или вазочку.Консистенция: соответствует виду плодов.Цвет: соответствует виду плодов.Вкус: соответствует виду плодов.Запах: соответствует виду плодов.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 33

Наименование изделия: **КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ**
Номер рецептуры: **ТК № 33**
Наименование сборника рецептур: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	207,04	200	20,7	20
Выход: 200				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,93	В1, мг	0,08	Са, мг	240,00
Жиры, г	5,00	С, мг	1,40	Mg, мг	28,00
Углеводы, г	13,49	А, мг	0,05	Р, мг	190,00
Энергетическая ценность, ккал	90,89	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,20
		В2, мг	0,34	К, мг	292,00
				I, мкг	18,00
				F, мг	0,04
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Кисломолочные продукты наливают непосредственно в стакан.

Правила оформления, подачи блюд:

Кефир и другие кисломолочные продукты подают в стакане. Температура при раздаче 12-14 °С. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид — напиток налит в стаканы, без пленки на поверхности;• цвет — белый.• запах — кислый, приятный;• вкус — характерный для данного вида напитка;• консистенция — однородная, хорошо концентрированная, густая.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 34

Наименование изделия: ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)
Номер рецептуры: ТК № 34
Наименование сборника рецептур: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	66,67	50	6,67	5
Выход: 50				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,63	В1, мг	0,03	Са, мг	3,60
Жиры, г	0,05	С, мг	40,00	Mg, мг	3,15
Углеводы, г	2,38	А, мг	0,13	Р, мг	7,20
Энергетическая ценность, ккал	12,61	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,23
		В2, мг	0,04	К, мг	81,50
				І, мкг	1,50
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Перец моют, очищают от плодоножки и порционируют.

Правила оформления, подачи блюд:

Салат укладывают горкой в салатник или на тарелку. Изготовление салатов и их заправка осуществляются непосредственно передраздачей. Незаправленные салаты допускается хранить не более 3 часов при температуре (4±2) °С. Хранение заправленных салатов не допускается. Готовые к употреблению блюда из сырых овощей могут храниться в холодильнике при температуре (4±2) °С не более 30 минут. Температура при раздаче не более 14 °С.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: Кусочки перца свежие на вид, без трещин.
Запах и вкус: Свойственные данному ботаническому сорту, без постороннего запаха и/или привкуса.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 73

Наименование изделия: РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ

Номер рецептуры: 73

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,22	0,22	0,02	0,02
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,8	1,8	0,18	0,18
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	8,57	7,2	0,86	0,72
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	53,85	35	5,39	3,5
с 01.03 по 31.07	58,33	35	5,83	3,5
с 01.08 по 31.08	43,75	35	4,38	3,5
с 01.09 по 31.10	46,67	35	4,67	3,5
с 01.11 по 31.12	50	35	5	3,5
МЯСО ГОВЯДИНА БК (ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ.	18,957	16	1,9	1,6
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	10	10	1	1
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ (ПИКУЛИ, КОРНИШОНЫ, ЗЕЛЕНЦЫ)	12,06	10,8	1,21	1,08
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	14,4	14,4
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	0,95	0,9	0,1	0,09
Выход: 180/10/10				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,11	В1, мг	0,09	Са, мг	24,47
Жиры, г	3,04	С, мг	4,77	Mg, мг	15,02
Углеводы, г	4,95	А, мг	0,02	Р, мг	60,66
Энергетическая ценность, ккал	97,95	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,82
		В2, мг	0,04	К, мг	297,34
				I, мкг	4,77
				F, мг	0,02
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

В кипящую воду кладут картофель, нарезанный дольками, доводят до кипения, добавляют припущенный лук, а через 5-10 мин вводят припущенные огурцы, в конце варки добавляют соль, прокипяченную сметану и доводят до кипения.Говядину подготавливают в соответствии с требованиями санитарных правил, отваривают, порционируют, подвергают вторичному кипячению в бульоне в течение 5-7 минут, кладут в порционную посуду перед отпуском.

Правила оформления, подачи блюд:

Супы можно подавать в глубоких тарелках. Срок реализации горячих супов не более 2 часов при хранении их на мармите или горячей плите. При отпуске горячие супы должны иметь температуру 75 °С. Подогрев остывших ниже температуры раздачи супов не допускается. Запрещается оставлять на следующий день супы, а также смешивать супы с остатками от предыдущего дня или с продукцией, приготовленной в тот же день, но в более ранние сроки. Срок хранения горячих супов в термосах не должен превышать 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: в жидкой части рассольника - огурцы без кожицы и семян, нарезанные ромбиками или соломкой, картофель – дольками.Консистенция: овощей, огурцов - слегка хрустящая, соблюдается соотношение жидкой и плотной части.Цвет: жира на поверхности - желтый, овощей - натуральный.Вкус: умеренно соленый, с умеренной кислотностью.Запах: продуктов, входящих в рассольник.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 35

Наименование изделия: КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ
Номер рецептуры: ТК № 35
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МЯСО ГОВЯДИНА Б\К (ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ.	70	59	7	5,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2	2	0,2	0,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12	12	1,2	1,2
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,7	0,7
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,05	0,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,7	16,7	1,67	1,67
Выход: 70				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	8,33	В1, мг	0,06	Са, мг	12,12
Жиры, г	6,58	С, мг	0,00	Mg, мг	18,46
Углеводы, г	18,63	А, мг	0,01	Р, мг	118,77
Энергетическая ценность, ккал	118,34	Д, мкг	0,03	Fe, мг	1,89
		В2, мг	0,07	К, мг	226,88
				І, мкг	4,25
				F, мг	0,03
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Из котлетной массы формуют изделия овально-приплюснутой формы с одним заостренным концом (котлеты), или кругло-приплюснутой формы толщиной 2,0-2,5 мм (биточки, или плоско-овальной формы толщиной 1 см (шницели).Подготовленные изделия кладут на противень, смазанный маслом, и запекают при температуре 180-200 град.до готовности (12-15 мин.).При приготовлении котлет в пароконвектомате, режимы приготовления и технологию приготовления данного блюда соблюдать в соответствии с инструкцией к данному пароконвектомату (указать в технологической карте самостоятельно, в соответствии с инструкцией к данному пароконвектомату).

Правила оформления, подачи блюд:

При отпуске на тарелку укладывают котлету. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: форма котлет -овально-приплюснутая с заостренным концом, форма биточков -кругло-приплюснутая, сбоку подлит соус или масло и уложен гарнир.Консистенция: сочная, пышная, однородная.Цвет: корочки -коричневый, на разрезе-светло-серый.Вкус: свойственный продуктам, входящим в блюдо.Запах: свойственный продуктам, входящим в блюдо.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 142

Наименование изделия: **КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ**

Номер рецептуры: **142**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	176,92	115	17,69	11,5
с 01.03 по 31.07	191,67	115	19,17	11,5
с 01.08 по 31.08	143,75	115	14,38	11,5
с 01.09 по 31.10	153,33	115	15,33	11,5
с 01.11 по 31.12	164,29	115	16,43	11,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3,462	3,462	0,35	0,35
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	23,81	20	2,38	2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	4,5	4,5	0,45	0,45
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331		38		3,8
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	10	10	1	1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	2,85	2,85	0,29	0,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,5	28,5	2,85	2,85
ТОМАТ- ПАСТА "ЭКСТРА"	3,8	3,8	0,38	0,38
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,304	0,304	0,03	0,03
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,015	0,015	0,002	0,002
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,05	0,05
Выход: 150				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	3,28	В1, мг	0,13	Са, мг	28,20
Жиры, г	9,98	С, мг	10,69	Mg, мг	29,51
Углеводы, г	23,12	А, мг	0,02	Р, мг	80,49
Энергетическая ценность, ккал	196,22	Д, мкг	0,00	Fe, мг	1,37
		В2, мг	0,09	К, мг	736,00
				I, мкг	7,63
				F, мг	0,04
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Картофель и овощи тушат. Лук слегка припускают, соединяют, добавляют соус сметанный, соль, лавровый лист и тушат до готовности. Ко всем блюдам из картофеля рекомендуется отпускать свежие и соленые огурцы, помидоры, квашеную капусту в количестве 30-50 г (нетто) на порцию, при этом выход блюда соответственно увеличивается.

Соус сметанный с томатом №331
Томатную пасту уваривают до половины первоначального объема, соединяют с соусом сметанным. Для приготовления соуса сметанного в горячий белый соус кладут прокипяченную сметану, соль и кипятят 3-5 мин. Соус проваривают, процеживают и доводят до кипения.

Правила оформления, подачи блюд:

Гарнир укладывают на подогретую тарелку горкой. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Утверждено приказом № 64 от 27.08.2025г.

Заведующий

Л.М.Коршунова

Внешний вид: овощи сохранили первоначальную форму нарезки, набор компонентов и их соотношение соблюдено. Консистенция: мягкая, в меру плотная. Цвет: светло-коричневый. Вкус: умеренно соленый, свойственный используемым компонентам и соусу. Запах: аромат овощей, специй, соуса, не допускается запах подгорелых овощей.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 36

Наименование изделия: НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ

Номер рецептуры: ТК № 36

Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	7	7	0,7	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	219,4	219,4	21,94	21,94
КЛЮКВА ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	15	15	1,5	1,5
Выход: 180				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,05	В1, мг	0,00	Са, мг	9,01
Жиры, г	0,00	С, мг	0,00	Mg, мг	1,97
Углеводы, г	14,54	А, мг	0,00	Р, мг	0,00
Энергетическая ценность, ккал	57,94	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,00
		В2, мг	0,00	К, мг	0,87
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Клюкву, протертую с сахаром разводят горячей водой и доводят до кипения, добавляют сахар, доводят до кипения, процеживают и охлаждают.

Правила оформления, подачи блюд:

Подают в стаканах или чашках. Температура при раздаче 14-20 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — прозрачный напиток налит в стаканы;• цвет — ярко-красный;• запах — соответствующий сырью;• вкус — слегка терпкий, приятный, кисло-сладкий;• консистенция — однородная, жидкая.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 37

Наименование изделия: ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ
Номер рецептуры: ТК № 37
Наименование сборника рецептур: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	3	3
Выход: 30				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	1,99	В1, мг	0,05	Са, мг	5,40
Жиры, г	0,26	С, мг	0,00	Mg, мг	5,70
Углеводы, г	12,72	А, мг	0,00	Р, мг	26,10
Энергетическая ценность, ккал	61,19	Д, мкг	0,00	Fe, мг	1,20
		В2, мг	0,02	К, мг	40,80
				І, мкг	1,68
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Хлеб вынимают из упаковки и порционируют.

Правила оформления, подачи блюд:
Подают на тарелке. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид: порционный кусочек хлеба.Консистенция: мягкая, пористая.Цвет: соответствует данному наименованию хлеба.Вкус и запах: соответствуют данному наименованию хлеба.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 309

Наименование изделия: РАГУ ИЗ ПТИЦЫ

Номер рецептуры: 309

Наименование сборника рецептов: Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	52,687	51,37	5,27	5,14
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	2,286	2,286	0,23	0,23
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	176,92	115	17,69	11,5
с 01.03 по 31.07	191,67	115	19,17	11,5
с 01.08 по 31.08	143,75	115	14,38	11,5
с 01.09 по 31.10	153,33	115	15,33	11,5
с 01.11 по 31.12	164,29	115	16,43	11,5
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	20	15	2	1,5
с 01.09 по 31.12	18,75	15	1,88	1,5
РЕПА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ)	20,27	15	2,03	1,5
ТОМАТ- ПАСТА "ЭКСТРА"	3,429	3,429	0,34	0,34
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	17,86	15	1,79	1,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	4,571	4,571	0,46	0,46
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	2,286	2,286	0,23	0,23
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
Выход: 200				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	10,48	В1, мг	0,18	Са, мг	59,28
Жиры, г	12,90	С, мг	11,10	Mg, мг	43,39
Углеводы, г	15,29	А, мг	0,31	Р, мг	160,37
Энергетическая ценность, ккал	280,00	Д, мкг	0,00	Fe, мг	2,16
		В2, мг	0,17	К, мг	877,63
				І, мкг	10,42
				F, мг	0,10
				Se, мг	0,01

Технология приготовления:

Подготовленные овощи (картофель, морковь, лук репчатый, репу, корень петрушки) нарезают кубиками. Томатную пасту разводят водой в соотношении 1:1. Лук репчатый, морковь, томатную пасту пассеруют. Картофель тушат. Репу предварительно бланшируют, потом тушат. Подготовленные тушки птицы, нарубленные на куски по 40-50 г, запекают до образования поджаристой корочки. Затем подготовленные продукты заливают горячим бульоном или водой в количестве 20-30% от массы набора продуктов. Добавляют пассерованную томатную пасту\ тушат 15-20 мин. Бульон, оставшийся после тушения, сливают и приготавливают на нем соус томатный, которым заливают тушеные кусочки птицы, добавляют подготовленные картофель, морковь, репу, петрушку, лук и тушат 15-20 мин.

Правила оформления, подачи блюд:

Овощи тушеные укладывают горкой на подогретую тарелку, сверху — кусочки птицы, поливают соусом, в котором они тушились. Оптимальная температура подачи 65° С. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — овощи уложены горкой, сверху — сохранившие форму куски птицы, политы соусом, форма овощей сохранена; • цвет птицы — светло-кремовый, с золотистым оттенком, в разрезе серовато-белый, овощей — характерный для тушеных овощей; • вкус, запах — характерный для тушеной птицы с овощами; умеренно соленый; • консистенция — мягкая, сочная; соуса — средней густоты.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 464

Наименование изделия: СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ

Номер рецептуры: 464

Наименование сборника рецептур: Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	41,9	41,9	4,19	4,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,846	1,846	0,18	0,18
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	9	9	0,9	0,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1,292	1,292	0,13	0,13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,846	1,846	0,18	0,18
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИЯ	0,03 шт.	1,208	3 шт.	0,12
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,05	0,05
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,83	0,83	0,08	0,08
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,739	18,739	1,87	1,87
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,369	0,369	0,04	0,04
Выход: 60				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	5,17	В1, мг	0,05	Са, мг	10,60
Жиры, г	4,19	С, мг	0,00	Mg, мг	7,08
Углеводы, г	45,06	А, мг	0,01	Р, мг	39,53
Энергетическая ценность, ккал	182,59	Д, мкг	0,05	Fe, мг	0,46
		В2, мг	0,04	К, мг	60,53
				І, мкг	0,93
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,01

Технология приготовления:

Булочные изделия готовят из дрожжевого безопарного и опарного теста. Безопарное тесто готовят для изделий с малым содержанием сдобы (сахара, масла сливочного). В дежу тестомесильной машины вливают подогретую до 35-40° С воду, подготовленные дрожжи, сахар, соль, всыпают муку и перемешивают в течение 7-8 мин. Затем вливают размягченное сливочное масло и замешивают тесто, которое ставят на 3-4 ч для брожения в помещении с температурой 35-40° С. Когда тесто увеличится в объеме в 1,5 раза, производят его обминку и вновь оставляют для брожения, в процессе которого тесто обминают 1-2 раза. Опарное тесто готовят для изделий с большим содержанием сдобы. В дежу тестомесильной машины вливают подогретую до 35-40° С воду (60-70% общего количества жидкости), добавляют подготовленные дрожжи, всыпают муку (35-60% общего количества муки, предусмотренного рецептурой) и перемешивают до получения однородной массы. Поверхность опары посыпают мукой и ставят в помещение с температурой 35-40° С на 2,5-3 ч для брожения. Когда опара увеличится в объеме в 2-2,5 раза и начнет оседать, к ней добавляют остальную жидкость с растворенными в ней солью и сахаром. Затем перемешивают, всыпают остальную муку и замешивают тесто. Перед окончанием замеса добавляют размягченное сливочное масло и остальное сырье согласно рецептуре. Тесто оставляют на 2-2,5 ч для брожения. За время брожения тесто обминают 1-2 раза. Наиболее распространенным видом сдобы являются плюшки (одинарные, двойные и круглые). Дрожжевое тесто делят на куски, прокатывают их в жгут, а затем разрезают на куски и раскатывают в продольную лепешку. Эту лепешку смазывают жиром, свертывают в виде рулета, выравнивают растягиванием так, чтобы толщина его была одинаковой по всей длине, перегибают пополам, при этом толщина его одинакова по всей длине, перегибают пополам, при этом концы накладывают один на другой и скрепляют. После этого рулет разрезают по длине ножом на 2 части для одинарной плюшки и на 3 части для двойной плюшки, оставляя неразрезанными скрепленные концы. При укладке на лист плюшку разворачивают в стороны по линии разреза. Для плюшки круглой формы концы рулета не скрепляют, а после надреза его разворачивают, придавая изделиям круглую форму. Разделанные плюшки укладывают на листы, смазанные жиром, ставят в теплое место для расстойки на 50-80 мин. За 15-20 мин до конца расстойки поверхность смазывают яичной смесью. Выпекают изделия в течение 12-16 мин при температуре 200-220° С. Изделия можно изготавливать в виде продолговатых, спиральных, фигурных устриц и крученых изделий (плетенка, крученка, вензель и др.).

Правила оформления, подачи блюд:

Утверждено приказом № 64 от 27.08.2025г.

Заведующий

Л.М.Коршунова

Подают на пирожковой тарелке.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — форма разнообразная, с четко выраженным рисунком; • цвет — от светло-коричневой до темно-коричневой, в местах надрезов и складок более светлая; • состояние мякиша — хорошо пропечен, пористый; • вкус, запах — приятный, сдобный, свежеевыпеченной дрожжевой булочки.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 38

Наименование изделия: КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ
Номер рецептуры: ТК № 38
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,143	28,143	2,81	2,81
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ ("ГЕРКУЛЕС")	35,357	35,357	3,54	3,54
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3	3	0,3	0,3
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	130	130	13	13
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	10,714	10,714	1,07	1,07
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ.(АБРИКОС ЦЕЛЫЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	11,25	9	1,13	0,9
Выход: 150				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,95	В1, мг	0,30	Са, мг	177,00
Жиры, г	5,89	С, мг	0,80	Mg, мг	83,00
Углеводы, г	21,53	А, мг	70,00	Р, мг	288,00
Энергетическая ценность, ккал	172,75	Д, мкг	0,05	Fe, мг	2,00
		В2, мг	0,20	К, мг	467,00
				I, мкг	49,00
				F, мг	0,02
				Se, мг	2,10

Технология приготовления:

Курагу перебирают, распаривают в небольшом количестве воды, измельчают.Крупу перебирают, промывают, несколько раз меняя воду.Подготовленную крупу засыпают в кипящую воду, добавляют горячее молоко, соль, сахар и варят, помешивая, пока каша не загустеет. За 10 минут до готовности добавляют курагу, растопленное и прокипяченное сливочное масло, перемешивают, упаривают при закрытой крышке.

Правила оформления, подачи блюд:

При подаче горячую кашу поливают растопленным и прокипяченным сливочным маслом. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид - зерна крупы набухшие, полностью разваренные, в каше равномерно распределена курага; консистенция - однородная, вязкая, зерна – мягкие; цвет - серовато белый; вкус и запах соответствуют наименованию каши и кураги.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 20

Наименование изделия: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ

Номер рецептуры: 20

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА (КОРОТКОПЛОДНЫЕ, СРЕДНЕПЛОДНЫЕ, ДЛИННОПЛОДНЫЕ)	50,01	49,5	5	4,95
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1	1	0,1	0,1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,25	0,25	0,03	0,03

Выход: 50

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,39	В1, мг	0,01	Са, мг	12,31
Жиры, г	1,05	С, мг	4,95	Mg, мг	6,99
Углеводы, г	1,21	А, мг	0,01	Р, мг	21,00
Энергетическая ценность, ккал	15,78	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,51
		В2, мг	0,02	К, мг	69,82
				I, мкг	1,49
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Свежие, нарезанные кружочками или ломтиками огурцы солят, поливают растительным маслом. При отпуске салата можно добавить зеленый лук (10-15 г) и яйцо - 1/2-1/4 шт. на порцию. Салат можно отпускать также с зеленым луком (125 г нетто лука на 1 кг салата), соответственно изменив норму закладки огурцов.Отходы для очищенных огурцов - 20%.

Правила оформления, подачи блюд:

Салат укладывают горкой в салатник или на тарелку. Изготовление салатов и их заправка осуществляются непосредственно передраздачей. Незаправленные салаты допускается хранить не более 3 часов при температуре (4±2) °С. Хранение заправленных салатов не допускается. Готовые к употреблению блюда из сырых овощей могут храниться в холодильнике при температуре (4±2) °С не более 30 минут. Температура при раздаче не более 14 °С.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: огурцы, нарезанные кружочками или ломтиками. Консистенция: мякоть - плотная с недоразвитыми водянистыми, нежесткими семенами. Цвет: ломтик огурца неочищенного — белый с зеленой каймой, очищенного - белый. Вкус: свежих огурцов в сочетании с растительным маслом. Запах: свежих огурцов.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 39

Наименование изделия: СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ

Номер рецептуры: ТК № 39

Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	33,08	21,5	3,31	2,15
с 01.03 по 31.07	35,83	21,5	3,58	2,15
с 01.08 по 31.08	26,88	21,5	2,69	2,15
с 01.09 по 31.10	28,67	21,5	2,87	2,15
с 01.11 по 31.12	30,71	21,5	3,07	2,15
ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ ЦЕЛЫЙ 1 СОРТ	12,6	12,5	1,26	1,25
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	7,5	6,3	0,75	0,63
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	10,4	7,8	1,04	0,78
с 01.09 по 31.12	9,75	7,8	0,98	0,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,8	1,8	0,18	0,18
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,8	109,8	10,98	10,98
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (БАТОНА ПШЕНИЧНОГО)		20		2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	38,09	31,995	3,81	3,2
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,45	0,45	0,05	0,05
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	0,95	0,9	0,1	0,09
Выход: 180/20				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,83	В1, мг	0,10	Са, мг	25,23
Жиры, г	6,19	С, мг	2,67	Mg, мг	19,58
Углеводы, г	29,65	А, мг	0,16	Р, мг	44,92
Энергетическая ценность, ккал	163,05	Д, мкг	0,00	Fe, мг	1,14
		В2, мг	0,05	К, мг	247,70
				І, мкг	2,30
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Картофель нарезают крупными кубиками, морковь - мелкими кубиками, лук мелко рубят. Подготовленный горох кладут в воду, доводят до кипения, добавляют картофель, припущенные морковь и лук и варят до готовности. При отпуске в тарелку супа кладут гренки.Приготовление гренок: батон пшеничный очищают от корок, нарезают кубиками (10х10 см) и подсушивают до хрустящего состояния в жарочном шкафу.

Гренки из пшеничного хлеба (батона пшеничного)
Батон пшеничный очищают от корок, нарезаю кубиками 10х10 мм и подсушивают до хрустящего состояния в жарочном шкафу.

Правила оформления, подачи блюд:

Супы можно подавать в глубоких тарелках. Срок реализации горячих супов не более 2 часов при хранении их на мармите или горячей плите. При отпуске горячие супы должны иметь температуру 75 °С. Подогрев остывших ниже температуры раздачи супов не допускается. Запрещается оставлять на следующий день супы, а также смешивать супы с остатками от предыдущего дня или с продукцией, приготовленной в тот же день, но в более ранние сроки. Срок хранения горячих супов в термосах не должен превышать 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Утверждено приказом № 64 от 27.08.2025г.

Заведующий

Л.М.Коршунова

Внешний вид: в жидкой части супа - картофель, нарезанный кубиками или дольками, зерна гороха разварившиеся. Консистенция: картофель и горох - мягкие, горох - пюреобразный, соблюдается соотношение жидкой и плотной частей супа, гренки - хрустящая. Цвет: светло-желтый. Вкус умеренно соленый, свойственный гороху. Запах: продуктов, входящих в суп.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 34

Наименование изделия: ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ

Номер рецептуры: 34

Наименование сборника рецептур: Сборник методичсеких рекомендаций по использованию рецептов блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации пиатния отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ЗАМОРОЖЕННАЯ	98,065	91,2	9,81	9,12
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	9,52	8	0,95	0,8
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	17,07	12,8	1,71	1,28
с 01.09 по 31.12	16	12,8	1,6	1,28
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	12,31	8	1,23	0,8
с 01.03 по 31.07	13,33	8	1,33	0,8
с 01.08 по 31.08	10	8	1	0,8
с 01.09 по 31.10	10,67	8	1,07	0,8
с 01.11 по 31.12	11,43	8	1,14	0,8
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,24	0,24	0,02	0,02
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ,1КАТЕГОРИЯ	0,099 шт.	3,985	9,9 шт.	0,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3	3	0,3	0,3
Выход: 80				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	8,85	В1, мг	0,23	Са, мг	18,88
Жиры, г	9,50	С, мг	13,26	Mg, мг	22,54
Углеводы, г	7,83	А, мг	5,98	Р, мг	251,31
Энергетическая ценность, ккал	186,30	Д, мкг	0,14	Fe, мг	5,47
		В2, мг	1,44	К, мг	343,71
				I, мкг	9,28
				F, мг	0,18
				Se, мг	0,03

Технология приготовления:

Подготовка сырья производится в соответствии срекомендациями технологических нормативов и санитарными правилами. Печень размораживают, на воздухе при температуре 15-18 град. , укладывая в один ряд, промывают в холодной воде, снимают пленку, вырезают внутренние кровеносные сосуды, нарезают небольшими кусками, припускают с добавлением воды и репчатого лука. Затем печень с луком без жидкости от припускания дважды измельчают на мясорубке с частой решеткой, добавляю размягченное сливочное масло, морковно-картофельную массу, желтки яиц, соль и тщательно перемешивают. В массу осторожно вводят взбитые в пену белки, аккуратно перемешивают, выкладывают в смазанные маслом формы запекают в жарочном шкафу или пароконвектомате 25-30 минут. Температура внутри готового изделия должна быть не ниже 85 град. Для приготовления морковно-картофельной массы морковь и картофель сортируют, удаляют загнившие, побитые или проросшие экземпляры, посторонние примеси, промывают в большом количестве воды, очищают и повторно промывают в проточной питьевой воде не менее 5 мин. небольшими партиями с использованием дуршлагов и сеток. Сырые очищенные овощи варят и протирают в горячем виде.

Правила оформления, подачи блюд:

При отпуске на тарелку укладывают пудинг. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид - пудинг сохраняет форму, поверхность ровная, без трещин, рядом аккуратно уложен гарнир. Цвет- светло-коричневый с оранжево-кремовым оттенком, характерным для отварной моркови и картофеля..Вкус, запах - характерный для тушеной печени с привкусом отварной моркови, картофеля и сливочного масла.Консистенция - однородная, мягкая, сочная, мажущаяся.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 331

Наименование изделия: **КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ**

Номер рецептуры: **331**

Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАБАЧКИ	160,73	120,545	16,07	12,05
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,02	0,02
СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду) № 366		35		3,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,1	2,1	0,21	0,21
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,7	17,7	1,77	1,77
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	0,4	0,4	0,04	0,04
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	17,7	17,7	1,77	1,77
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	2,1	2,1	0,21	0,21
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
Выход: 130				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	1,42	В1, мг	0,03	Са, мг	16,94
Жиры, г	2,49	С, мг	7,23	Mg, мг	9,81
Углеводы, г	7,98	А, мг	0,01	Р, мг	13,16
Энергетическая ценность, ккал	60,63	Д, мкг	0,03	Fe, мг	0,01
		В2, мг	0,03	К, мг	286,92
				І, мкг	1,62
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Кабачки или тыкву очищают от кожи и семян и нарезают в виде брусочков или кубиков, кладут в посуду, добавляют сметану, масло сливочное, сахар, и тушат в течение 15—20 мин. За 5 мин до окончания тушения заправляют прогретой мукой.

Соус молочный (для подачи к блюду) № 366
Пасерованную на масле муку разводят горячим молоком с добавлением воды и варят 7-10 минут при слабом кипении. Затем кладут соль, сахар, процеживают и доводят до кипения.

Правила оформления, подачи блюд:

Гарнир укладывают на подогретую тарелку горкой. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: кабачки или тыква, нарезанные брусочками или кубиками, тушеные в сметане
Консистенция: мягкая, сочная
Цвет: кабачков светло-оливковый, тыквы — желтый
Вкус: тушеных кабачков или тыквы со сметаной, нежный
Запах: тушеных кабачков или тыквы, сметаны

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 40

Наименование изделия: КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
Номер рецептуры: ТК № 40
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ "ИЗЮМ", ВЫСШИЙ СОРТ	14	14	1,4	1,4
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	7	7	0,7	0,7
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,02	0,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203	20,3	20,3
Выход: 200				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,31	В1, мг	0,02	Са, мг	18,44
Жиры, г	0,07	С, мг	0,00	Mg, мг	7,12
Углеводы, г	15,71	А, мг	0,00	Р, мг	16,25
Энергетическая ценность, ккал	65,25	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,38
		В2, мг	0,01	К, мг	117,02
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Подготовленные сушеные ягоды (изюм) заливают горячей водой, нагревают до кипения, всыпают сахар, добавляют лимонную кислоту и варят до готовности. Изюм варят 5-10 мин.

Правила оформления, подачи блюд:
Подают в стаканах или чашках. Температура при раздаче 14-20 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид: сухофрукты сохранили форму и залиты прозрачным компотом.Консистенция: компота - жидкая, плодов - мягкая.Цвет: коричневый. Вкус: сладкий с хорошо выраженным привкусом сухофруктов. Запах: вареных сухофруктов.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 41

Наименование изделия: КОТЛЕТА РЫБНАЯ
Номер рецептуры: ТК № 41
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ,ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ,КАТЕГОРИЯ А	48,01	46,2	4,8	4,62
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	9,6	9,6	0,96	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,2	18,2	1,82	1,82
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,7	0,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	5,6	5,6	0,56	0,56
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
Выход: 70				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	8,96	В1, мг	0,06	Са, мг	16,79
Жиры, г	4,10	С, мг	0,18	Mg, мг	20,25
Углеводы, г	19,27	А, мг	0,01	Р, мг	115,62
Энергетическая ценность, ккал	120,62	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,81
		В2, мг	0,04	К, мг	189,09
				I, мкг	62,37
				F, мг	0,29
				Se, мг	0,01

Технология приготовления:

Филе рыбы нарезают на куски, пропускают через мясорубку вместе с замоченным в воде или молоке черствым батоном, кладут соль, тщательно перемешивают и выбивают. Из рыбной котлетной массы формируют котлеты или биточки, панируют в сухарях, запекают на противне или сковороде в течение 15-20 мин в жарочном шкафу или пароконвектомате.

Правила оформления, подачи блюд:

При отпуске котлеты гарнируют, подливают сбоку поливают прокипяченным маслом сливочным. Оптимальная температура подачи 65° С
Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — биточки — кругло-приплюснутой, котлеты овально-приплюснутой формы с заостренным концом, аккуратно уложены, рядом — гарнир, соус;• цвет корочки — золотистый, в разрезе изделие характерны для данного вида рыбы;• вкус — приятный, жареной рыбной котлетной массы, характерный для определенного вида рыбы, специй, умеренно соленый;• запах — характерный для определенного вида рыбы, приятный с ароматом специй; • консистенция — сочная, рыхлая, однородная.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 318

Наименование изделия: **КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ**

Номер рецептуры: **318**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	215,38	140	21,54	14
с 01.03 по 31.07	233,33	140	23,33	14
с 01.08 по 31.08	175	140	17,5	14
с 01.09 по 31.10	186,67	140	18,67	14
с 01.11 по 31.12	200	140	20	14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	4,947	4,947	0,49	0,49
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
Выход: 140				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,73	В1, мг	0,13	Са, мг	14,09
Жиры, г	2,14	С, мг	11,20	Mg, мг	29,04
Углеводы, г	4,19	А, мг	0,03	Р, мг	74,04
Энергетическая ценность, ккал	118,73	Д, мкг	0,07	Fe, мг	1,28
		В2, мг	0,09	К, мг	795,97
				I, мкг	7,00
				F, мг	0,04
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Очищенный картофель кладут в кипящую подсоленную воду (0,60-0,70 л воды на 1 кг). Когда картофель сварится, воду сливают, а картофель подсушивают, для чего посуду с ним оставляют на 5-7 мин на менее горячем участке плиты. Заправляют прокипяченным сливочным маслом.

Правила оформления, подачи блюд:

Гарнир укладывают на подогретую тарелку горкой. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: очищенный картофель, клубни целые, не разваренные.Консистенция: плотная, рыхлая, но не разварившаяся.Цвет: белый с кремовым оттенком.Вкус: свойственный вареному картофелю, с привкусом сливочного масла, умеренно соленый.Запах: вареного картофеля, сливочного масла.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 59

Наименование изделия: НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)

Номер рецептуры: ТК № 59

Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)	180	180	18	18
Выход: 180				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,00	В1, мг	0,00	Са, мг	0,00
Жиры, г	0,00	С, мг	0,00	Mg, мг	0,00
Углеводы, г	18,51	А, мг	0,00	Р, мг	0,00
Энергетическая ценность, ккал	74,04	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,00
		В2, мг	0,00	К, мг	0,00
				І, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Упаковку обрабатывают в соответствии с требованиями санитарных правил, разливают в стаканы.

Правила оформления, подачи блюд:
Подают в стаканах или чашках. Температура при раздаче 14-20 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

- Внешний вид — напиток налит в стаканы;
- цвет — непрозрачная жидкость, оранжево-коричневого цвета;
- запах — соответствующий сырью;
- вкус — от кисло-сладкого до умеренно сладкого;
- консистенция — однородная, жидкая.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 42

Наименование изделия: ПРЯНИКИ
Номер рецептуры: ТК № 42
Наименование сборника рецептур: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ,ГЛАЗИРОВАННЫЕ, БЕЗ НАЧИНКИ В АССОРТИМЕНТЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	30	30	3	3
Выход: 30				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	1,77	В1, мг	0,02	Са, мг	3,30
Жиры, г	10,41	С, мг	0,00	Mg, мг	2,70
Углеводы, г	12,10	А, мг	0,00	Р, мг	15,00
Энергетическая ценность, ккал	109,80	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,24
		В2, мг	0,01	К, мг	21,30
				І, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Пряники промышленного производства. Упаковку вскрывают, пряники укладывают на тарелку и подают.

Правила оформления, подачи блюд:
Подают на тарелке.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Форма, поверхность, цвет, вкус и запах: свойственные данному наименованию изделия с учетом вкусовых добавок, без посторонних запаха и привкуса.Вид в изломе: пропеченное изделие без следов непромеса, с равномерной пористостью.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 43

Наименование изделия: ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ
Номер рецептуры: ТК № 43
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИЯ	2,641 шт.	106,3	264,1 шт.	10,63
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	77,294	77,294	7,73	7,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	10	10	1	1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ, ВЫСШИЙ СОРТ	36,941	24	3,69	2,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5,263	5,263	0,53	0,53
Выход: 200				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	8,58	В1, мг	0,11	Са, мг	138,93
Жиры, г	3,10	С, мг	1,36	Mg, мг	26,18
Углеводы, г	23,36	А, мг	0,30	Р, мг	261,48
Энергетическая ценность, ккал	151,39	Д, мкг	2,42	Fe, мг	2,71
		В2, мг	0,50	К, мг	298,45
				І, мкг	28,37
				F, мг	0,05
				Se, мг	0,03

Технология приготовления:

К обработанным в соответствии с санитарными правилами яйцам добавляют молоко и соль. Смесь тщательно размешивают. Омлетную смесь смешивают с мукой. Горошек зеленый консервированный прогревают 3-5 мин, откидывают на дуршлаг. На смазанный маслом противень выкладывают зеленый горошек и заливают его слоем омлетной смеси не более 2,5 см, запекают в жарочном шкафу до готовности.

Правила оформления, подачи блюд:

Порцию омлета подают на подогретой тарелке и поливают растопленным и прокипяченным маслом сливочным. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: поверхность омлета равномерно зарумянена, без подгорелых мест.Консистенция: пышная, сочная.Цвет: золотисто-желтоватый с наличием зеленого горошка.Вкус и запах: свежих запеченных яиц и зеленого горошка.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 368

Наименование изделия: ГРУША СВЕЖАЯ

Номер рецептуры: 368

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в
лошкольных организациях . Сборник технологических нормативов.
Москва. Дели принт. 2012. Могильный М.П. Тутельян В.А.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ГРУШИ СВЕЖИЕ ПОЗДНИХ СРОКОВ СОЗРЕВАНИЯ 1ГР.1 СОРТ.	111	100	11,1	10
Выход: 100				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,40	В1, мг	0,02	Са, мг	19,00
Жиры, г	0,30	С, мг	5,00	Мg, мг	12,00
Углеводы, г	10,30	А, мг	0,00	Р, мг	16,00
Энергетическая ценность, ккал	47,00	Д, мкг	0,00	Fe, мг	2,00
		В2, мг	0,03	К, мг	155,00
				І, мкг	1,00
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Груши перебирают, промывают, удаляют семенное гнездо. Нарезают кусочком.

Правила оформления, подачи блюд:

Подают на десертной тарелке. Температура при раздаче не выше 20 °С.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: кусочки груши уложены на тарелку.Консистенция: соответствует виду плодов.Цвет: соот ветствует виду плодов.Вкус: соответствует виду плодов.Запах: соответствует виду плодов.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 44

Наименование изделия: **БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА**

Номер рецептуры: **ТК № 44**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	43,44	32,583	4,34	3,26
с 01.09 по 31.12	40,73	32,583	4,07	3,26
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ,1 КЛАСС	26,21	20,967	2,62	2,1
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	17,73	11,522	1,77	1,15
с 01.03 по 31.07	19,2	11,522	1,92	1,15
с 01.08 по 31.08	14,4	11,522	1,44	1,15
с 01.09 по 31.10	15,36	11,522	1,54	1,15
с 01.11 по 31.12	16,46	11,522	1,65	1,15
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	9,57	7,178	0,96	0,72
с 01.09 по 31.12	8,97	7,178	0,9	0,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	6,86	5,761	0,69	0,58
ТОМАТ- ПАСТА "ЭКСТРА"	4,25	4,25	0,43	0,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	4,722	4,722	0,47	0,47
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,417	1,417	0,14	0,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,317	115,317	11,53	11,53
МЯСО ГОВЯДИНА Б\К (ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ.	28,436	24	2,84	2,4
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	15	15	1,5	1,5
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
УКРОП	1,28	0,944	0,13	0,09
Выход: 170/15/15				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	3,13	В1, мг	0,05	Ca, мг	47,01
Жиры, г	5,84	С, мг	7,53	Mg, мг	23,84
Углеводы, г	10,87	А, мг	0,19	P, мг	78,02
Энергетическая ценность, ккал	112,16	Д, мкг	0,00	Fe, мг	1,48
		В2, мг	0,09	K, мг	357,87
				I, мкг	7,48
				F, мг	0,02
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Говядину обрабатывают, отваривают, порционируют, заливают бульоном и подвергают вторичному кипячению в течение 5-7 минут, хранят в бульоне или на мармите не более 1 часа., кладут в порционную посуду перед отпуском.Свеклу, капуст, лук подготавливают - лук мелко шинкуют соломкой. Картофель нарезают брусочками. Свеклу припускают с томатным пюре в небольшом количестве воды, морковь и лук припускают. В кипящий бульон закладывают нашинкованную свежую капусту, доводят до кипения, затем добавляют картофель, нарезанный брусочками, варят 10-15 минут, кладут припущенные овощи и варят борщ до готовности. За 5-10 минут до окончания варки добавляют соль, сахар, добавляют сметану и доводят до кипения.

Правила оформления, подачи блюд:

Супы можно подавать в глубоких тарелках. Срок реализации горячих супов не более 2 часов при хранении их на мармите или горячей плите. При отпуске горячие супы должны иметь температуру 75 °С. Подогрев остывших ниже температуры раздачи супов не допускается. Запрещается оставлять на следующий день супы, а также смешивать супы с остатками от предыдущего дня или с продукцией, приготовленной в тот же день, но в более ранние сроки. Срок хранения горячих супов в термосах не должен превышать 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: в жидкой части борща распределены овощи, сохранившие форму нарезки (свекла, капуста, морковь, лук - соломкой, картофель - брусочками). Консистенция: свекла и овощи - мягкие, капуста свежая - упругая, соблюдается соотношение жидкой и плотной части. Цвет: малиново-красный, жир на поверхности - оранжевый. Вкус: кисло-сладкий, умеренно соленый. Запах: продуктов, входящих в блюдо.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 45

Наименование изделия: **ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)**
Номер рецептуры: **ТК № 45**
Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МЯСО ГОВЯДИНА Б\К (ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ.	45,024	38	4,5	3,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	14	14	1,4	1,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11	11	1,1	1,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	30,95	26	3,1	2,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	2	2	0,2	0,2
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИЯ	0,124 шт.	4,991	12,4 шт.	0,5
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	2,11	2	0,21	0,2
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,6	0,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	4	4	0,4	0,4
СОУС СМЕТАННЫЙ №330		21		2,1
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	8	8	0,8	0,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,575	1,575	0,16	0,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,75	15,75	1,58	1,58
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,02	0,02
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
Выход: 70				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	8,96	B1, мг	0,06	Ca, мг	30,76
Жиры, г	8,09	C, мг	2,25	Mg, мг	21,02
Углеводы, г	19,15	A, мг	0,05	P, мг	116,70
Энергетическая ценность, ккал	185,25	D, мкг	0,11	Fe, мг	2,19
		B2, мг	0,10	K, мг	241,98
				I, мкг	6,04
				F, мг	0,03
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Котлетную массу формируют в виде лепешки толщиной 1 см, на середину которой кладут фарш (измельченный слегка припущенный лук и зелень, рубленные вареные яйца). После этого края лепешки соединяют, панируют в сухарях запекают 15-20 мин с двух сторон до образования корочки, при температуре 250-280 °С.

Соус сметанный №330

Просеянную муку подсушивают в жарочном шкафу до слегка кремового цвета, не допуская пригорания. В подготовленную муку, охлажденную до 60-70 °С выливают 1/4 часть горячей воды или отвара и вымешивают. Для приготовления соуса сметанного в горячий белый соус кладут прокипяченную сметану, соль и кипятят 3-5 мин, процеживают и снова доводят до кипения. Подают соус к мясным, овощным и рыбным блюдам или используют для запекания рыбы, мяса, овощей.

Правила оформления, подачи блюд:

При отпуске на тарелку укладывают зразы. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: зразы овально-приплюснутой формы с тупыми концами, с равномерно запеченной тонкой корочкой, без трещин, сбоку подлит соус и уложен гарнир. Консистенция: сочная, рыхлая. Цвет: поверхности - коричневый, равномерный, на разрезе - мяса - серый, фарша желтоватый от яиц и лука.Вкус: жареного мяса с привкусом припущенного лука. Запах: жареного мяса с ароматом лука.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 46

Наименование изделия: СУФЛЕ РЫБНОЕ
Номер рецептуры: ТК № 46
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ,ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ,КАТЕГОРИЯ А	64,862	62,417	6,49	6,24
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	10,733	10,733	1,07	1,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,917	2,917	0,29	0,29
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	2,917	2,917	0,29	0,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,733	10,733	1,07	1,07
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,02	0,02
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ,1КАТЕГОРИЯ	0,193 шт.	7,768	19,3 шт.	0,78
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5,833	5,833	0,58	0,58
Выход: 70				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	5,15	В1, мг	0,06	Ca, мг	31,31
Жиры, г	7,39	С, мг	0,31	Mg, мг	19,46
Углеводы, г	1,56	А, мг	0,06	P, мг	142,85
Энергетическая ценность, ккал	108,93	Д, мкг	0,30	Fe, мг	0,52
		В2, мг	0,08	K, мг	243,69
				I, мкг	86,82
				F, мг	0,40
				Se, мг	0,01

Технология приготовления:

Филе рыбы без кожи и реберных костей варят до готовности и измельчают дважды на мясорубке В полученную массу добавляют густой молочный соус, желтки яиц, тщательно выбивают, вводят взбитые яичные белки, раскладывают в смазанную сливочным маслом емкость и варят на пару 25-30 мин. Температура внутри изделия не ниже 80° С.

Правила оформления, подачи блюд:

Отпускают суфле с гарниром и сливочным маслом.Оптимальная температура подачи 65° С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — куски рыбного суфле правильной формы, гарнир уложен аккуратно, соус налит рядом;• цвет — соответствует виду рыбы;• вкус — характерный для отварной рыбы с привкусом молочного соуса;• запах — характерный для отварной рыбы с легким оттенком сливочного масла;• консистенция — нежная, сочная.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 175Наименование изделия: **КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ**Номер рецептуры: **175**Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	31,893	31,893	3,19	3,19
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	7,453	7,453	0,75	0,75
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	7,453	7,453	0,75	0,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,893	31,893	3,19	3,19
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,52	0,52	0,05	0,05
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ	215,385	112	21,54	11,2
СЫР РОССИЙСКИЙ	3,623	3,293	0,36	0,33
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,733	1,733	0,17	0,17
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3,467	3,467	0,35	0,35
Выход: 130				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,92	В1, мг	0,02	Ca, мг	62,51
Жиры, г	7,05	С, мг	32,43	Mg, мг	5,96
Углеводы, г	3,68	А, мг	0,07	P, мг	43,96
Энергетическая ценность, ккал	90,53	Д, мкг	0,16	Fe, мг	0,14
		В2, мг	0,06	K, мг	457,94
				I, мкг	2,98
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Цветную капусту разбирают на соцветия, затем закладывают в кипящую подсоленную воду и варят в закрытой посуде при слабом кипении до готовности, после чего отвар сливают. Подготовленную капусту укладывают в смазанную маслом емкость, заливают горячим молочным соусом, посыпают тертым сыром, сбрызгивают маслом и запекают при температуре 250-280 град. до образования корочки на поверхности изделия. Запеченную под соусом капусту нарезают на порции.

Правила оформления, подачи блюд:

Гарнир укладывают на подогретую тарелку горкой. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид- порционные куски сохраняют форму, политы маслом; Цвет корочки- золотисто-коричневый, внутри-свойственный капусте; вкус-запеченной капусты, молока и сыра; консистенция-мягкая, сочная, плотная.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 47

Наименование изделия: КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
Номер рецептуры: ТК № 47
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	220	220	22	22
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,02	0,02
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	7	7	0,7	0,7
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ "ИЗЮМ", ВЫСШИЙ СОРТ	13,6	13,6	1,36	1,36
Выход: 180				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,34	В1, мг	0,02	Са, мг	18,83
Жиры, г	0,08	С, мг	0,00	Mg, мг	7,12
Углеводы, г	11,35	А, мг	0,00	Р, мг	15,79
Энергетическая ценность, ккал	67,98	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,37
		В2, мг	0,01	К, мг	113,75
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Сушеные ягоды перебирают, удаляя посторонние примеси, тщательно промывают в теплой воде, сменяя ее несколько раз. Подготовленные сушеные ягоды заливают горячей водой, нагревают до кипения, всыпают сахар, добавляют лимонную кислоту и варят до готовности. Готовый компот охлаждают до 12-14° С.

Правила оформления, подачи блюд:

Подают в стаканах или чашках. Температура при раздаче 14-20 °С. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид —ягоды целые, залиты прозрачным сиропом, в котором может быть незначительное количество взвешенных частиц, не вызывающих его помутнения;• цвет — от темно-желтого до светло-коричневого;• вкус — кисловато-сладкий, с хорошо выраженным вкусом варенных в сиропе плодов;запах — типичный для вареных в сиропе плодов;• консистенция — жидкая, плодов — мягкая, соотношение жидкой и плотной части в сиропе соблюдено.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 431

Наименование изделия: **БУЛОЧКА РОЗОВАЯ**

Номер рецептуры: **431**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тютельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	38,5	38,5	3,85	3,85
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,375	1,375	0,14	0,14
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,8	0,8	0,08	0,08
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,5	0,5
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,641	0,641	0,06	0,06
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	4,41	3,309	0,44	0,33
с 01.09 по 31.12	4,14	3,309	0,41	0,33
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1,191	1,191	0,12	0,12
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИЯ	0,024 шт.	0,966	2,4 шт.	0,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,5	16,5	1,65	1,65

Выход: 55

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	4,73	V1, мг	0,05	Ca, мг	11,25
Жиры, г	1,82	C, мг	0,13	Mg, мг	7,16
Углеводы, г	38,16	A, мг	0,01	P, мг	37,30
Энергетическая ценность, ккал	165,38	D, мкг	0,04	Fe, мг	0,47
		B2, мг	0,03	K, мг	64,69
				I, мкг	1,05
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,01

Технология приготовления:

Дрожжевое тесто готовят опарным способом (рец. №405) с добавлением отварной протертой свеклы. Из готового теста влажностью 40% формируют шарики массой 68 г и оставляют для расстойки на 40-50 мин. Перед выпечкой поверхность изделий смазывают яйцом. Выпекают при температуре 230-240 °С в течение 10-12 мин. Готовые изделия можно посыпать рафинадной пудрой из расчета 2 г на 1 шт. Влажность - не более 38,0% Кислотность - не более 3,0 °Н Булочку можно выпекать массой 30 г.Примечание:1.Прессованные дрожжи перед употреблением освобождают от бумаги, разводят в воде при температуре 30-35 °С. Замороженные дрожжи постепенно размораживают при температуре 4—6 °С. Сухие дрожжи разводят в воде при температуре 25-27 °С в соотношении 1:3 и дают постоять в течение часа, а затем процеживают.Предварительная активация прессованных дрожжей состоит в том, что их выдерживают 30-40 мин в питательной смеси при температуре 35-40 °С. Смесь готовят путем смешивания части ингредиентов, входящих в рецептуру: муки - 2-4%, сахара - 15-20%, жидкости - 40-50% рецептурного количества и молочно-белковых продуктов (нежирного творога, молочного пищевого белка), либо молочно-белковых продуктов вместе с овощными массами (протертым вареным картофелем, протертой вареной морковью, тыквенным напитком). Для быстрого доведения температуры смеси до 35—40 °С в нее приливают горячуюводу с температурой 70-100 °С.2. Смазка листов и форм для выпечных полуфабрикатов производится растительным маслом.

Правила оформления, подачи блюд:

Готовое изделие укладывают на тарелку и подают.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Утверждено приказом № 64 от 27.08.2025г.

Заведующий

Л.М.Коршунова

Внешний вид: форма - круглая, не расплывчатая. Поверхность равномерно обсыпана рафинадной пудрой
Консистенция: мякиш хорошо пропечен, пористый
Цвет: от золотистого до светло-коричневого
Вкус: свойственный свежесдобному изделию из дрожжевого теста
Запах: приятный, свойственный свежесдобному изделию из дрожжевого теста

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 48

Наименование изделия: КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ
Номер рецептуры: ТК № 48
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,05	0,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18	18	1,8	1,8
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	110	110	11	11
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,5	0,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,274	2,274	0,23	0,23
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	22,576	22,35	2,26	2,24
Выход: 150				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	5,11	В1, мг	0,05	Са, мг	116,52
Жиры, г	6,30	С, мг	0,57	Mg, мг	22,64
Углеводы, г	14,76	А, мг	0,03	Р, мг	110,06
Энергетическая ценность, ккал	164,81	Д, мкг	0,03	Fe, мг	0,30
		В2, мг	0,13	К, мг	183,54
				І, мкг	10,21
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Крупу перебирают, тщательно промывают, варят 20-30 мин в кипящей воде, после чего лишнюю воду сливают, добавляют горячее молоко и варят кашу до готовности, добавив соль, сахар , в конце варки прокипяченное сливочное масло..

Правила оформления, подачи блюд:

При подаче горячую кашу поливают растопленным и прокипяченным сливочным маслом. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — зерна крупы, полностью разварившиеся, утратившие форму;• цвет — соответствует виду каши;• вкус — умеренно сладкий и соленый, с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла;• запах — соответствует виду каши в сочетании с молоком и маслом;• консистенция — жидкая, однородная, масса растекается на тарелке, но ложка, положенная выпуклой стороной на поверхности каши, не тонет.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 49

Наименование изделия: РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ
Номер рецептуры: ТК № 49
Наименование сборника рецептур: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	206,68	200	20,67	20
Выход: 200				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,80	В1, мг	0,04	Са, мг	248,00
Жиры, г	5,00	С, мг	0,60	Mg, мг	28,00
Углеводы, г	13,14	А, мг	0,05	Р, мг	184,00
Энергетическая ценность, ккал	90,07	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,20
		В2, мг	0,26	К, мг	292,00
				I, мкг	18,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Кисломолочные продукты наливают непосредственно в стакан.

Правила оформления, подачи блюд:
Ряженку и другие кисломолочные продукты подают в стакане. Температура при раздаче 12-14 °С. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид — напиток налит в стаканы, без пленки на поверхности;• цвет — белый.• запах — кислый, приятный;• вкус — характерный для данного вида напитка;• консистенция — однородная, хорошо концентрированная, густая.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 77

Наименование изделия: **СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ**

Номер рецептуры: **77**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3	3	0,3	0,3
СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ СЛАБОЙ СОЛИ НЕРАЗДЕЛАННАЯ,1 СОРТ	26,04	12,5	2,6	1,25
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	53,85	35	5,39	3,5
с 01.03 по 31.07	58,33	35	5,83	3,5
с 01.08 по 31.08	43,75	35	4,38	3,5
с 01.09 по 31.10	46,67	35	4,67	3,5
с 01.11 по 31.12	50	35	5	3,5
Выход: 50				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	3,23	В1, мг	0,03	Ca, мг	13,15
Жиры, г	3,42	С, мг	2,80	Mg, мг	12,25
Углеводы, г	5,54	А, мг	0,00	P, мг	52,08
Энергетическая ценность, ккал	65,87	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,46
		В2, мг	0,04	K, мг	225,68
				I, мкг	1,75
				F, мг	0,06
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Филе сельди (мякоть) нарезают тонкими кусочками, картофель отваривают. Нарезанную сельдь укладывают на тарелки, гарнируют картофелем отварным, нарезанным кубиками и заправляют маслом растительным. Картофель к сельди можно подать горячим.

Правила оформления, подачи блюд:

Салат укладывают горкой в салатник или на тарелку. Изготовление салатов и их заправка осуществляются непосредственно передраздачей. Незаправленные салаты допускается хранить не более 3 часов при температуре (4±2) °С. Хранение заправленных салатов не допускается. Готовые к употреблению блюда из сырых овощей могут храниться в холодильнике при температуре (4±2) °С не более 30 минут. Температура при раздаче не более 14 °С.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: сельдь нарезана одинаковыми кусочками, картофель нарезан кубиками. Сельдь политая растительным маслом. Консистенция: сельди - нежная, картофеля - не разварившаяся. Цвет: сельди - светло-серый, картофеля - кремовый. Вкус: приятный, с ароматом пряностей. Запах: приятный, сельди с ароматом растительного масла.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 50

Наименование изделия: СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ

Номер рецептуры: ТК № 50

Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	58,46	38	5,85	3,8
с 01.03 по 31.07	63,33	38	6,33	3,8
с 01.08 по 31.08	47,5	38	4,75	3,8
с 01.09 по 31.10	50,67	38	5,07	3,8
с 01.11 по 31.12	54,29	38	5,43	3,8
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	9,07	6,8	0,91	0,68
с 01.09 по 31.12	8,5	6,8	0,85	0,68
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	8,1	6,8	0,81	0,68
ТОМАТ- ПАСТА "ЭКСТРА"	1,7	1,7	0,17	0,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,7	1,7	0,17	0,17
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	119	119	11,9	11,9
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ		30		3
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ,ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ,КАТЕГОРИЯ А	29,25	28,2	2,93	2,82
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ,1КАТЕГОРИЯ	0,037 шт.	1,489	3,7 шт.	0,15
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	7,14	6	0,71	0,6
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	0,89	0,85	0,09	0,09
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,05	0,05
Выход: 170/30/1				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,06	В1, мг	0,04	Ca, мг	17,10
Жиры, г	4,18	С, мг	4,27	Mg, мг	13,64
Углеводы, г	21,00	А, мг	0,16	P, мг	28,90
Энергетическая ценность, ккал	141,30	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,53
		В2, мг	0,03	K, мг	263,43
				I, мкг	2,59
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

В кипящую воду кладут картофель, нарезанный кубиками, доводят до кипения, добавляют нарезанные кубиками припущенные овощи и варят до готовности. За 5-10 минут до окончания варки добавляют припущенное томатное пюре, соль. Фрикадельки припускают отдельно в небольшом количестве воды до готовности и кладут в суп при отпуске. Бульон от припускания фрикаделек добавляют в суп.

Фрикадельки рыбные
Филе рыбы нарезаютна куски, пропускают через мясорубку, затем добавляют мелко рубленный лук, яйца, соль, воду и все тщательно перемешивают. Можно лук измельчить вместе с филе. Сформованные шарики массой 15-18 г припускают в бульоне или воде до готовности.

Правила оформления, подачи блюд:

Супы можно подавать в глубоких тарелках. Срок реализации горячих супов не более 2 часов при хранении их на мармите или горячей плите. При отпуске горячие супы должны иметь температуру 75 °С. Подогрев остывших ниже температуры раздачи супов не допускается. Запрещается оставлять на следующий день супы, а также смешивать супы с остатками от предыдущего дня или с продукцией, приготовленной в тот же день, но в более ранние сроки. Срок хранения горячих супов в термосах не должен превышать 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: в жидкой части супа - картофель и овощи, нарезанные кубиками, сохранившие форму нарезки. Фрикадельки одинакового размера. Консистенция: картофель и овощи - мягкие, фрикадельки - упругие, сочные, соблюдается соотношение жидкой и плотной частей супа. Цвет: супа-золотистый, жира на поверхности - светло-оранжевый. Вкус: овощей и картофеля, фрикаделек, продуктов входящих в суп. Запах: продуктов, входящих в суп.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 51

Наименование изделия: СУФЛЕ КУРИНОЕ
Номер рецептуры: ТК № 51
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	35	35	3,5	3,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2	2	0,2	0,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	6,067	6,067	0,61	0,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7	7	0,7	0,7
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,373	0,373	0,04	0,04
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	48,615	47,4	4,86	4,74
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИЯ	0,162 шт.	6,521	16,2 шт.	0,65
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,8	2,8	0,28	0,28
Выход: 70				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	7,11	В1, мг	0,04	Ca, мг	48,74
Жиры, г	9,25	С, мг	0,52	Mg, мг	13,30
Углеводы, г	18,22	А, мг	0,08	P, мг	112,53
Энергетическая ценность, ккал	179,00	Д, мкг	0,21	Fe, мг	0,92
		В2, мг	0,13	K, мг	160,36
				I, мкг	7,38
				F, мг	0,05
				Se, мг	0,01

Технология приготовления:
Мякоть отварных кур без кожи дважды пропускают через мясорубку с частой решеткой, в массу вводят добавляют молочный соус, желтки яиц, затем взбивают и вводят белки, взбитые в густую пену, слегка вымешивают снизу вверх и раскладывают в формочки, смазанные маслом, варят на пару. Отпускают с прокипяченным сливочным маслом. Гарниры - рис отварной, макаронные изделия отварные, пюре из моркови или свеклы.

Правила оформления, подачи блюд:
При отпуске на тарелку укладывают кусок суфле. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид: изделие воздушное, пышное, ровное без надрывовКонсистенция: сочная, мягкая, нежнаяЦвет: кремово-желтыйВкус: свойственный продуктам, входящим в блюдоЗапах: свойственный продуктам, входящим в блюдо

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 317

Наименование изделия: ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ

Номер рецептуры: 317

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	40,51	30,38	4,05	3,04
с 01.09 по 31.12	37,98	30,38	3,8	3,04
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	44,37	28,84	4,44	2,88
с 01.03 по 31.07	48,07	28,84	4,81	2,88
с 01.08 по 31.08	36,05	28,84	3,61	2,88
с 01.09 по 31.10	38,45	28,84	3,85	2,88
с 01.11 по 31.12	41,2	28,84	4,12	2,88
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ, ВЫСШИЙ СОРТ	21,541	14	2,15	1,4
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ,1 КЛАСС	43,75	35	4,38	3,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду) №326		48		4,8
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	23,8	23,8	2,38	2,38
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,6	2,6	0,26	0,26
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	2,6	2,6	0,26	0,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,8	23,8	2,38	2,38
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	0,5	0,5	0,05	0,05
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,4	0,4	0,04	0,04
Выход: 140				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,78	В1, мг	0,08	Са, мг	62,41
Жиры, г	2,12	С, мг	9,90	Mg, мг	27,45
Углеводы, г	11,38	А, мг	0,63	Р, мг	67,71
Энергетическая ценность, ккал	76,73	Д, мкг	0,04	Fe, мг	1,02
		В2, мг	0,09	К, мг	341,65
				I, мкг	6,19
				F, мг	0,03
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Подготовленные овощи нарезают кубиками или дольками, белокочанную капусту - квадратиками. Припущенные с маслом по отдельности овощи, прогретый консервированный зеленый горошек соединяют с соусом молочным №326, добавляют соль и проваривают 1-2 мин. При отсутствии того или другого вида овощей, указанных в рецептуре, можно приготовить блюдо из других овощей, соответственно изменив их закладку. Вместо горошка консервированного можно использовать горошек зеленый быстрозамороженный массой нетто 109 г или кукурузу свежую в початках молочно-восковой спелости массой нетто 303 г на 1000 г выхода гарнира.

Соус молочный (для подачи к блюду) №326

Просеянную муку подсушивают в жарочном шкафу до слегка кремового цвета, не допуская пригорания. Муку охлаждают и разводят горячим молоком или молоком с добавлением воды и варят 7-10 мин при слабом кипении. Затем кладут сахар, соль, процеживают и доводят до кипения.

Правила оформления, подачи блюд:

Гарнир укладывают на подогретую тарелку горкой. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов.

Утверждено приказом № 64 от 27.08.2025г.

Заведующий

Л.М.Коршунова

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: овощи в соусе, нарезаны кубиками или дольками, белокочанная капуста - шашками, форма сохранена. Консистенция: мягкая, сочная. Цвет: соответствующий припущенным овощам. Вкус: соответствует виду овощей, соуса молочного, умеренно соленый. Запах: припущенных овощей, молока.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 52

Наименование изделия: КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
Номер рецептуры: ТК № 52
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ.СЛИВА СУШЕНАЯ ЧЕРНОСЛИВ (ЦЕЛЫЕ ПЛОДЫ) БЕЗ КОСТОЧКИ, ВЫСШИЙ СОРТ	13	13	1,3	1,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	209,8	209,8	20,98	20,98
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,02	0,02
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	7	7	0,7	0,7
Выход: 180				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,29	В1, мг	0,00	Са, мг	17,99
Жиры, г	0,09	С, мг	0,16	Mg, мг	13,82
Углеводы, г	14,04	А, мг	0,00	Р, мг	9,71
Энергетическая ценность, ккал	59,37	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,35
		В2, мг	0,01	К, мг	113,16
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Сушеные плоды перебирают, удаляя посторонние примеси, тщательно промывают в теплой воде, сменяя ее несколько раз.Подготовленные сушеные плоды заливают горячей водой,нагревают до кипения, всыпают сахар, добавляют лимонную кислоту и варят до готовности 20-30 мин. Готовый компот охлаждают не ниже 15°С.

Правила оформления, подачи блюд:

Подают в стаканах или чашках. Температура при раздаче 14-20 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — плоды, залиты прозрачным сиропом, в котором может быть незначительное количество взвешенных частиц, не вызывающих его помутнения;• цвет — от темно-желтого до светло-коричневого;• вкус — кисловато-сладкий, с хорошо выраженным вкусом варенных в сиропе плодов;запах — типичный для вареных в сиропе плодов;• консистенция — жидкая, плодов — мягкая, соотношение жидкой и плотной части в сиропе соблюдено.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 41

Наименование изделия: САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ

Номер рецептуры: 41

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	64,67	48,5	6,47	4,85
с 01.09 по 31.12	60,63	48,5	6,06	4,85
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	2,5	2,5	0,25	0,25
Выход: 50				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	1,89	В1, мг	0,02	Са, мг	22,32
Жиры, г	2,00	С, мг	0,97	Mg, мг	16,59
Углеводы, г	8,50	А, мг	0,97	Р, мг	24,01
Энергетическая ценность, ккал	59,56	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,44
		В2, мг	0,03	К, мг	97,08
				I, мкг	2,43
				F, мг	0,03
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Подготовленную сырую морковь отваривают, нарезают мелкой соломкой, добавляют сахар и отпускают.

Правила оформления, подачи блюд:

Подают на тарелке. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: морковь нарезана соломкой, салат уложен горкойКонсистенция: мягкая, сочнаяЦвет: оранжевыйВкус: свойственный моркови с сахаром или медомЗапах: свойственный входящим в блюдо продуктам

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 66

Наименование изделия: **ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА**
Номер рецептуры: **ТК № 66**
Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ТВОРОГ (5,0% ЖИРНОСТИ)	190	190	19	19
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,05	0,05
МАННАЯ КРУПА.МАРКА М	12	12	1,2	1,2
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	12	12	1,2	1,2
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИЯ	0,104 шт.	4,186	10,4 шт.	0,42
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3	3	0,3	0,3
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	0,8	0,8
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	6,6	6,6	0,66	0,66
Выход: 200				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	12,29	В1, мг	0,09	Ca, мг	279,26
Жиры, г	14,87	С, мг	0,39	Mg, мг	45,21
Углеводы, г	29,71	А, мг	0,10	P, мг	379,94
Энергетическая ценность, ккал	310,56	Д, мкг	0,09	Fe, мг	1,41
		В2, мг	0,40	K, мг	268,26
				I, мкг	1,43
				F, мг	0,05
				Se, мг	0,05

Технология приготовления:

Творог протирают, крупу просеивают, яйца обрабатывают в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.Протертый творог смешивают с предварительно заваренной в воде (10 мл на порцию) и охлажденной манной крупой, яйцами, сахаром и солью.Подготовленную массу выкладывают слоем 3-4 см на смазанные маслом растительным и посыпанные сухарями противни или формы. Поверхность массы разравнивают, смазывают сметаной, запекают в жарочном шкафу 20-30 мин до образования на поверхности румяной корочки.Готовую выдерживают 5-10 мин и вынимают из форм. Запеканку, приготовленную на противне, не выкладывая, разрезают на порционные куски.

Правила оформления, подачи блюд:

При отпуске нарезанную на куски квадратной или прямоугольной формы запеканку кладут на подогретую тарелку. Оптимальная температура подачи 65° С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — порционные куски квадратной или прямоугольной формы, с гладкой (без трещин) поверхностью, с соусом;• цвет корочки — золотистый, в разрезе — от светло-кремового до кремового;• вкус — слегка сладковатый, без излишней кислотности, умеренно соленый;• запах — запеченного творога с соусом;• консистенция — мягкая, рыхлая, сочная, пышная, однородная.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 442

Наименование изделия: СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ

Номер рецептуры: 442

Наименование сборника рецептур: Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ	180	180	18	18
Выход: 180				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,52	В1, мг	0,00	Ca, мг	0,00
Жиры, г	0,00	С, мг	0,00	Mg, мг	0,00
Углеводы, г	28,81	А, мг	0,00	P, мг	0,00
Энергетическая ценность, ккал	118,73	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,00
		В2, мг	0,00	K, мг	0,00
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Обработанные в соответствии с санитарными правилами пакеты вскрывают, сок разливают в стаканы.

Правила оформления, подачи блюд:
Подают в стакане. Температура подачи должна быть не выше 14' С и не ниже 7° С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
• Внешний вид — напиток налит в стаканы;• цвет — характерный для используемого сока;• запах приятный запах соответствующего сока;• вкус — приятный. умеренно сладкий, с небольшой кислотностью;

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 53

Наименование изделия: БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ
Номер рецептуры: ТК № 53
Наименование сборника рецептур: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	2	2
Выход: 20				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	1,50	В1, мг	0,02	Са, мг	3,80
Жиры, г	0,58	С, мг	0,00	Mg, мг	2,60
Углеводы, г	10,28	А, мг	0,00	Р, мг	13,00
Энергетическая ценность, ккал	52,40	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,20
		В2, мг	0,01	К, мг	18,40
				І, мкг	0,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Батон вынимают из упаковки и порционируют.

Правила оформления, подачи блюд:
Подают на тарелке

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид: порционный кусочек батона.Консистенция: мягкая, пористая.Цвет: соответствует данному наименованию батона.Вкус и запах: соответствуют данному наименованию батона.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 54

Наименование изделия: КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ
Номер рецептуры: ТК № 54
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ПШЕНО (ВЫСШИЙ СОРТ)	32,25	31,928	3,23	3,19
ТЫКВА ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ ТИП 1 СВЕЖАЯ	73,264	51,286	7,33	5,13
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	70	70	7	7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36,786	36,786	3,68	3,68
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5	5	0,5	0,5
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3	3	0,3	0,3
Выход: 150				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,89	В1, мг	0,15	Ca, мг	93,58
Жиры, г	5,08	С, мг	2,00	Mg, мг	38,54
Углеводы, г	20,80	А, мг	0,15	Р, мг	129,56
Энергетическая ценность, ккал	139,43	Д, мкг	0,05	Fe, мг	1,13
		В2, мг	0,12	К, мг	274,93
				I, мкг	8,25
				F, мг	0,05
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Тыкву очищают от кожицы, удаляют семена и семенную мякоть, нарезают мелкими кубиками, закладывают в кипящее молоко или воду с молоком, добавляют соль, сахар и нагревают до кипения. Затем засыпают подготовленную крупу и варят кашу до готовности при слабом кипении.

Правила оформления, подачи блюд:

При подаче горячую кашу поливают растопленным и прокипяченным сливочным маслом. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид-зерна крупы хорошо набухшие, полностью разварены, кубики тыквы разварены. Каша заправлена сливочным маслом;Цвет-от светло до темно-желтого;Вкус-умеренно сладкий и соленый, с выраженным вкусом молока, тыквы и привкусом сливочного масла ;Запах-тыквы с молоком;Консистенция-однородная, вязкая, зерна мягкие.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 55

Наименование изделия: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ
Номер рецептуры: ТК № 55
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	54	40,5	5,4	4,05
с 01.09 по 31.12	50,63	40,5	5,06	4,05
СЫР РОССИЙСКИЙ	11,99	10,9	1,2	1,09
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	2,5	2,5	0,25	0,25
Выход: 50				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	3,05	В1, мг	0,01	Са, мг	109,41
Жиры, г	6,10	С, мг	1,70	Mg, мг	11,84
Углеводы, г	3,41	А, мг	0,04	Р, мг	70,23
Энергетическая ценность, ккал	81,30	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,62
		В2, мг	0,05	К, мг	126,23
				I, мкг	2,84
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Отварную очищенную свеклу нарезают соломкой и заправляют растительным маслом. Салат укладывают горкой, при отпуске посыпают сыром, натертым на крупной терке.

Правила оформления, подачи блюд:

Салат укладывают горкой в салатник или на тарелку. Изготовление салатов и их заправка осуществляются непосредственно передраздачей. Незаправленные салаты допускается хранить не более 3 часов при температуре (4±2) °С. Хранение заправленных салатов не допускается. Готовые к употреблению блюда из сырых овощей могут храниться в холодильнике при температуре (4±2) °С не более 30 минут. Температура при раздаче не более 14 °С.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид – вареная свекла и твердый сыр натерты на крупную терку. Ингредиенты салата заправлены растительным маслом, уложены горкой на тарелку или салатник, посыпаны сверху тертым сыром.Вкус – соответствует входящим ингредиентам салата. Без постороннего привкуса.Запах – соответствует входящим ингредиентам салата. Без постороннего запаха.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 56

Наименование изделия: СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА

Номер рецептуры: ТК № 56

Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 КЛАСС	18	14,4	1,8	1,44
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	47,69	31	4,77	3,1
с 01.03 по 31.07	51,67	31	5,17	3,1
с 01.08 по 31.08	38,75	31	3,88	3,1
с 01.09 по 31.10	41,33	31	4,13	3,1
с 01.11 по 31.12	44,29	31	4,43	3,1
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	9,6	7,2	0,96	0,72
с 01.09 по 31.12	9	7,2	0,9	0,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	8,57	7,2	0,86	0,72
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ, ВЫСШИЙ СОРТ	8,856	5,76	0,89	0,58
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	2,7	2,7	0,27	0,27
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	136,8	136,8	13,68	13,68
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	10	10	1	1
МЯСО ГОВЯДИНА БК (ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ.	18,957	16	1,9	1,6
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
УКРОП	1,22	0,9	0,12	0,09
Выход: 180/10/10				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,43	В1, мг	0,05	Ca, мг	32,23
Жиры, г	5,22	С, мг	6,10	Mg, мг	18,28
Углеводы, г	1,92	А, мг	0,16	P, мг	60,60
Энергетическая ценность, ккал	110,67	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,96
		В2, мг	0,06	K, мг	301,94
				I, мкг	4,61
				F, мг	0,02
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Мелко нашинкованную морковь и лук пассеруют на сливочном масле. В кипящую воду кладут нашинкованную белокочанную капусту, нарезанные дольки картофеля. За 10-15 мин до окончания варки супа добавляют пассерованные овощи, горошек зеленый, соль, сметану.

Правила оформления, подачи блюд:

Супы можно подавать в глубоких тарелках. Срок реализации горячих супов не более 2 часов при хранении их на мармите или горячей плите. При отпуске горячие супы должны иметь температуру 75 °С. Подогрев остывших ниже температуры раздачи супов не допускается. Запрещается оставлять на следующий день супы, а также смешивать супы с остатками от предыдущего дня или с продукцией, приготовленной в тот же день, но в более ранние сроки. Срок хранения горячих супов в термосах не должен превышать 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — на поверхности жидкой части блестящие капли масла. В жидкой части супа — капуста, коренья, картофель — дольками, овощи не переварены. Набор компонентов и их соотношение соответствуют рецептуре; • цвет бульона — светло-желтый, овощей — натуральный, жира на поверхности — оранжевый; • вкус, запах — приятный, капусты, картофеля, пассерованных кореньев, умеренно соленый; • консистенция овощей — мягкая, капусты — слегка хрустящая; соотношение плотной и жидкой частей соответствует рецептуре.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 57

Наименование изделия: **КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ**
Номер рецептуры: **ТК № 57**
Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ,ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ,КАТЕГОРИЯ А	41,962	40,38	4,2	4,04
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	18,67	14	1,87	1,4
с 01.09 по 31.12	17,5	14	1,75	1,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	6,67	5,6	0,67	0,56
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7	7	0,7	0,7
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ,1КАТЕГОРИЯ	0,075 шт.	3,019	7,5 шт.	0,3
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	8	8	0,8	0,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2	2	0,2	0,2
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,05	0,05

Выход: 70

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	6,13	В1, мг	0,05	Ca, мг	29,80
Жиры, г	4,91	С, мг	0,70	Mg, мг	18,53
Углеводы, г	9,92	А, мг	0,30	P, мг	101,90
Энергетическая ценность, ккал	76,55	Д, мкг	0,10	Fe, мг	0,51
		В2, мг	0,06	К, мг	197,79
				I, мкг	56,70
				F, мг	0,26
				Se, мг	0,01

Технология приготовления:

Подготовленное филе рыбы нарезают на куски и пропускают дважды через мясорубку вместе с замоченным в молоке хлебом, вареной морковью и луком репчатым. В рыбную массу добавляют яйцо, соль, хорошо перемешивают и формируют котлеты по 2 шт. на порцию. Изделия кладут в сотейник, смазанный маслом сливочным, добавляют немного воды и припускают при закрытой крышке 15-20 мин. Температуры внутри изделия не ниже 80° С. Готовые изделия хранят не более 40 мин при температуре 60-65° С.

Правила оформления, подачи блюд:

При отпуске на тарелку укладывают котлету. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — котлеты овально-приплюснутой формы с заостренным концом, аккуратно уложены, политы соусом, рядом — гарнир;• цвет — изделие на поверхности и в разрезе с розоватым оттенком от моркови;• вкус - приятный сладковато-соленый, характерный для определенного вида рыбы, с привкусом овощей;• запах - характерный для определенного вида припущенной рыбы с приятным оттенком овощей;• консистенция - сочная, рыхлая однородная, сохраняет форму.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 321

Наименование изделия: **ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ**

Номер рецептуры: **321**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	171,07	111,193	17,11	11,12
с 01.03 по 31.07	185,32	111,193	18,53	11,12
с 01.08 по 31.08	138,99	111,193	13,9	11,12
с 01.09 по 31.10	148,26	111,193	14,83	11,12
с 01.11 по 31.12	158,85	111,193	15,89	11,12
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	20,8	20,8	2,08	2,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2	2	0,2	0,2
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,4	0,4	0,04	0,04
Выход: 130				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,72	В1, мг	0,11	Ca, мг	32,75
Жиры, г	2,52	С, мг	9,01	Mg, мг	25,42
Углеводы, г	17,00	А, мг	0,02	P, мг	73,59
Энергетическая ценность, ккал	101,81	Д, мкг	0,03	Fe, мг	1,03
		В2, мг	0,09	K, мг	662,29
				I, мкг	7,43
				F, мг	0,03
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Очищенный картофель варят в подсоленной воде до готовности, воду сливают, картофель подсушивают. Вареный горячий картофель протирают, температура протираемого картофеля должна быть не ниже 80 град..В горячий протертый картофель, непрерывно помешивая, добавляют в два-три приема горячее кипяченое молоко и растопленное сливочное масло. Смесь взбивают до получения пышной однородной массы.

Правила оформления, подачи блюд:
Гарнир укладывают на подогретую тарелку горкой. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид: протертая картофельная масса.Консистенция: густая, пышная, однородная.Цвет: белый с кремовым оттенком.Вкус: свойственный вареному картофелю, с выраженным привкусом сливочного масла и кипяченного молока, умеренно соленый, нежный.Запах: свежеприготовленного картофельного пюре, кипяченного молока и сливочного масла.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 213

Наименование изделия: ЯЙЦО ВАРЕНОЕ

Номер рецептуры: 213

Наименование сборника рецептов: Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ,1КАТЕГОРИЯ	0,994 шт.	40,009	99,4 шт.	4
Выход: 40				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	4,93	В1, мг	0,02	Ca, мг	19,80
Жиры, г	4,46	С, мг	0,00	Mg, мг	4,32
Углеводы, г	0,27	А, мг	0,10	P, мг	69,14
Энергетическая ценность, ккал	60,92	Д, мкг	0,88	Fe, мг	0,90
		В2, мг	0,15	K, мг	56,01
				I, мкг	8,00
				F, мг	0,02
				Se, мг	0,01

Технология приготовления:

При варке в скорлупе обработанные яйца погружают в кипящую подсоленную воду (3 л воды и 40-50 г соли на 10 яиц) и варят вкрутую 8-10 мин. Для облегчения очистки от скорлупы яйца сразу же после варки погружают в холодную воду.

Правила оформления, подачи блюд:

Яйца, сваренные вкрутую, используют как самостоятельное блюдо и для приготовления холодных закусок. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид, цвет — яйцо, сохранившее форму, белок — белый, желток — желтый, без серого налета;• вкус, запах — характерный для свежесваренного яйца, без посторонних привкусов и запахов;• консистенция белка — плотная, упругая; желтка — рассыпчатая.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 58

Наименование изделия: ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ
Номер рецептуры: ТК № 58
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 КЛАСС	133,34	106,671	13,33	10,67
МЯСО ГОВЯДИНА БК (ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ.	58,057	49	5,81	4,9
РИС ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	8,975	8,886	0,9	0,89
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	17,46	14,667	1,75	1,47
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	5,882	5,882	0,59	0,59
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИЯ	0,234 шт.	9,419	23,4 шт.	0,94
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
Выход: 200				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	6,30	В1, мг	0,07	Са, мг	60,22
Жиры, г	9,19	С, мг	19,79	Mg, мг	30,91
Углеводы, г	20,45	А, мг	0,02	Р, мг	139,71
Энергетическая ценность, ккал	200,09	Д, мкг	0,21	Fe, мг	2,47
		В2, мг	0,11	К, мг	404,86
				I, мкг	9,17
				F, мг	0,04
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Мясо обрабатывают, дважды пропускают через мясорубку. При повторном измельчении добавляют нашинкованную свежую белокочанную капусту. В подготовленный мясо-капустный фарш вводят мелко рубленый припущенный лук, рассыпчатый рис, яйца, соль и перемешивают. Из полученной массы формируют голубцы, придавая изделиям цилиндрическую форму. Голубцы кладут на смазанный маслом противень, заливают соусом с добавлением воды (10-20г на порцию) и запекают в жарочном шкафу.

Правила оформления, подачи блюд:

Голубцы укладывают на тарелку. Оптимальная температура подачи 65 град. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: порционные изделия, уложенные на тарелку и политые соусом.Консистенция: капусты - мягкая, фарша - сочная, нежная.Цвет: светло-коричневый или оранжевый.Вкус: свойственный продуктам, входящим в блюдо.Запах: свойственный продуктам, входящим в блюдо.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 451

Наименование изделия: ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ

Номер рецептуры: 451

Наименование сборника рецептов: Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	25,2	25,2	2,52	2,52
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,2	1,2	0,12	0,12
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,24	0,24	0,02	0,02
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИЯ	0,031 шт.	1,248	3,1 шт.	0,12
ЯБЛОКИ (ЗЕЛЕННЫЕ СВЕЖИЕ)	61,82	54,4	6,18	5,44
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	5,4	5,4	0,54	0,54
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,8	1,8	0,18	0,18
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,64	2,64	0,26	0,26
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИЯ	0,063 шт.	2,536	6,3 шт.	0,25
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,6	0,6	0,06	0,06
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,6	6,6	0,66	0,66
Выход: 60				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	3,69	B1, мг	0,05	Ca, мг	11,79
Жиры, г	3,52	C, мг	2,18	Mg, мг	25,13
Углеводы, г	29,85	A, мг	0,03	P, мг	42,73
Энергетическая ценность, ккал	164,18	D, мкг	0,13	Fe, мг	0,65
		B2, мг	0,06	K, мг	231,01
				I, мкг	1,18
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,01

Технология приготовления:

В дежу тестомесильной машины вливают подогретую до температуры 35-40 град. воду, предварительно разведенные в воде с температурой не выше 40 град.и процеженные дрожжи, сахар, соль, добавляют яйца, всыпают муку и все перемешивают в течение 7-8 мин. После этого вводят размягченное сливочное масло и замешивают тесто до тех пор, пока оно приобретет однородную консистенцию и будет легко отделяться от стенок дежи. Дежу закрывают крышкой и ставят на 3-4 часа для брожения в помещение с температурой 35-40 град. Когда тесто увеличится в объеме в 1,5 раза, производят обминку в течение 1-2 мин и вновь оставляют для брожения, в процессе которого тесто обминают еще 1-2 раза. Тесто, приготовленное из муки со слабой клейковиной обминают 1 раз.Приготовление яблочного фарша: Свежие яблоки промывают, удаляют семенное гнездо, поврежденные части и нарезают ломтиками. Нарезанные яблоки пересыпают сахаром, добавляют воду (20-30 г на 1 кг яблок) и варят, помешивая, при слабом нагреве до тех пор, пока масса не станет густой. Яблоки можно очищать от кожицы, соответственно увеличив массу брутто.Дрожжевое тесто разделяют на шарики, дают им расстояться 5-6 минут и раскатывают на круглые лепешки толщиной 0,5-1 см. На середину каждой лепешки кладут фарш яблочный и защипывают края, придавая пирожку форму треугольника. Сформованные пирожки укладывают швом вниз на кондитерский лист, предварительно смазанный растительным маслом. Пирожки выпекают при температуре 200-240 град. 8-10 мин.

Правила оформления, подачи блюд:

При подаче укладывают на тарелку.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: изделие в форме треугольника.Цвет: поверхности от золотистого до светло-коричневого.Консистенция: хорошо пропеченная, пористость развитая.Вкус: свежеевыпеченного пирожка.Запах: свежеевыпеченного пирожка.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 60

Наименование изделия: КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ
Номер рецептуры: ТК № 60
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	28,857	28,571	2,89	2,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	5	5
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	4,286	4,286	0,43	0,43
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	100	100	10	10
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3	3	0,3	0,3
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,05	0,05
Выход: 150				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	3,77	В1, мг	0,09	Са, мг	126,65
Жиры, г	4,20	С, мг	0,52	Mg, мг	24,61
Углеводы, г	21,64	А, мг	0,03	Р, мг	161,00
Энергетическая ценность, ккал	139,49	Д, мкг	0,05	Fe, мг	0,61
		В2, мг	0,13	К, мг	205,35
				І, мкг	9,00
				F, мг	0,03
				Se, мг	0,01

Технология приготовления:

В кипящую воду добавляют соль, сахар и перемешивают. Затем всыпают подготовленную крупу пшеничную или овсяную (40 г крупы, 70 г воды) или ячневую или перловую (44 г крупы, 70 г воды) или рисовую крупу (31 г крупы, 75 г воды) и варят, периодически помешивая, 20 мин. После этого добавляют горячее молоко и продолжают варку до готовности.Кашу отпускают с сахаром (10 г) и маслом (10 г), или с сахаром, или с маслом, а также с вареньем, джемом, повидлом, медом (25-30 г на порцию).

Правила оформления, подачи блюд:

При подаче горячую кашу поливают растопленным и прокипяченным сливочным маслом. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: зерна крупы полностью разварились, утратили форму. Консистенция: жидкая, на тарелке расплывается, но ложка, положенная выпуклой стороной на поверхность каши, не тонет.Цвет: соответствует виду каши.Вкус: умеренно сладкий и соленый, с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла.Запах: соответствует виду каши в сочетании с молоком и маслом.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 61

Наименование изделия: ЧАЙ С МОЛОКОМ
Номер рецептуры: ТК № 61
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,65	0,65	0,07	0,07
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	6	6	0,6	0,6
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	100	100	10	10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68	68	6,8	6,8
Выход: 200				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,94	В1, мг	0,03	Са, мг	107,76
Жиры, г	2,43	С, мг	0,55	Mg, мг	14,38
Углеводы, г	10,73	А, мг	0,02	Р, мг	76,82
Энергетическая ценность, ккал	77,16	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,56
		В2, мг	0,12	К, мг	162,50
				I, мкг	9,00
				F, мг	0,00
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

К приготовленному чаю с сахаром добавляют горячее кипяченое молоко.

Правила оформления, подачи блюд:

Чай подают в стакане или чайной чашке. Температура при раздаче горячего чая не ниже 75 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: жидкость серовато-белого цвета, налита в стакан.Консистенция жидкая.Цвет: серовато-белый.Вкус: сладкий, с привкусом молока.Запах: свойственный молоку и чаю.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 62

Наименование изделия: ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ
Номер рецептуры: ТК № 62
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА (КОРОТКОПЛОДНЫЕ, СРЕДНЕПЛОДНЫЕ, ДЛИННОПЛОДНЫЕ)	50,52	50	5,05	5
Выход: 50				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,40	В1, мг	0,02	Са, мг	11,50
Жиры, г	0,05	С, мг	5,00	Mg, мг	7,00
Углеводы, г	1,25	А, мг	0,01	Р, мг	21,00
Энергетическая ценность, ккал	7,00	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,50
		В2, мг	0,02	К, мг	70,50
				І, мкг	1,50
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Вымыть, очистить, нарезать на порции.

Правила оформления, подачи блюд:
Подают на тарелке. Изготовление салатов и их заправка осуществляются непосредственно перед раздачей. Незаправленные салаты допускается хранить не более 3 часов при температуре (4±2) °С. Хранение заправленных салатов не допускается. Готовые к употреблению блюда из сырых овощей могут храниться в холодильнике при температуре (4±2) °С не более 30 минут. Температура при раздаче не более 14 °С.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид: порционный кусочек огурца.Консистенция: упругая, сочная.Цвет: зеленый.Вкус и запах: соответствуют данному наименованию изделия.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 80

Наименование изделия: **БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ**

Номер рецептуры: **80**

Наименование сборника рецептов: **Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	37,33	28	3,73	2,8
с 01.09 по 31.12	35	28	3,5	2,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ,1 КЛАСС	17,5	14	1,75	1,4
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	10,77	7	1,08	0,7
с 01.03 по 31.07	11,67	7	1,17	0,7
с 01.08 по 31.08	8,75	7	0,88	0,7
с 01.09 по 31.10	9,33	7	0,93	0,7
с 01.11 по 31.12	10	7	1	0,7
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	9,33	7	0,93	0,7
с 01.09 по 31.12	8,75	7	0,88	0,7
ФАСОЛЬ	7	7	0,7	0,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	8,33	7	0,83	0,7
ТОМАТ- ПАСТА "ЭКСТРА"	2,1	2,1	0,21	0,21
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,188	2,188	0,22	0,22
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	2,1	2,1	0,21	0,21
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,126	0,126	0,01	0,01
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	14	14
МЯСО ГОВЯДИНА Б\К (ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ.	28,436	24	2,84	2,4
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	10	10	1	1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,4	0,4	0,04	0,04
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	0,92	0,875	0,09	0,09
Выход: 175/15/10				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,18	В1, мг	0,06	Ca, мг	33,09
Жиры, г	7,86	С, мг	6,09	Mg, мг	26,59
Углеводы, г	16,65	А, мг	0,14	P, мг	71,10
Энергетическая ценность, ккал	137,85	Д, мкг	0,03	Fe, мг	1,34
		В2, мг	0,07	K, мг	364,92
				I, мкг	6,11
				F, мг	0,02
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Борщ варят как борщ с фасолью с добавлением картофеля (ТК№79).

Правила оформления, подачи блюд:

Супы можно подавать в глубоких тарелках. Срок реализации горячих супов не более 2 часов при хранении их на мармите или горячей плите. При отпуске горячие супы должны иметь температуру 75 °С. Подогрев остывших ниже температуры раздачи супов не допускается. Запрещается оставлять на следующий день супы, а также смешивать супы с остатками от предыдущего дня или с продукцией, приготовленной в тот же день, но в более ранние сроки. Срок хранения горячих супов в термосах не должен превышать 2 часов.

Утверждено приказом № 64 от 27.08.2025г.

Заведующий

Л.М.Коршунова

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

- Внешний вид — на поверхности жидкой части блески масла. В жидкой части борща — овощи, сохранившие форму нарезки (свекла, морковь, лук — ломтиками, капуста — шашками). Набор компонентов и их соотношение соответствуют рецептуре;• цвет — малиново-красный, жир на поверхности — оранжевый;• вкус, запах — кисло-сладкий, характерный для овощей и специй с ароматом пассерованных овощей;• консистенция свеклы, овощей — мягкая; фрикаделек мясных — плотная, мягкая; капусты свежей — упругая. Соотношение плотной и жидкой частей соответствует рецептуре.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 291

Наименование изделия: **ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ**

Номер рецептуры: **291**

Наименование сборника рецептов: **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Могильный М.П., изд. ДелиПринт, 2012 год**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,03	0,03
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1,7	1,7	0,17	0,17
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	294,92	191,7	29,49	19,17
с 01.03 по 31.07	319,5	191,7	31,95	19,17
с 01.08 по 31.08	239,63	191,7	23,96	19,17
с 01.09 по 31.10	255,6	191,7	25,56	19,17
с 01.11 по 31.12	273,86	191,7	27,39	19,17
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,33	3,33	0,33	0,33
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	15,83	13,3	1,58	1,33
МЯСО ГОВЯДИНА БК (ЛОПАТКА) ЗАМОРОЖЕННАЯ.	90	66,7	9	6,67
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1,7	1,7	0,17	0,17
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3,3	3,3	0,33	0,33
Выход: 200				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	12,54	В1, мг	0,22	Са, мг	29,17
Жиры, г	11,25	С, мг	15,80	Mg, мг	56,21
Углеводы, г	30,40	А, мг	0,04	Р, мг	219,20
Энергетическая ценность, ккал	288,14	Д, мкг	0,11	Fe, мг	3,50
		В2, мг	0,18	К, мг	1 341,62
				I, мкг	14,79
				F, мг	0,08
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Мясо промыть, очистить от сухожилий, отварить, охладить, измельчить на мясорубке, добавить припущенный лук. Протертый картофель делят на 2 равные части. Одну часть кладут на смазанный маслом противень и посыпанный сухарями, разравнивают, кладут измельченное мясо с луком, на них оставшуюся часть картофеля. После разравнивания изделие посыпают сухарями, сбрызгивают маслом и запекают в жарочном шкафу 10-15 минут при температуре 220-250 оС.

Правила оформления, подачи блюд:

При отпуске на тарелку укладывают кусок запеканки. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид — поверхность запеканки ровная, без трещин, покрытая корочкой;* цвет корочки — от золотисто-желтого до светло-коричневого, на разрезе — характерный для использованных продуктов;* вкус — характерный для запеченного картофеля, в меру соленый;* запах — характерный для запеченного картофеля;* консистенция корочки — хрустящая; запеканки — мягкая, плотноватая.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 63

Наименование изделия: РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ
Номер рецептуры: ТК № 63
Наименование сборника рецептов: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
ФИЛЕ ТРЕСКИ МОРОЖЕНОЕ,ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ,КАТЕГОРИЯ А	64,429	62	6,44	6,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,25	12,25	1,23	1,23
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,625	16,625	1,66	1,66
ЛУК РЕПЧАТЫЙ СВЕЖИЙ, 1 КЛАСС	10,42	8,75	1,04	0,88
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,556	1,556	0,16	0,16
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ,1КАТЕГОРИЯ	0,096 шт.	3,864	9,6 шт.	0,39
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,625	2,625	0,26	0,26
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	2,625	2,625	0,26	0,26
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,05	0,05
Выход: 70				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	6,01	В1, мг	0,07	Са, мг	23,88
Жиры, г	3,54	С, мг	0,60	Mg, мг	22,35
Углеводы, г	15,88	А, мг	0,02	Р, мг	144,40
Энергетическая ценность, ккал	131,18	Д, мкг	0,09	Fe, мг	0,76
		В2, мг	0,05	К, мг	251,55
				I, мкг	84,73
				F, мг	0,39
				Se, мг	0,01

Технология приготовления:

Котлетную рыбную массу выкладывают на мокрую полотняную салфетку слоем 1,5-2 см. На середину вдоль слоя кладут фарш, соединяют края массы так, чтобы один край котлетной массы прикрывал другой, образуя, сплошной шов. Сформированный рулет перекладывают на смазанный маслом растительным противень швом вниз, поверхность выравнивают, посыпают сухарями, сбрызгивают маслом, прокалывают ножом в 2-3 местах и запекают в жарочном шкафу при температуре 250-280 °С в течение 20-30 минут.Готовый рулет нарезают на порции (по 2-3 куса).Отпускают с прокипяченным сливочным маслом или соусом сметанным, сметанным с томатом и луком.

Правила оформления, подачи блюд:

Порционный кусок рулета укладывают на тарелку. Оптимальная температура подачи 65 град. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: поверхность рулета без трещин, порционные куски политы соусом.Консистенция: сочная, мягкая. Цвет: корочки - золотистый, на разрезе - светло-серый с вкраплениями яйца, лука Вкус: жареной рыбной котлетной массы, умеренно соленый.Запах: приятный, рыбы и соуса.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 64

Наименование изделия: **ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)**

Номер рецептуры: **ТК № 64**

Наименование сборника рецептов: **Реестр ТК УСП 2024**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ (ПОСТУПАЮЩИЙ В ПРОДАЖУ С 01 СЕНТЯБРЯ)				
с 01.01 по 28.02	135,38	88	13,54	8,8
с 01.03 по 31.07	146,67	88	14,67	8,8
с 01.08 по 31.08	110	88	11	8,8
с 01.09 по 31.10	117,33	88	11,73	8,8
с 01.11 по 31.12	125,71	88	12,57	8,8
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)				
с 01.01 по 31.08	20	15	2	1,5
с 01.09 по 31.12	18,75	15	1,88	1,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ,1 КЛАСС	18,75	15	1,88	1,5
БРЮКВА СТОЛОВАЯ ТИП 1 СВЕЖАЯ	19,455	15	1,95	1,5
РЕПА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ)	20,27	15	2,03	1,5
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ ПАСТЕРИЗОВАННОЕ. 2,5% ЖИРНОСТИ ДО 1.0 КГ	9,1	9,1	0,91	0,91
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	10	10	1	1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,05	0,05
Выход: 130				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	2,18	В1, мг	0,10	Са, мг	39,87
Жиры, г	7,32	С, мг	10,10	Mg, мг	28,93
Углеводы, г	11,20	А, мг	0,34	Р, мг	70,56
Энергетическая ценность, ккал	120,39	Д, мкг	0,15	Fe, мг	1,11
		В2, мг	0,10	К, мг	608,13
				I, мкг	6,47
				F, мг	0,04
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:

Подготовленные морковь, капусту и брюкву нарезают соломкой, добавляют воду (20-30% к массе овощей) и тушат до полуготовности. Затем добавляют нарезанный брусочками картофель и тушат до готовности. За 10 минут до конца тушения всыпают зеленый горошек. Тушеные овощи протирают в горячем виде, солят и при непрерывном помешивании добавляют в 2-3 приема горячее кипяченое молоко и растопленное масло. Смесь взбивают до получения пышной однородной массы.

Правила оформления, подачи блюд:

Гарнир укладывают на подогретую тарелку горкой. Температура при раздаче не ниже 65 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

Внешний вид: хорошо протертая масса, без комковКонсистенция: однородная, пышнаяЦвет: кремово-оранжевый с зелеными вкраплениямиВкус: входящих в состав овощей, умеренно соленыйЗапах: свежеприготовленных овощей и продуктов, входящих в блюдо

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № ТК № 65

Наименование изделия: КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
Номер рецептуры: ТК № 65
Наименование сборника рецептур: Реестр ТК УСП 2024

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,02	0,02
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ.(АБРИКОС ЦЕЛЫЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	15	15	1,5	1,5
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	7	7	0,7	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	18,36	18,36
Выход: 180				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	0,76	В1, мг	0,02	Са, мг	29,16
Жиры, г	0,05	С, мг	0,24	Mg, мг	15,84
Углеводы, г	14,20	А, мг	0,09	Р, мг	19,71
Энергетическая ценность, ккал	60,85	Д, мкг	0,00	Fe, мг	0,43
		В2, мг	0,03	К, мг	258,31
				I, мкг	0,00
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,00

Технология приготовления:
Подготовленную курагу заливают горячей водой, нагревают до кипения, всыпают сахар, добавляют лимонную кислоту и варят до готовности.

Правила оформления, подачи блюд:
Подают в стаканах или чашках. Температура при раздаче 14-20 °С. Срок реализации не более 2 часов с момента приготовления.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:
Внешний вид: плоды кураги не переваренные, уложены в стакан и залиты полупрозрачным отваром.Консистенция: отвара - жидкая, с наличием хорошо проваренных фруктов.Цвет: от темно-желтого до светло-коричневого.Вкус: сладкий или кисло-сладкий.Запах: аромат кураги.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 451

Наименование изделия: ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ

Номер рецептуры: 451

Наименование сборника рецептов: Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	брутто, г	нетто, г	брутто, кг	нетто, кг
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,84	0,84	0,08	0,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,64	2,64	0,26	0,26
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИЯ	0,058 шт.	2,335	5,8 шт.	0,23
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,36	0,36	0,04	0,04
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,36	0,36	0,04	0,04
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИЯ	0,026 шт.	1,047	2,6 шт.	0,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,92	1,92	0,19	0,19
ЯЙЦО КУРИНОЕ ПИЩЕВОЕ СТОЛОВОЕ, 1КАТЕГОРИЯ	0,052 шт.	2,093	5,2 шт.	0,21
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,75	0,75	0,08	0,08
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	24,3	24,3	2,43	2,43
САХАР БЕЛЫЙ КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ	1,8	1,8	0,18	0,18
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СВЕЖАЯ, 1 КЛАСС	40,5	32,4	4,05	3,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,48	6,48	0,65	0,65
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,2	1,2	0,12	0,12
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	0,38	0,36	0,04	0,04
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,24	0,24	0,02	0,02
Выход: 60				

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию:

Белки, г	4,28	В1, мг	0,04	Са, мг	24,67
Жиры, г	6,27	С, мг	6,05	Mg, мг	9,71
Углеводы, г	21,10	А, мг	0,03	Р, мг	41,37
Энергетическая ценность, ккал	156,04	Д, мкг	0,16	Fe, мг	0,70
		В2, мг	0,05	К, мг	106,92
				I, мкг	2,49
				F, мг	0,01
				Se, мг	0,01

Технология приготовления:

Дрожжевое тесто, приготовленное опарным или безопарным способом, выкладывают на подпыленной мукой стол, отрезают от него кусок массой 1-1,5 кг, закатывают его в жгут и делят на куски требуемой массы (58, 43 и 22 г соответственно). Затем куски формируют в шарики, дают им расстояться 5-6 мин и раскатывают на круглые лепешки толщиной 0,5-1 см. На середину каждой лепешки кладут фарш и защипывают края, придавая пирожку форму «лодочки», «полумесяца», цилиндрическую и др. Сформированные пирожки укладывают швом вниз на кондитерский лист, предварительно смазанный растительным маслом. Пирожки выпекают при температуре 200-240° С 8-10 мин. Тесто дрожжевое. Дрожжевое тесто готовят двумя способами - опарным и безопарным. Безопарным способом тесто готовят преимущественно для изделий с малым содержанием сдобы (сахара, масла), опарным — для изделий с большим содержанием сдобы (тесто дрожжевое сдобное). Безопарный способ. В дежу тестомесильной машины вливают подогретую до температуры 35-40° С воду, предварительно разведенные в воде с температурой не выше 40° С и процеженные дрожжи, сахар, соль, добавляют яйца, всыпают муку и все перемешивают в течение 7-8 мин. После этого вводят размягченное масло и замешивают тесто до тех пор, пока оно приобретет однородную консистенцию и будет легко отделяться от стенок дежи. Дежу закрывают крышкой и ставят на 3-4 ч для брожения в помещении с температурой 35-40° С. Когда тесто увеличится в объеме в 1,5 раза, производят обминку в течение 1-2 мин и вновь оставляют для брожения, в процессе которого тесто обминают еще 1-2 раза. Тесто, приготовленное из муки со слабой клейковиной, обминают 1 раз. Опарный способ. В дежу вливают подогретую до температуры 35-40° С воду (60-70% от общего количества жидкости), добавляют разведенные в воде и процеженные дрожжи, всыпают муку (35-60%) и перемешивают до получения однородной массы. Поверхность опары посыпают мукой, дежу накрывают крышкой и ставят в помещение с температурой 35-40° С на 2,5-3 ч для брожения. Когда опара увеличится в объеме в 2-2,5 раза и начнет опадать, к ней добавляют остальную жидкость с растворенными солью и сахаром, яйца, затем все перемешивают, всыпают оставшуюся муку и замешивают тесто. Перед окончанием замеса добавляют размягченное масло. Дежу закрывают крышкой и оставляют на 2-2,5 ч для брожения. За время брожения тесто обминают 2-3 раза. Фарш из свежей капусты. Свежую очищенную, промытую капусту шинкуют, затем кладут слоем не более 3 см на противень с маслом растительным и жарят до готовности в жарочном шкафу при температуре 180-200° С. Готовую капусту охлаждают, добавляют соль, сваренные вкрутую рубленые яйца, мелко нарезанную зелень петрушки. Солят капусту до жаренья, а также не охлажденную после жаренья нельзя, так как при этом из нее выделится влага, что снизит качество фарша. Если свежая капуста горчит, ее предварительно бланшируют в течение 3-5 мин, откидывают, обсушивают, а затем тушат.

Правила оформления, подачи блюд:

Подают на пирожковой тарелке по 1 шт. на порцию. Срок реализации не более 2 часов.

Характеристика изделия по органолептическим показателям:

• Внешний вид — изделия в виде лодочки; поверхность румяная, тестовая основа на разрезе пропеченная, пористая; • цвет поверхности от золотистого до светло-коричневого; • запах свежее выпеченного пирожка, фарша — свежий; кислый запах перекишенного теста недопустим; • вкус — свежее выпеченного пирожка с фаршем; • консистенция — хорошо пропеченная, пористость развитая.