

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №48

/Коршунова Л.М./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	32	4,18	3,94	10,90	96,57	0,31
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	3,79	6,15	17,88	142,06	0,39
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,58	2,17	9,72	69,37	0,...
Итого			367	10,55	12,26	38,50	308,00	1,17
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	16,01	65,48	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,19	0,00	5,25	21,76	0,04
Итого			150	0,00	0,00	16,01	65,48	0,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,52	5,78	11,83	119,71	6,57
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	10,65	6,12	1,82	117,01	8,18
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	145	2,79	6,26	15,32	134,32	11,16
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	151	0,10	0,09	12,44	51,53	0,92
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			600	21,56	19,05	63,31	531,57	28,...
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	81	14,50	10,10	13,25	205,77	0,15
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	102	0,81	0,20	7,63	38,67	38,67
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	113	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	52	3,97	6,79	31,31	201,93	0,00
Итого			385	23,68	20,09	59,49	520,57	39,62
Всего				55,79	51,40	177,31	1 425,62	69,22

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №43

/Коршунова Л.М./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	32	4,18	3,93	10,90	96,51	0,31
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	4,86	6,43	22,88	168,74	0,51
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	205	6,11	1,60	30,12	159,06	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,64	2,22	10,47	73,02	0,49
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,26	0,00	6,99	29,00	0,05
Итого			417	11,68	12,58	44,25	338,27	1,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	179	0,00	0,00	22,77	98,62	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,24	0,00	5,35	22,36	0,05
Итого			179	0,00	0,00	22,77	98,62	0,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,54	5,46	12,28	118,65	6,69
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии)	250	1,59	3,47	10,32	79,31	8,01
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,04	9,14	2,79	180,92	13,05
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	144	2,71	6,40	14,93	133,74	11,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) (аллергии)	147	2,22	6,75	13,41	124,29	11,36
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	181	0,12	0,11	14,35	59,48	1,10
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,26	0,00	6,99	29,00	0,05
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			730	28,71	22,10	71,25	626,89	33,84
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	99	17,85	11,93	15,49	245,57	0,19
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	150	5,58	6,17	38,98	233,67	0,00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,97	2,34	6,82	52,32	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,26	0,00	6,99	29,00	0,05
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	102	0,81	0,20	7,63	38,66	38,66
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	113	0,45	0,37	11,57	52,64	2,24
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	61	4,66	8,12	37,12	239,90	0,00
Итого			511	30,29	26,59	76,86	675,35	40,08
Всего				70,68	61,27	215,13	1 739,13	75,23