

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205		7,34	6,96	34,97	232,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	101,3	101,3	2,85	2,45	4,71	53,06
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ("ПОЛТАВСКАЯ №1)	40,4	40	4,46	0,50	26,35	127,65
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7		0,10	0,01	6,09	26,02
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОНЫ (ВЫСШИЙ СОРТ)	7,53	7	0,06	0,01	0,20	2,31
			10,68	11,07	48,06	320,49
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150		0,60	0,60	14,70	70,50
ЯБЛОКИ (ЗЕЛЕННЫЕ СВЕЖИЕ)	170,45	150	0,60	0,60	14,70	70,50
			0,60	0,60	14,70	70,50
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50		0,38	0,00	0,88	6,50
ОГУРЦЫ ТИП 2 (ЗЕЛЕНЦЫ СОЛЕННЫЕ)	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10		4,10	4,58	7,57	87,85
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	7,13	5,7	0,07	0,01	0,38	1,94
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ. СОРТ)	3,1	3,1	0,32	0,04	2,10	10,04
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,03 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,7	4,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,6	108,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	1	0,9	0,03	0,00	0,07	0,43

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	0,4	0,4	0,00	0,32	0,00	2,90
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	38,4	28,8	0,56	0,12	4,55	21,51
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	6,79	5,7	0,08	0,01	0,46	2,27
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	21,33	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		80	12,94	11,79	3,47	171,42
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,25 шт.	10,063	1,24	1,13	0,07	15,33
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	3,5	3,5	0,37	0,05	2,38	11,34
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3,5	3,5	0,02	2,80	0,03	25,39
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	20,5	20,5	0,57	0,49	0,95	10,74
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ (ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ)	71,7	69	10,71	0,40	0,00	46,18
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,1	4,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		150	2,96	4,89	19,45	134,25
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	18	18	0,50	0,44	0,83	9,43
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	138,67	104	2,02	0,41	16,44	77,68
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	40	32	0,41	0,03	2,14	10,86
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,09	0,09	7,95	33,52
ЯБЛОКИ (ЗЕЛЕННЫЕ СВЕЖИЕ)	25,68	22,6	0,09	0,09	2,14	10,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187,2	187,2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,60	10,30	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			23,67	22,15	60,22	536,94
Полдник						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	21,39	26,03	33,19	452,36
РИС ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	44,2	43,76	2,97	0,43	31,41	141,35
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	10,37	8,71	0,12	0,02	0,69	3,46
МЯСО С/Х ПТИЦЫ ОХЛ.(КУРЫ ГРУДКА 1 СОРТ)	112,64	102,5	18,10	18,29	0,00	236,63
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	7,5	7,5	0,00	7,27	0,00	65,41
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	20,3	16,24	0,20	0,02	1,09	5,51
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	1,06	1,06	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		180	0,00	0,00	18,51	74,04
НАПИТКИ СУХИЕ ИНСТАНТНЫЕ (БЫСТРОРАСТВОРИМЫЕ) ТИП 1	20,3	20,3	0,00	0,00	18,51	74,04
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		50	4,47	2,53	17,25	109,89
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	0,7	0,7	0,00	0,56	0,01	5,08
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,4	0,4	0,05	0,01	0,01	0,30
ТВОРОГ (5,0% ЖИРНОСТИ)	8,9	8,9	1,55	0,78	0,26	14,59
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,1	1,1	0,12	0,01	0,75	3,56

ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,01 шт.	0,403	0,05	0,05	0,00	0,61
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	2,8	2,8	0,00	0,00	2,71	10,83
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	19,5	19,5	2,05	0,24	13,22	63,18
ВАНИЛИН ТИП 1	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,3	0,3	0,00	0,29	0,00	2,62
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	5,7	5,7	0,16	0,14	0,26	2,99
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,1 шт.	4,025	0,49	0,45	0,03	6,13
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
			27,56	28,76	79,55	687,29
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			62,51	62,58	202,53	1 615,22

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,87	3,62	10,28	89,90
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ БРУСОК ВЫСШИЙ СОРТ	10,64	10	2,37	3,04	0,00	37,50
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		4,92	6,77	29,88	200,73
РИС ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	30	29,7	2,02	0,29	21,32	95,93
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	102	102	2,87	2,47	4,75	53,43
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,65	2,23	10,23	72,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	92	92	2,59	2,23	4,29	48,19
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
			11,44	12,62	50,39	362,76
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		0,00	0,00	22,86	99,00
СОК ИЗ ФРУКТОВ И (ИЛИ) ОВОЩЕЙ (СТЕРИЛ.,ПРЯМОГО ОТЖИМА)	180	180	0,00	0,00	22,86	99,00
			0,00	0,00	22,86	99,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,50	0,13	1,90	12,00
ТОМАТЫ (ПОМИДОРЫ), ВЫСШИЙ СОРТ	50,52	50	0,55	0,10	1,90	12,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1		4,97	4,81	16,94	131,00
МЯСО С/Х ПТИЦЫ ОХЛ.(КУРЫ ГРУДКА 1 СОРТ)	16,15	14,7	2,60	2,62	0,00	33,94
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	8,33	7	0,10	0,01	0,55	2,78
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ (ФИГУРНЫЕ)	7	7	0,77	0,15	4,72	23,22
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	93,73	70,3	1,37	0,27	11,12	52,51
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	8,75	7	0,09	0,01	0,47	2,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,9	122,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		200	26,00	8,73	22,43	299,69
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,06 шт.	2,415	0,30	0,27	0,02	3,68
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ЗАМОРОЖЕННАЯ)	136,02	126,5	21,96	4,54	0,00	155,84
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	60,12	50,5	0,69	0,10	4,02	20,09
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,26 шт.	10,465	1,29	1,16	0,07	15,94
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	25,76	25,5	1,74	0,25	18,30	82,37
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,59	0,24	17,14	84,42
ЯГОДЫ СУШЕНЫЕ (ШИПОВНИК (ПЛОДЫ))	18	18	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,60	10,30	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			34,56	14,63	75,11	610,51
Полдник						
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ		70	10,75	4,60	2,14	92,85
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	21	21	0,59	0,51	0,98	11,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ (ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ)	66,61	64,1	9,95	0,37	0,00	42,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	4,6	4,6	0,02	3,69	0,04	33,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	16,67	14	0,19	0,03	1,12	5,57
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	2,73	4,44	18,52	125,31
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	31,92
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	148	111	2,15	0,43	17,55	82,91
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		180	0,14	0,14	9,23	39,63
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЯБЛОКИ (ЗЕЛЕННЫЕ СВЕЖИЕ)	40,91	36	0,14	0,14	3,42	16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		50	4,82	1,59	28,06	145,68
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,6	0,6	0,00	0,58	0,00	5,23
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,5	0,5	0,06	0,01	0,01	0,38
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	38,5	38,5	4,04	0,49	26,10	124,73
			19,44	10,89	64,35	434,47

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	65,44	38,14	212,71	1 506,74
-----------------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,40	2,10	15,80	68,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
ДЖЕМ (СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ)	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50		1,45	2,53	3,04	40,48
ГОРОХ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ БЕЗ УКСУСА (ВЫСШИЙ СОРТ)	73,08	47,5	1,43	0,10	3,00	18,43
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	0,5	0,5	0,02	0,00	0,04	0,24
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150		15,38	20,76	2,79	259,70
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	42,9	42,9	1,20	1,04	2,00	22,47
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	2,86 шт.	115,115	14,18	12,84	0,79	175,31
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	7,1	7,1	0,00	6,88	0,00	61,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,77	2,25	11,72	77,58
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК РАСТВОРИМЫЙ БЕЗНАТУРАЛЬНОГО КОФЕ И ЦИКОРИЯ	2,4	2,4	0,24	0,07	1,72	7,22
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			21,00	27,64	33,35	445,76
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУШИ (ПОЗДНЕГО СРОКА СОЗРЕВАНИЯ)	166,67	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,00	1,30	7,00
ОГУРЦЫ (КОРОТКОПЛОДНЫЕ, СРЕДНЕПЛОДНЫЕ, СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА)	50,52	50	0,40	0,05	1,25	7,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5/1		1,40	4,06	6,16	69,60
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,4	130,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1 (ЭКСТРА)	1,6	1,6	0,08	0,00	0,29	1,58
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3,3	3,3	0,00	3,20	0,00	28,78

МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	10,25	8,2	0,11	0,01	0,55	2,78
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	7,74	6,5	0,09	0,01	0,51	2,59
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	26	19,5	0,38	0,08	3,08	14,57
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ, 1 КЛАСС)	40,63	32,5	0,57	0,03	1,48	8,83
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		70/70	21,23	21,39	4,91	296,98
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	13,93	11,7	0,16	0,02	0,93	4,66
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	150,67	113	20,39	17,54	0,00	238,95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	4,7	4,7	0,02	3,76	0,04	34,11
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	3,5	3,5	0,37	0,05	2,38	11,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,7	46,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	29,13	23,3	0,29	0,02	1,56	7,92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		130	7,35	4,33	33,25	201,03
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ (ЯДРИЦА 1 СОРТ)	60	60	7,33	1,92	33,23	179,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/15	0,10	0,05	10,88	42,39
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,6	178,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ ТИП 1 (СТЕРИЛИЗОВАННОЕ)	15	15	0,06	0,05	10,80	41,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			32,58	30,45	70,60	687,30
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	15,91	13,94	14,32	250,19
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1 (ЭКСТРА)	2,2	2,2	0,11	0,00	0,41	2,17
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ, 1 КЛАСС)	133,38	106,7	1,86	0,11	4,86	28,98
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	17,5	14,7	0,20	0,03	1,17	5,85
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	6,2	6,2	0,16	0,90	0,21	12,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,4	18,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	88,93	66,7	12,04	10,35	0,00	141,05
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0.15 шт.	6,038	0,75	0,67	0,04	9,20
РИС ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	8,99	8,9	0,60	0,09	6,39	28,75
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,13	0,01	6,23	27,97
ЛИМОНЫ (ВЫСШИЙ СОРТ)	15,48	14,4	0,13	0,01	0,42	4,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30

ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.		100	2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ (ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ)	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			21,64	17,15	43,36	424,97
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			75,82	75,74	162,81	1 628,53

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		5,75	6,68	28,71	197,48
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	98	98	2,75	2,38	4,56	51,33
КРУПА МАННАЯ (МАРКА М)	29,7	29,7	2,97	0,29	20,34	94,78
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,66	3,03	11,18	87,78
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	110,4	110,4	3,10	2,68	5,14	57,83
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73
			12,65	13,81	46,89	347,26
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		0,00	0,00	22,86	99,00
СОК ИЗ ФРУКТОВ И (ИЛИ) ОВОЩЕЙ (СТЕРИЛ.,ПРЯМОГО ОТЖИМА)	180	180	0,00	0,00	22,86	99,00
			0,00	0,00	22,86	99,00
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50		0,82	7,43	6,08	94,51
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНый (1СОРТ)	9,38	7,5	0,10	0,01	0,23	1,46
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	49,33	37	0,72	0,15	5,85	27,64
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	7,5	7,5	0,00	7,27	0,00	65,41
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5		4,26	6,42	8,18	110,23
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	16,67	12,5	0,24	0,05	1,98	9,34
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ,1 КЛАСС)	15,63	12,5	0,22	0,01	0,57	3,40
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1 (ЭКСТРА)	4,7	4,7	0,22	0,00	0,86	4,65
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99

МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	9,75	7,8	0,10	0,01	0,52	2,65
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	7,38	6,2	0,09	0,01	0,49	2,46
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	21,33	16	2,89	2,48	0,00	33,83
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3,2	3,2	0,00	3,10	0,00	27,91
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,9	124,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	31,25	25	0,37	0,03	2,13	10,19
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		80	10,63	5,99	6,91	123,96
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,1	2,1	0,01	1,68	0,02	15,24
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	1/8 шт.	5,031	0,62	0,56	0,04	7,66
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	2,1	2,1	0,22	0,03	1,43	6,80
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	12,1	12,1	0,34	0,29	0,56	6,33
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3,2	3,2	0,02	2,56	0,03	23,22
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	12,8	12,8	0,36	0,31	0,59	6,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ (ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ)	56,53	54,4	8,44	0,32	0,00	36,41
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	8,5	8,5	0,62	0,24	4,24	21,60
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		150	2,21	2,01	9,92	73,21
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	69,13	55,3	0,70	0,06	3,71	18,78
ГОРОХ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ БЕЗ УКСУСА (ВЫСШИЙ СОРТ)	18,46	12	0,36	0,02	0,76	4,66
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	1,3	1,3	0,00	0,00	1,26	5,03
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	12,8	12,8	0,32	1,86	0,44	25,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,4	37,4	0,00	0,00	0,00	0,00
РЕПА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ)	30,9	22,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ, 1 КЛАСС)	30	24	0,42	0,02	1,10	6,52
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	3,9	3,9	0,41	0,05	2,65	12,64
ЧАЙ С САХАРОМ		180/6	0,04	0,00	5,89	23,71
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			21,54	22,80	60,48	542,62
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		130	23,35	15,29	21,21	322,40
ТВОРОГ (5,0% ЖИРНОСТИ)	123,1	121,3	21,18	10,59	3,53	198,85
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	8,7	8,7	0,00	0,00	8,42	33,67
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ (МАРКА М)	8,7	8,7	0,87	0,09	5,96	27,76
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5,2	5,2	0,14	0,76	0,17	10,39

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3,5	3,5	0,00	3,40	0,00	30,53
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,1 шт.	4,025	0,49	0,45	0,03	6,13
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,2	5,2	0,67	0,00	3,10	15,07
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	6,00	4,00	9,80	98,90
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	210	210	5,91	5,09	9,78	110,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИНЫ, (ВЫСШИЙ СОРТ)	135,14	100	0,80	0,20	7,50	38,00
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,18	2,85	21,65	121,35
ПЕЧЕНЬЕ СЛАДКОЕ (САХАРНОЕ)	30	30	2,18	2,85	21,65	121,35
			32,33	22,34	60,16	580,65
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,52	58,95	190,39	1 569,53

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		40	5,44	5,29	12,85	121,75
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ БРУСОК ВЫСШИЙ СОРТ	15,96	15	3,56	4,56	0,00	56,25
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")		200	6,05	8,80	26,85	211,76
РИС ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	10,1	10	0,68	0,10	7,18	32,30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕНОЕ 82,5%)	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ПШЕНО (ВЫСШИЙ СОРТ)	10	10	1,12	0,26	6,83	34,14
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,65	2,23	10,23	72,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	92	92	2,59	2,23	4,29	48,19
			14,14	16,32	49,93	405,64
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУШИ (ПОЗДНЕГО СРОКА СОЗРЕВАНИЯ)	166,67	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,80	2,90	1,50	45,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	59,38	47,5	0,69	0,05	4,05	19,35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		200/20	5,60	5,31	11,87	117,98
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1 (ЭКСТРА)	1,6	1,6	0,08	0,00	0,29	1,58
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	7,86	6,6	0,09	0,01	0,52	2,63
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	8,25	6,6	0,09	0,01	0,45	2,24
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0.04 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	2,14	1,8	0,03	0,00	0,15	0,72
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,6	1,6	0,00	1,55	0,00	13,95

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,8	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	88,13	66,1	1,28	0,25	10,45	49,37
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	28,4	21,3	3,84	3,31	0,00	45,04
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,7	115,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		200	20,32	20,90	27,37	378,69
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	120,27	90,2	16,28	14,00	0,00	190,74
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	198,67	149	2,89	0,58	23,56	111,29
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,5	4,5	0,57	0,00	2,69	13,05
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,075 шт.	3,019	0,37	0,34	0,02	4,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕНОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	15,83	13,3	0,18	0,03	1,06	5,29
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,72	1,87	3,01	37,29
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	3,8	3,8	0,40	0,05	2,58	12,31
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,91	0,05	14,71	63,73
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ.(АБРИКОС ЦЕЛЫЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	18,9	18	0,91	0,05	8,90	40,51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			31,93	31,98	81,96	760,29
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,60	0,10	1,90	12,00
ТОМАТЫ (ПОМИДОРЫ), ВЫСШИЙ СОРТ	50,52	50	0,55	0,10	1,90	12,00
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		150	7,63	8,45	28,71	221,27
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ (ФИГУРНЫЕ)	40,6	40,6	4,45	0,82	27,41	134,68
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕНОЕ 82,5%)	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕНОЕ 82,5%)	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,5 шт.	20,125	2,48	2,24	0,14	30,65
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	24,2	24,2	0,68	0,59	1,13	12,68
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,10	0,01	6,09	26,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОНЫ (ВЫСШИЙ СОРТ)	7,53	7	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		70	8,54	5,42	30,15	204,04
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,3	0,3	0,04	0,01	0,01	0,22
ВАНИЛИН ТИП 1	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00

ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,05 шт.	2,013	0,25	0,22	0,01	3,07
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,04 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	2,5	2,5	0,00	0,00	2,43	9,68
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,1	1,1	0,12	0,01	0,75	3,56
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	1,9	1,9	0,00	0,00	1,84	7,35
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	35	35	3,67	0,45	23,74	113,39
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1	1	0,11	0,01	0,68	3,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,06 шт.	2,415	0,30	0,27	0,02	3,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,75
ТВОРОГ (5,0% ЖИРНОСТИ)	22,2	22	3,84	1,92	0,64	36,06
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1,1	1,1	0,01	0,88	0,01	7,98
			16,87	13,98	66,85	463,33
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,54	62,78	214,24	1 699,76

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,40	2,10	15,80	68,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
ДЖЕМ (СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ)	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205		7,11	7,41	34,87	235,17
ПШЕНО (ВЫСШИЙ СОРТ)	38,8	38,8	4,33	1,02	26,50	132,47
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	98	98	2,75	2,38	4,56	51,33
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,77	2,25	11,72	77,58
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК РАСТВОРИМЫЙ БЕЗНАТУРАЛЬНОГО КОФЕ И ЦИКОРИЯ	2,4	2,4	0,24	0,07	1,72	7,22
			11,28	11,76	62,39	380,75
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		0,00	0,00	22,86	99,00
СОК ИЗ ФРУКТОВ И (ИЛИ) ОВОЩЕЙ (СТЕРИЛ.,ПРЯМОГО ОТЖИМА)	180	180	0,00	0,00	22,86	99,00
			0,00	0,00	22,86	99,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,00	1,30	7,00
ОГУРЦЫ (КОРОТКОПЛОДНЫЕ, СРЕДНЕПЛОДНЫЕ, СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА)	50,52	50	0,40	0,05	1,25	7,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10		4,94	4,01	20,54	138,30
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ ЦЕЛЫЙ 1 СОРТ	13,2	13,1	2,92	0,20	6,11	37,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	16,3	16,3	1,18	0,46	8,13	41,43
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,3	115,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	7,98	6,7	0,09	0,01	0,53	2,67
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	10,25	8,2	0,11	0,01	0,55	2,78
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	44	33	0,64	0,13	5,22	24,65

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3,3	3,3	0,00	3,20	0,00	28,78
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ		80	11,19	4,00	6,06	104,69
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ (ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ)	62,35	60	9,31	0,35	0,00	40,16
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	12	12	0,87	0,34	5,98	30,50
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	1/5 шт.	8,05	0,99	0,90	0,06	12,26
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		130	2,66	2,85	11,49	82,97
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ,1 КЛАСС)	35,75	28,6	0,49	0,03	1,30	7,77
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	35,75	28,6	0,36	0,03	1,91	9,71
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	35,87	26,9	0,52	0,11	4,25	20,09
ГОРОХ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ БЕЗ УКСУСА (ВЫСШИЙ СОРТ)	20	13	0,39	0,03	0,82	5,04
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	22	22	0,62	0,53	1,03	11,52
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	2,6	2,6	0,27	0,03	1,77	8,42
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22	22	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	0,4	0,4	0,00	0,00	0,39	1,55
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		180	0,12	0,11	13,84	57,39
ЯБЛОКИ (ЗЕЛЕНЫЕ СВЕЖИЕ)	30,68	27	0,11	0,11	2,57	12,31
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛЫ, КРОМЕ МОДИФИЦИРОВАННЫХ, (КАРТОФЕЛЬНЫЙ, ВЫСШИЙ СОРТ)	7,2	7,2	0,01	0,00	5,46	21,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,4	177,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			22,89	11,92	76,73	507,35
Полдник						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)		70	12,44	11,11	10,38	191,08
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	12,4	12,4	0,90	0,35	6,18	31,52
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,7	16,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	78,67	59	10,64	9,16	0,00	124,76
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ		150	2,94	3,21	19,53	119,45
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,9	2,9	0,01	2,32	0,02	21,04
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	36	28,8	0,36	0,03	1,93	9,78
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	141,2	105,9	2,06	0,41	16,74	79,09
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	18,2	18,2	0,51	0,45	0,84	9,54

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	4,06	3,23	28,71	159,85
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,48	1,48	0,16	0,02	1,00	4,79
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,48	1,48	0,00	1,44	0,00	12,91
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	3,7	3,7	0,00	0,00	3,58	14,32
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	35,56	35,56	3,72	0,45	24,11	115,21
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,03 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,14	0,14	0,02	0,00	0,00	0,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1,11	1,11	0,01	0,89	0,01	8,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,3	0,3	0,00	0,29	0,00	2,62
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,56	0,56	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		180	0,00	0,00	18,51	74,04
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТКИ СУХИЕ ИНСТАНТНЫЕ (БЫСТРОРАСТВОРИМЫЕ) ТИП 1	20,3	20,3	0,00	0,00	18,51	74,04
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.		100	2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ (ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ)	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			23,94	20,25	92,24	651,93
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,11	43,93	254,22	1 639,03

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50		1,45	2,53	3,04	40,48
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	0,5	0,5	0,02	0,00	0,04	0,24
ГОРОХ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ БЕЗ УКСУСА (ВЫСШИЙ СОРТ)	73,08	47,5	1,43	0,10	3,00	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150		15,38	20,76	2,79	259,70
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	2,86 шт.	115,115	14,18	12,84	0,79	175,31
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	42,9	42,9	1,20	1,04	2,00	22,47
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	7,1	7,1	0,00	6,88	0,00	61,92
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,66	3,03	11,18	87,78
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	110,4	110,4	3,10	2,68	5,14	57,83
			23,73	30,42	24,01	449,96
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУШИ (ПОЗДНЕГО СРОКА СОЗРЕВАНИЯ)	166,67	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50		0,43	2,55	3,90	41,01
ЯБЛОКИ (ЗЕЛЕННЫЕ СВЕЖИЕ)	25	22	0,09	0,09	2,10	10,03
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	33,75	27	0,34	0,03	1,80	9,17
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5		4,52	6,67	11,20	125,45
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	3,93	3,3	0,05	0,01	0,26	1,31
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	21,33	16	2,89	2,48	0,00	33,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	127,4	127,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГУРЦЫ ТИП 2 (ЗЕЛЕНЦЫ СОЛЕННЫЕ)	10,1	10,1	0,08	0,01	0,16	1,27
КРУПА ПЕРЛОВАЯ №1	3,33	3,3	0,30	0,04	2,14	10,09

СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	67,6	50,7	0,98	0,19	8,01	37,87
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	8,5	6,8	0,09	0,01	0,46	2,31
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3,3	3,3	0,00	3,20	0,00	28,78
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ		70	11,48	16,36	11,33	238,37
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,23	0,23	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО С/Х ПТИЦЫ ОХЛ.(КУРЫ ГРУДКА 1 СОРТ)	56,92	51,8	9,15	9,24	0,00	119,58
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	12,6	12,6	0,92	0,36	6,29	32,02
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	18,2	18,2	0,51	0,45	0,84	9,54
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	4,2	4,2	0,00	4,07	0,00	36,63
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ		150	2,41	5,60	15,47	121,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	6,8	6,8	0,03	5,44	0,05	49,33
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	204,38	163,5	2,38	0,16	13,96	66,61
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,40	0,09	17,29	72,28
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЯГОДЫ СУШЕНЫЕ (ВИНОГРАД ИЗЮМ)	18	18	0,40	0,09	11,48	49,06
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			22,82	32,22	82,69	715,86
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,90	4,50	0,30	60,90
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	1 шт.	40,25	4,96	4,49	0,27	61,29
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		150	2,21	2,01	9,92	73,21
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,4	37,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ,1 КЛАСС)	30	24	0,42	0,02	1,10	6,52
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	69,13	55,3	0,70	0,06	3,71	18,78
ГОРОХ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ БЕЗ УКСУСА (ВЫСШИЙ СОРТ)	18,46	12	0,36	0,02	0,76	4,66
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	12,8	12,8	0,32	1,86	0,44	25,58
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	1,3	1,3	0,00	0,00	1,26	5,03
РЕПА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ)	30,9	22,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	3,9	3,9	0,41	0,05	2,65	12,64
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,64	4,75	36,08	202,25
ПЕЧЕНЬЕ СЛАДКОЕ (САХАРНОЕ)	50	50	3,64	4,75	36,08	202,25
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/15	0,10	0,05	10,88	42,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,6	178,6	0,00	0,00	0,00	0,00

ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВАРЕНЬЕ ТИП 1 (СТЕРИЛИЗОВАННОЕ)	15	15	0,06	0,05	10,80	41,90
ЙОГУРТ В ИНД, УПАК.		100	2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ (ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ)	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			15,35	14,01	72,29	486,26
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			62,50	77,15	194,49	1 722,58

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,87	3,62	10,28	89,90
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ БРУСОК ВЫСШИЙ СОРТ	10,64	10	2,37	3,04	0,00	37,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		5,75	6,68	28,71	197,48
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	98	98	2,75	2,38	4,56	51,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
КРУПА МАННАЯ (МАРКА М)	29,7	29,7	2,97	0,29	20,34	94,78
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,65	2,23	10,23	72,13
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	92	92	2,59	2,23	4,29	48,19
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,27	12,53	49,22	359,51
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		0,00	0,00	22,86	99,00
СОК ИЗ ФРУКТОВ И (ИЛИ) ОВОЩЕЙ (СТЕРИЛ.,ПРЯМОГО ОТЖИМА)	180	180	0,00	0,00	22,86	99,00
			0,00	0,00	22,86	99,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,38	0,00	1,30	7,00
ОГУРЦЫ (КОРОТКОПЛОДНЫЕ, СРЕДНЕПЛОДНЫЕ, СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА)	50,52	50	0,40	0,05	1,25	7,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5		4,17	4,98	12,26	112,87
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	7,38	6,2	0,09	0,01	0,49	2,46
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,2	109,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	7,75	6,2	0,08	0,01	0,42	2,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99

КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	93,6	70,2	1,36	0,27	11,10	52,43
МЯСО С/Х ПТИЦЫ ОХЛ.(КУРЫ ГРУДКА 1 СОРТ)	15,38	14	2,47	2,50	0,00	32,32
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		80	16,99	9,30	2,73	181,87
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	10,67	8	0,16	0,03	1,26	5,98
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	4,8	4,8	0,02	3,84	0,04	34,82
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	9,52	8	0,11	0,02	0,64	3,18
СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ЗАМОРОЖЕННАЯ)	96,34	89,6	15,56	3,22	0,00	110,38
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	13,38	10,7	0,14	0,01	0,72	3,64
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,2 шт.	8,05	0,99	0,90	0,06	12,26
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)		150	2,51	6,79	13,89	132,64
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,9	33,9	0,00	0,00	0,00	0,00
РЕПА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ)	32,3	23,9	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ, 1 КЛАСС)	37,5	30	0,52	0,03	1,37	8,15
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	14,3	12,01	0,16	0,02	0,95	4,77
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	64	48	0,93	0,18	7,59	35,85
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	11,6	11,6	0,29	1,69	0,40	23,18
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	20,25	16,2	0,20	0,02	1,09	5,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	3,6	3,6	0,38	0,05	2,44	11,66
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		180	0,12	0,11	13,84	57,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,4	177,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛЫ, КРОМЕ МОДИФИЦИРОВАННЫХ, (КАРТОФЕЛЬНЫЙ, ВЫСШИЙ СОРТ)	7,2	7,2	0,01	0,00	5,46	21,86
ЯБЛОКИ (ЗЕЛЕННЫЕ СВЕЖИЕ)	30,68	27	0,11	0,11	2,57	12,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,04	0,24	12,72	61,20
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,88	65,90
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			28,09	22,17	69,62	618,87
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		100	17,92	11,73	16,35	247,67
КРУПА МАННАЯ (МАРКА М)	6,7	6,7	0,67	0,07	4,59	21,38
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	4	4	0,10	0,58	0,14	7,99
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	25,93
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	2,7	2,7	0,00	2,62	0,00	23,54
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,07 шт.	2,818	0,35	0,31	0,02	4,29
ТВОРОГ (5,0% ЖИРНОСТИ)	94,7	93,3	16,29	8,15	2,72	152,95
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4	4	0,51	0,00	2,39	11,59
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		50	0,96	2,48	6,61	52,71
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,3	2,3	0,01	1,84	0,02	16,68
ВАНИЛИН ТИП 1	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48

СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	25	25	0,71	0,61	1,16	13,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	2,3	2,3	0,24	0,03	1,56	7,45
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	6,00	4,00	9,80	98,90
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	210	210	5,91	5,09	9,78	110,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИНЫ, (ВЫСШИЙ СОРТ)	135,14	100	0,80	0,20	7,50	38,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		60	4,53	8,33	35,89	236,33
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	2	2	0,21	0,03	1,36	6,48
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	8,9	8,9	0,04	7,12	0,07	64,57
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,1	17,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	1,1	1,1	0,14	0,02	0,02	0,82
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0.02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	38,5	38,5	4,04	0,49	26,10	124,73
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6,6	6,6	0,00	0,00	6,39	25,54
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,6	0,6	0,00	0,58	0,00	5,23
			30,21	26,74	76,15	673,61
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			70,57	61,44	217,85	1 750,99

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		6,44	8,26	26,36	206,20
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ ("ГЕРКУЛЕС")	29,7	29,7	3,54	1,78	17,80	101,40
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	102	102	2,87	2,47	4,75	53,43
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,77	2,25	11,72	77,58
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК РАСТВОРИМЫЙ БЕЗНАТУРАЛЬНОГО КОФЕ И ЦИКОРИЯ	2,4	2,4	0,24	0,07	1,72	7,22
			12,45	14,61	45,08	345,78
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	100		1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАНЫ ТИП1	142,86	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			1,50	0,50	21,00	96,00
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50		0,38	0,00	0,90	6,50
ОГУРЦЫ ТИП 2 (ЗЕЛЕНЦЫ СОЛЕННЫЕ)	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5		4,26	6,42	8,18	110,23
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	9,75	7,8	0,10	0,01	0,52	2,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,9	124,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	31,25	25	0,37	0,03	2,13	10,19
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	7,38	6,2	0,09	0,01	0,49	2,46
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1 (ЭКСТРА)	4,7	4,7	0,22	0,00	0,86	4,65
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	21,33	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3,2	3,2	0,00	3,10	0,00	27,91

САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	16,67	12,5	0,24	0,05	1,98	9,34
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ, 1 КЛАСС)	15,63	12,5	0,22	0,01	0,57	3,40
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ		80	14,70	0,50	0,00	165,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	4	3,2	0,04	0,00	0,21	1,09
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ (ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ)	104,75	100,8	15,65	0,58	0,00	67,46
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	3,81	3,2	0,04	0,01	0,25	1,27
СОУС СМЕТАННЫЙ		20	0,29	0,75	1,19	14,85
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,16	5,06	21,34	143,93
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	23	23	0,65	0,56	1,07	12,05
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	170,67	128	2,48	0,49	20,23	95,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,10	0,01	6,09	26,02
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОНЫ (ВЫСШИЙ СОРТ)	7,53	7	0,06	0,01	0,20	2,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,60	10,30	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			26,09	13,54	58,60	569,93
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		180	14,28	12,53	12,87	224,87
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ, 1 КЛАСС)	120	96	1,68	0,10	4,37	26,07
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,6	1,6	0,16	0,02	1,09	5,18
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5,6	5,6	0,15	0,81	0,19	11,19
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	80	60	10,83	9,31	0,00	126,88
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1 (ЭКСТРА)	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
РИС ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	8,08	8	0,54	0,08	5,74	25,84
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0.13 шт.	5,233	0,64	0,58	0,04	7,97
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	15,71	13,2	0,17	0,03	1,05	5,25
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,6	16,6	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		180	0,14	0,11	9,41	39,63
ГРУШИ (ПОЗДНЕГО СРОКА СОЗРЕВАНИЯ)	40	36	0,14	0,11	3,60	16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59

ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		75	4,91	3,38	30,00	170,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,4	17,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,75	1,75	0,00	1,70	0,00	15,26
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ,1 КЛАСС)	37,5	30	0,52	0,03	1,37	8,15
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	0,35	0,25	0,01	0,00	0,02	0,12
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1,1	1,1	0,01	0,88	0,01	7,98
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,06 шт.	2,415	0,30	0,27	0,02	3,68
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	36,7	36,7	3,84	0,47	24,88	118,90
САХАР БЕЛый СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	2,6	2,6	0,00	0,00	2,51	10,06
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,74	1,74	0,18	0,02	1,18	5,64
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕННЫЕ	0,4	0,4	0,05	0,01	0,01	0,30
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.		100	2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ (ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ)	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			23,13	18,64	63,19	522,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,17	47,29	187,87	1 533,81

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40		1,90	2,80	21,10	90,70
ДЖЕМ (СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ)	15	15	0,09	0,02	10,94	42,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205		4,92	6,77	29,88	200,73
РИС ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	30	29,7	2,02	0,29	21,32	95,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	102	102	2,87	2,47	4,75	53,43
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6		0,04	0,00	5,89	23,71
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
			6,86	9,57	56,87	315,14
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		0,00	0,00	22,86	99,00
СОК ИЗ ФРУКТОВ И (ИЛИ) ОВОЩЕЙ (СТЕРИЛ.,ПРЯМОГО ОТЖИМА)	180	180	0,00	0,00	22,86	99,00
			0,00	0,00	22,86	99,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50		0,80	2,90	4,00	45,60
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	59,38	47,5	0,69	0,05	4,05	19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5		4,39	7,35	10,49	128,20
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	21,33	16	2,89	2,48	0,00	33,83
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00

КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	80	60	1,16	0,23	9,49	44,81
ОГУРЦЫ ТИП 2 (ЗЕЛЕНЦЫ СОЛЕННЫЕ)	12	12	0,10	0,01	0,19	1,51
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	9,52	8	0,11	0,02	0,64	3,18
СУФЛЕ КУРИНОЕ		70	10,82	12,49	2,49	165,45
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	3/10 шт.	12,075	1,48	1,35	0,08	18,39
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,9	2,9	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	14,7	14,7	0,42	0,36	0,69	7,70
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО С/Х ПТИЦЫ ОХЛ.(КУРЫ ГРУДКА 1 СОРТ)	53,85	49	8,65	8,75	0,00	113,12
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,58	2,64	34,32	183,04
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ (ФИГУРНЫЕ)	50,8	50,8	5,57	1,04	34,30	168,53
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		180	0,14	0,11	9,41	39,63
ГРУШИ (ПОЗДНЕГО СРОКА СОЗРЕВАНИЯ)	40	36	0,14	0,11	3,60	16,41
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,75	12,90	66,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			25,31	26,44	84,21	678,92

Полдник

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ (КОРОТКОПЛОДНЫЕ, СРЕДНЕПЛОДНЫЕ, СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА)	40,41	40	0,32	0,04	1,00	5,60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	17,58	15,32	16,92	275,76
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	136,53	102,4	1,99	0,40	16,19	76,48
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	114,27	85,7	15,46	13,30	0,00	181,23
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	10,6	8,9	0,12	0,02	0,71	3,54
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,91	0,05	14,71	63,73
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ.(АБРИКОС ЦЕЛЫЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	18,9	18	0,91	0,05	8,90	40,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,04	0,24	12,72	61,20
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	4,06	3,23	28,71	159,85
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	35,56	35,56	3,72	0,45	24,11	115,21
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,03 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,14	0,14	0,02	0,00	0,00	0,11
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,3	0,3	0,00	0,29	0,00	2,62
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1,11	1,11	0,01	0,89	0,01	8,05
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,48	1,48	0,16	0,02	1,00	4,79

САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	3,7	3,7	0,00	0,00	3,58	14,32
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,56	0,56	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,48	1,48	0,00	1,44	0,00	12,91
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00
			24,89	18,84	74,06	566,14
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,06	54,85	238,00	1 659,20