

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		5,51	6,23	26,24	183,44
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	76	76	2,13	1,84	3,54	39,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ("ПОЛТАВСКАЯ №1)	30,3	30	3,35	0,38	19,76	95,74
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7		0,10	0,01	6,09	26,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ЛИМОНЫ (ВЫСШИЙ СОРТ)	7,53	7	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,85	10,34	39,33	271,46
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150		0,60	0,60	14,70	70,50
ЯБЛОКИ (ЗЕЛЕННЫЕ СВЕЖИЕ)	170,45	150	0,60	0,60	14,70	70,50
			0,60	0,60	14,70	70,50
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40		0,30	0,00	0,70	5,20
ОГУРЦЫ ТИП 2 (ЗЕЛЕНЦЫ СОЛЕННЫЕ)	40	40	0,32	0,04	0,68	5,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10		4,09	4,53	7,81	88,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	3,1	3,1	0,32	0,04	2,10	10,04
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	113	113	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	0,4	0,4	0,00	0,32	0,00	2,90
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	21,33	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0.02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22

СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,83	4,83	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	40	30	0,58	0,12	4,74	22,41
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		60	10,24	5,65	2,55	101,66
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	15	15	0,43	0,37	0,70	7,86
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ (ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ)	57,15	55	8,54	0,32	0,00	36,81
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	1/5 шт.	8,05	0,99	0,90	0,06	12,26
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	2,6	2,6	0,27	0,03	1,77	8,42
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		120	2,36	4,07	15,48	108,37
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	31,25	25	0,32	0,03	1,68	8,49
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	14,4	14,4	0,41	0,35	0,67	7,55
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	110,4	82,8	1,61	0,32	13,10	61,85
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,08	0,08	6,62	27,92
ЯБЛОКИ (ЗЕЛЕННЫЕ СВЕЖИЕ)	21,36	18,8	0,08	0,08	1,78	8,57
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			19,17	14,95	47,26	401,85
Полдник						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		160	17,14	19,80	26,59	353,08
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	16,25	13	0,16	0,01	0,87	4,41
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	35,35	35	2,38	0,34	25,12	113,05
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	8,33	7	0,10	0,01	0,55	2,78
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
МЯСО С/Х ПТИЦЫ ОХЛ.(КУРЫ ГРУДКА 1 СОРТ)	90,11	82	14,47	14,64	0,00	189,31
ЧАЙ С САХАРОМ		150/5	0,04	0,00	4,92	19,84
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		50	6,59	3,74	25,88	163,66
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	4,2	4,2	0,00	0,00	4,06	16,26
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,3	0,3	0,04	0,01	0,01	0,22

ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	1/40 шт.	1,006	0,13	0,12	0,01	1,53
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,37
ТВОРОГ (5,0% ЖИРНОСТИ)	13,27	13,27	2,32	1,15	0,39	21,76
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,6	1,6	0,16	0,02	1,09	5,18
ВАНИЛИН ТИП 1	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	1/8 шт.	5,031	0,62	0,56	0,04	7,66
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	29,3	29,3	3,07	0,37	19,87	94,92
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	8,6	8,6	0,24	0,21	0,40	4,50
			24,77	23,66	63,79	567,58
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,39	49,55	165,08	1 311,39

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,87	3,62	10,28	89,90
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ БРУСОК ВЫСШИЙ СОРТ	10,64	10	2,37	3,04	0,00	37,50
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	3,81	6,15	23,13	163,56
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
РИС ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	23,23	23	1,56	0,22	16,51	74,29
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,59	2,18	9,16	67,21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,27	11,95	42,57	320,67
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,00	0,00	16,01	65,48
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ВОСТ., СТЕР.,(ДЕТИ РАННЕГО ВОЗВРАСТА)	150	150	0,00	0,00	16,01	65,48
			0,00	0,00	16,01	65,48
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		40	0,40	0,10	1,50	9,60
ТОМАТЫ (ПОМИДОРЫ), ВЫСШИЙ СОРТ	42,3	40	0,44	0,08	1,52	9,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/1	4,20	4,28	12,13	103,83
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ (ФИГУРНЫЕ)	6	6	0,66	0,13	4,05	19,90
МЯСО С/Х ПТИЦЫ ОХЛ.(КУРЫ ГРУДКА 1 СОРТ)	15,38	14	2,47	2,50	0,00	32,32
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	60	45	0,87	0,17	7,12	33,61

ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		160	20,55	8,42	17,89	251,40
РИС ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	20,51	20,3	1,38	0,19	14,57	65,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	1/5 шт.	8,05	0,99	0,90	0,06	12,26
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	4,3	4,3	0,02	3,44	0,03	31,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	1/20 шт.	2,013	0,25	0,22	0,01	3,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	48,21	40,5	0,55	0,08	3,22	16,11
СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ЗАМОРОЖЕННАЯ)	107,53	100	17,36	3,59	0,00	123,19
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,49	0,20	11,87	60,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯГОДЫ СУШЕНЫЕ (ШИПОВНИК (ПЛОДЫ))	15	15	0,49	0,20	7,03	41,32
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			27,74	13,62	57,49	495,80
Полдник						
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ		50	7,70	3,29	1,53	66,43
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ (ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ)	47,59	45,8	7,11	0,26	0,00	30,65
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	11,9	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	15	15	0,43	0,37	0,70	7,86
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3,3	3,3	0,02	2,64	0,03	23,94
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	2,33	3,92	15,72	107,70
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	125,47	94,1	1,82	0,37	14,88	70,29
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	17,4	17,4	0,49	0,43	0,81	9,12
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		150	0,12	0,12	7,69	33,03
ЯБЛОКИ (ЗЕЛЕННЫЕ СВЕЖИЕ)	34,09	30	0,12	0,12	2,85	13,68
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		50	4,78	1,58	28,05	145,39
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,12	0,12	0,02	0,00	0,00	0,09
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,6	0,6	0,00	0,58	0,00	5,23
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	38,5	38,5	4,04	0,49	26,10	124,73
			15,93	9,03	59,39	383,55

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	53,94	34,60	175,46	1 265,50
-----------------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,40	2,10	15,80	68,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕНОЕ 82,5%)	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
ДЖЕМ (СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ)	13,3	11	0,07	0,01	8,02	31,24
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30		0,89	1,56	1,87	25,04
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	0,4	0,3	0,01	0,00	0,02	0,15
ГОРОХ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ БЕЗ УКСУСА (ВЫСШИЙ СОРТ)	43,85	28,5	0,88	0,06	1,85	11,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120		12,37	16,68	2,23	208,64
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	5,7	5,7	0,00	5,52	0,00	49,70
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	34,3	34,3	0,96	0,83	1,60	17,96
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	2,3 шт.	92,575	11,41	10,33	0,63	140,98
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,77	2,25	11,72	77,58
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК РАСТВОРИМЫЙ БЕЗНАТУРАЛЬНОГО КОФЕ И ЦИКОРИЯ	2,4	2,4	0,24	0,07	1,72	7,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,43	22,59	31,62	379,26
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУШИ (ПОЗДНЕГО СРОКА СОЗРЕВАНИЯ)	166,67	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ (КОРОТКОПЛОДНЫЕ, СРЕДНЕПЛОДНЫЕ, СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА)	40,41	40	0,32	0,04	1,00	5,60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5		4,18	6,24	5,72	98,47
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1 (ЭКСТРА)	1,5	1,5	0,07	0,00	0,28	1,48
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ, 1 КЛАСС)	37,5	30	0,52	0,03	1,37	8,15
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48

СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	21,33	16	2,89	2,48	0,00	33,83
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	24	18	0,35	0,07	2,84	13,44
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50		15,19	15,25	3,51	211,87
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	107,73	80,8	14,58	12,54	0,00	170,86
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	20,88	16,7	0,21	0,02	1,12	5,67
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	9,88	8,3	0,12	0,02	0,66	3,30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3,3	3,3	0,02	2,64	0,03	23,94
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,3	33,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110		6,14	5,44	27,79	184,50
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	4,8	4,8	0,02	3,84	0,04	34,82
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,8	75,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ (ЯДРИЦА 1 СОРТ)	50,1	50,1	6,12	1,60	27,75	149,68
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10		0,08	0,03	7,28	28,43
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ ТИП 1 (СТЕРИЛИЗОВАННОЕ)	10	10	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
			26,89	27,08	51,70	559,87
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170		13,54	13,32	12,19	226,02
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,1	15,1	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	7,68	7,6	0,51	0,08	5,45	24,55
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ, 1 КЛАСС)	113,38	90,7	1,58	0,09	4,13	24,64
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1 (ЭКСТРА)	1,9	1,9	0,09	0,00	0,35	1,88
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0.13 шт.	5,233	0,64	0,58	0,04	7,97
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,85
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5,2	5,2	0,14	0,76	0,17	10,39
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	14,88	12,5	0,17	0,03	1,00	4,98
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	75,6	56,7	10,23	8,80	0,00	119,90
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50		3,75	6,97	29,94	197,04
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5,5	5,5	0,00	0,00	5,33	21,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,37

САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	1,6	1,6	0,00	0,00	1,55	6,19
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	7,4	7,4	0,04	5,93	0,06	53,69
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,2	0,2	0,03	0,00	0,00	0,15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	32,1	32,1	3,37	0,41	21,77	103,99
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	1/40 шт.	1,006	0,13	0,12	0,01	1,53
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		150	0,11	0,01	5,19	23,31
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	161	161	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОНЫ (ВЫСШИЙ СОРТ)	12,9	12	0,11	0,01	0,35	3,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ		100	2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ (ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ)	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			21,20	22,92	58,23	533,88
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,12	73,09	157,05	1 543,51

МЕНЮ**Ясли 12 часов****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		5,00	7,32	20,40	167,80
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ ("ГЕРКУЛЕС")	23	23	2,75	1,39	13,78	78,53
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,65	3,02	11,16	87,57
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73
			11,89	14,44	38,56	317,37
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,00	0,00	16,50	67,50
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ВОСТ., СТЕР.,(ДЕТИ РАННЕГО ВОЗВРАСТА)	150	150	0,00	0,00	16,50	67,50
			0,00	0,00	16,50	67,50
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40		0,64	6,12	4,74	76,65
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	38,4	28,8	0,56	0,12	4,55	21,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	6	6	0,00	5,99	0,00	53,94
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНЫЙ (1СОРТ)	7,5	6	0,08	0,01	0,19	1,20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		4,20	6,22	7,93	107,18
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ, 1 КЛАСС)	15	12	0,21	0,01	0,54	3,26
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	16	12	0,23	0,05	1,90	8,96

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	30	24	0,35	0,02	2,05	9,78
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1 (ЭКСТРА)	4,5	4,5	0,21	0,00	0,83	4,45
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	21,33	16	2,89	2,48	0,00	33,83
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		60	7,99	4,53	5,22	93,69
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	9,1	9,1	0,25	0,22	0,43	4,76
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,6	1,6	0,16	0,02	1,09	5,18
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,4	2,4	0,01	1,92	0,02	17,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,9	1,9	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	9,6	9,6	0,27	0,23	0,45	5,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	6,4	6,4	0,47	0,18	3,19	16,27
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ (ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ)	42,4	40,8	6,33	0,23	0,00	27,31
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,1 шт.	4,025	0,49	0,45	0,03	6,13
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		120	1,43	1,57	6,10	49,22
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ БЕЗ УКСУСА (ВЫСШИЙ СОРТ)	14,77	9,6	0,29	0,02	0,60	3,72
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	22,75	18,2	0,23	0,02	1,22	6,18
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	3,1	3,1	0,32	0,04	2,10	10,04
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	10,1	10,1	0,25	1,47	0,34	20,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,6	29,6	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ,1 КЛАСС)	24	19,2	0,34	0,02	0,87	5,22
РЕПА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ)	24,7	18,2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
ЧАЙ С САХАРОМ		150/5	0,04	0,00	4,92	19,84
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,63	0,20	10,63	51,63
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			17,03	19,14	47,24	437,51
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		100	17,92	11,73	16,35	247,67
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	2,7	2,7	0,00	2,62	0,00	23,54
ТВОРОГ (5,0% ЖИРНОСТИ)	94,7	93,3	16,29	8,15	2,72	152,95
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4	4	0,51	0,00	2,39	11,59
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	4	4	0,10	0,58	0,14	7,99
КРУПА МАННАЯ (МАРКА М)	6,7	6,7	0,67	0,07	4,59	21,38
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,07 шт.	2,818	0,35	0,31	0,02	4,29

СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	25,93
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,40	3,00	7,30	74,20
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	158	158	4,44	3,83	7,35	82,76
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИНЫ, (ВЫСШИЙ СОРТ)	135,14	100	0,80	0,20	7,50	38,00
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ		20	1,50	1,96	14,88	83,40
ПЕЧЕНЬЕ СЛАДКОЕ (САХАРНОЕ)	20	20	1,50	1,96	14,88	83,40
			24,62	16,89	46,03	443,27
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,54	50,47	148,33	1 265,65

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,87	3,62	10,28	89,90
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ БРУСОК ВЫСШИЙ СОРТ	10,64	10	2,37	3,04	0,00	37,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150		4,52	6,60	20,14	158,84
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	4,5	4,5	0,02	3,60	0,04	32,65
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	4,5	4,5	0,00	0,00	4,36	17,42
ПШЕНО (ВЫСШИЙ СОРТ)	7,5	7,5	0,83	0,19	5,12	25,61
РИС ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	7,58	7,5	0,51	0,08	5,38	24,23
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	112,5	112,5	3,16	2,73	5,24	58,93
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,59	2,18	9,16	67,21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,98	12,40	39,58	315,95
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУШИ (ПОЗДНЕГО СРОКА СОЗРЕВАНИЯ)	166,67	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,60	2,30	1,20	36,50
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	47,5	38	0,55	0,04	3,24	15,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	2,4	2,4	0,00	2,40	0,00	21,58
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15		4,54	4,48	10,50	100,56
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	1,79	1,5	0,02	0,00	0,12	0,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	80	60	1,16	0,23	9,49	44,81

СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,024 шт.	0,966	0,12	0,11	0,01	1,47
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	22,8	17,1	3,08	2,66	0,00	36,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		150	12,30	12,34	25,06	260,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1,25	1,25	0,01	1,00	0,01	9,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,5	2,5	0,32	0,00	1,49	7,25
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	191,67	143,75	2,79	0,56	22,73	107,37
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	11,9	10	0,14	0,02	0,80	3,98
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	66,67	50	9,02	7,76	0,00	105,73
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1,25	1,25	0,01	1,00	0,01	9,07
СОУС СМЕТАННЫЙ		20	0,29	0,75	1,19	14,85
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,76	0,05	12,26	53,11
ФРУКТЫ СУШЕННЫЕ.(АБРИКОС ЦЕЛЫЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	15	15	0,76	0,05	7,42	33,76
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,63	0,20	10,63	51,63
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
			20,12	20,12	60,84	517,26
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,60	0,10	1,90	12,00
ТОМАТЫ (ПОМИДОРЫ), ВЫСШИЙ СОРТ	52,9	50	0,55	0,10	1,90	12,00
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		120	6,11	8,71	22,99	194,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,4 шт.	16,1	1,98	1,79	0,11	24,52
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ (ФИГУРНЫЕ)	32,5	32,5	3,56	0,66	21,94	107,82
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	19,4	19,4	0,54	0,48	0,90	10,17
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		158	0,07	0,00	5,03	20,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ЛИМОНЫ (ВЫСШИЙ СОРТ)	3,76	3,5	0,03	0,00	0,11	1,15
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		50	6,04	3,18	21,16	137,56

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	25	25	2,62	0,32	16,96	81,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	1,3	1,3	0,00	0,00	1,26	5,03
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,2	0,2	0,03	0,00	0,00	0,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	1/31 шт.	1,288	0,16	0,15	0,01	1,96
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	1/40 шт.	1,006	0,13	0,12	0,01	1,53
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	1/25 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	1,8	1,8	0,00	0,00	1,75	6,96
ТВОРОГ (5,0% ЖИРНОСТИ)	16	16	2,79	1,40	0,47	26,23
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,75
ВАНИЛИН ТИП 1	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1	1	0,11	0,01	0,68	3,24
			13,82	12,11	57,48	396,32
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,52	45,13	173,40	1 300,03

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,40	2,10	15,80	68,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
ДЖЕМ (СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ)	13,3	11	0,07	0,01	8,02	31,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		5,51	6,64	26,97	190,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	76	76	2,13	1,84	3,54	39,81
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ПШЕНО (ВЫСШИЙ СОРТ)	30	30	3,35	0,79	20,49	102,43
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,77	2,25	11,72	77,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК РАСТВОРИМЫЙ БЕЗНАТУРАЛЬНОГО КОФЕ И ЦИКОРИЯ	2,4	2,4	0,24	0,07	1,72	7,22
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
			9,68	10,99	54,49	335,71
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,00	0,00	16,01	65,48
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ВОСТ., СТЕР.,(ДЕТИ РАННЕГО ВОЗВРАСТА)	150	150	0,00	0,00	16,01	65,48
			0,00	0,00	16,01	65,48
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ (КОРОТКОПЛОДНЫЕ, СРЕДНЕПЛОДНЫЕ, СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА)	40,41	40	0,32	0,04	1,00	5,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10		4,60	3,68	19,29	128,97
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ ЦЕЛЫЙ 1 СОРТ	12,2	12	2,68	0,18	5,60	34,80
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	16	16	1,16	0,45	7,97	40,66

КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	40	30	0,58	0,12	4,74	22,41
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ		60	8,36	2,75	4,55	76,27
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ (ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ)	46,76	45	6,98	0,26	0,00	30,12
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	9	9	0,66	0,25	4,49	22,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	1/7 шт.	5,756	0,71	0,64	0,04	8,77
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		120	2,73	4,57	11,88	100,17
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	4,8	4,8	0,50	0,06	3,26	15,55
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ БЕЗ УКСУСА (ВЫСШИЙ СОРТ)	18,46	12	0,36	0,02	0,76	4,66
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ, 1 КЛАСС)	33	26,4	0,47	0,03	1,20	7,17
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	33	26,4	0,33	0,03	1,77	8,96
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	33,07	24,8	0,49	0,10	3,92	18,53
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	4,8	4,8	0,02	3,84	0,04	34,82
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		150	0,10	0,09	11,53	47,83
КРАХМАЛЫ, КРОМЕ МОДИФИЦИРОВАННЫХ, (КАРТОФЕЛЬНЫЙ, ВЫСШИЙ СОРТ)	6	6	0,01	0,00	4,55	18,22
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,8	147,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКИ (ЗЕЛЕННЫЕ СВЕЖИЕ)	25,57	22,5	0,09	0,09	2,14	10,26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			18,19	11,71	62,35	429,14
Полдник						
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ		60	10,68	11,10	8,95	178,22
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,85
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	10,7	10,7	0,78	0,30	5,34	27,19
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	67,33	50,5	9,11	7,84	0,00	106,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		120	2,36	4,07	15,48	108,37
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	14,4	14,4	0,41	0,35	0,67	7,55
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	110,4	82,8	1,61	0,32	13,10	61,85
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	31,25	25	0,32	0,03	1,68	8,49
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30

БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5		0,04	0,00	4,92	19,84
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
			15,18	15,79	43,45	376,73
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,05	38,49	176,30	1 207,06

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40		1,19	2,08	2,50	33,38
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	0,5	0,4	0,01	0,00	0,03	0,20
ГОРОХ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ БЕЗ УКСУСА (ВЫСШИЙ СОРТ)	58,46	38	1,18	0,08	2,47	15,20
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100		10,33	13,88	1,85	173,65
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	1.92 шт.	77,28	9,52	8,62	0,52	117,69
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	28,6	28,6	0,81	0,70	1,33	14,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	4,7	4,7	0,00	4,56	0,00	40,98
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,65	3,02	11,16	87,57
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
			18,41	23,08	22,51	356,60
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,60	0,50	15,50	70,50
ГРУШИ (ПОЗДНЕГО СРОКА СОЗРЕВАНИЯ)	166,67	150	0,60	0,45	15,45	70,50
			0,60	0,50	15,50	70,50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40		0,34	2,09	3,14	33,45
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	26,5	21,2	0,27	0,02	1,42	7,20
ЯБЛОКИ (ЗЕЛЕННЫЕ СВЕЖИЕ)	20	17,6	0,07	0,07	1,72	8,27
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		4,35	6,35	10,03	117,12
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
КРУПА ПЕРЛОВАЯ №1	3,03	3	0,27	0,03	1,95	9,17
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	3,57	3	0,04	0,01	0,24	1,19
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99

МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	21,33	16	2,89	2,48	0,00	33,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГУРЦЫ ТИП 2 (ЗЕЛЕНЦЫ СОЛЕННЫЕ)	9	9	0,07	0,01	0,15	1,13
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	60	45	0,87	0,17	7,12	33,61
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ		60	9,81	10,16	9,83	169,82
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО С/Х ПТИЦЫ ОХЛ.(КУРЫ ГРУДКА 1 СОРТ)	48,35	44	7,77	7,86	0,00	101,58
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	11	11	0,81	0,31	5,48	27,96
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	16	16	0,45	0,39	0,75	8,38
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ		110	1,78	4,13	11,35	89,43
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	1,1	1,1	0,00	0,00	1,07	4,26
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	150	120	1,75	0,12	10,24	48,89
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		150	0,34	0,08	14,41	60,24
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯГОДЫ СУШЕНЫЕ (ВИНОГРАД ИЗЮМ)	15	15	0,34	0,08	9,57	40,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			18,72	23,43	62,86	540,36
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,90	4,50	0,30	63,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	1 шт.	40,25	4,96	4,49	0,27	61,29
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		120	1,43	1,57	6,10	49,22
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	22,75	18,2	0,23	0,02	1,22	6,18
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	10,1	10,1	0,25	1,47	0,34	20,19
РЕПА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ)	24,7	18,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	3,1	3,1	0,32	0,04	2,10	10,04
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ БЕЗ УКСУСА (ВЫСШИЙ СОРТ)	14,77	9,6	0,29	0,02	0,60	3,72
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,6	29,6	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ, 1 КЛАСС)	24	19,2	0,34	0,02	0,87	5,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ		30	2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ СЛАДКОЕ (САХАРНОЕ)	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		150/10	0,08	0,03	7,28	28,43

ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ ТИП 1 (СТЕРИЛИЗОВАННОЕ)	10	10	0,04	0,03	7,20	27,94
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ		100	2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ (ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ)	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			13,16	11,74	51,11	373,26
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,89	58,75	151,98	1 340,72

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,87	3,62	10,28	89,90
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ БРУСОК ВЫСШИЙ СОРТ	10,64	10	2,37	3,04	0,00	37,50
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155		4,46	6,07	22,23	161,10
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	76	76	2,13	1,84	3,54	39,81
КРУПА МАННАЯ (МАРКА М)	23	23	2,30	0,22	15,75	73,40
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,59	2,18	9,16	67,21
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,92	11,87	41,67	318,21
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,00	0,00	16,01	65,48
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ВОСТ., СТЕР.,(ДЕТИ РАННЕГО ВОЗВРАСТА)	150	150	0,00	0,00	16,01	65,48
			0,00	0,00	16,01	65,48
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ (КОРОТКОПЛОДНЫЕ, СРЕДНЕПЛОДНЫЕ, СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА)	40,41	40	0,32	0,04	1,00	5,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5		4,11	4,97	11,80	110,73
МЯСО С/Х ПТИЦЫ ОХЛ.(КУРЫ ГРУДКА 1 СОРТ)	15,38	14	2,47	2,50	0,00	32,32
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	90	67,5	1,31	0,26	10,67	50,42
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00

ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		50	10,64	5,83	1,80	114,12
СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ЗАМОРОЖЕННАЯ)	60,22	56	9,72	2,01	0,00	68,99
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	5,95	5	0,07	0,01	0,40	1,99
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	1/8 шт.	5,031	0,62	0,56	0,04	7,66
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	10	8	0,10	0,01	0,53	2,72
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	6,67	5	0,10	0,02	0,80	3,73
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)		150	2,56	6,73	14,15	133,41
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	28,04	22,43	0,28	0,02	1,50	7,61
РЕПА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ)	32,3	23,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	14,3	12,01	0,16	0,02	0,95	4,77
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	64	48	0,93	0,18	7,59	35,85
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	11,25	11,25	0,28	1,64	0,38	22,48
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	3,4	3,4	0,36	0,04	2,31	11,02
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ, 1 КЛАСС)	37,5	30	0,52	0,03	1,37	8,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,9	33,9	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		150	0,10	0,09	11,53	47,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,8	147,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКИ (ЗЕЛЕННЫЕ СВЕЖИЕ)	25,57	22,5	0,09	0,09	2,14	10,26
КРАХМАЛЫ, КРОМЕ МОДИФИЦИРОВАННЫХ, (КАРТОФЕЛЬНЫЙ, ВЫСШИЙ СОРТ)	6	6	0,01	0,00	4,55	18,22
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,60	10,30	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			20,91	18,42	61,18	515,09
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		80	14,36	9,43	13,14	198,96
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	2,2	2,2	0,00	2,13	0,00	19,19
ТВОРОГ (5,0% ЖИРНОСТИ)	75,8	74,6	13,03	6,51	2,17	122,29
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,2	3,2	0,41	0,00	1,91	9,27
КРУПА МАННАЯ (МАРКА М)	5,4	5,4	0,54	0,05	3,70	17,24
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	3,2	3,2	0,08	0,47	0,11	6,39
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0.06 шт.	2,415	0,30	0,27	0,02	3,68
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5,4	5,4	0,00	0,00	5,23	20,90
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,40	3,00	7,30	74,20
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	158	158	4,44	3,83	7,35	82,76
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,80	0,20	7,50	38,00

МАНДАРИНЫ, (ВЫСШИЙ СОРТ)	135,14	100	0,80	0,20	7,50	38,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	3,75	6,97	29,94	197,04
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5,5	5,5	0,00	0,00	5,33	21,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,37
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	7,4	7,4	0,04	5,93	0,06	53,69
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	1,6	1,6	0,00	0,00	1,55	6,19
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,2	0,2	0,03	0,00	0,00	0,15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	1/40 шт.	1,006	0,13	0,12	0,01	1,53
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	32,1	32,1	3,37	0,41	21,77	103,99
			23,31	19,60	57,88	508,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,14	49,89	176,74	1 406,98

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,40	2,10	15,80	68,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
ДЖЕМ (СТЕРИЛИЗОВАННЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ)	13,3	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		5,00	7,32	20,40	167,80
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ ("ГЕРКУЛЕС")	23	23	2,75	1,39	13,78	78,53
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,77	2,25	11,72	77,58
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК РАСТВОРИМЫЙ БЕЗНАТУРАЛЬНОГО КОФЕ И ЦИКОРИЯ	2,4	2,4	0,24	0,07	1,72	7,22
			9,17	11,67	47,92	313,38
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	100		1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАНЫ ТИП1	142,86	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			1,50	0,50	21,00	96,00
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40		0,30	0,00	0,70	5,20
ОГУРЦЫ ТИП 2 (ЗЕЛЕНЦЫ СОЛЕННЫЕ)	40	40	0,32	0,04	0,68	5,20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		4,20	6,22	7,93	107,18
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (РАННЕСПЕЛАЯ,1КЛАСС)	15	12	0,21	0,01	0,54	3,26
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	30	24	0,35	0,02	2,05	9,78
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	21,33	16	2,89	2,48	0,00	33,83
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81

СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1 (ЭКСТРА)	4,5	4,5	0,21	0,00	0,83	4,45
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	16	12	0,23	0,05	1,90	8,96
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ		60	11,00	0,40	0,00	139,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	2,86	2,4	0,03	0,00	0,19	0,95
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ,ВЫСШИЙ СОРТ)	3	2,4	0,03	0,00	0,16	0,81
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ (ВЫСШАЯ КАТЕГОРИЯ)	79,81	76,8	11,92	0,45	0,00	51,40
СОУС СМЕТАННЫЙ		20	0,29	0,75	1,19	14,85
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	2,51	4,21	17,08	116,54
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (РАННИЙ)	136,8	102,6	1,99	0,40	16,22	76,63
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	18	18	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		158	0,07	0,00	5,03	20,99
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОНЫ (ВЫСШИЙ СОРТ)	3,76	3,5	0,03	0,00	0,11	1,15
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,13	8,50	41,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			20,77	12,21	48,13	484,06
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		170	13,54	13,32	12,19	226,02
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ ТИП 1 (ЭКСТРА)	1,9	1,9	0,09	0,00	0,35	1,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,1	15,1	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	7,68	7,6	0,51	0,08	5,45	24,55
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0.13 шт.	5,233	0,64	0,58	0,04	7,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ,1 КЛАСС)	113,38	90,7	1,58	0,09	4,13	24,64
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	14,88	12,5	0,17	0,03	1,00	4,98
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5,2	5,2	0,14	0,76	0,17	10,39
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	75,6	56,7	10,23	8,80	0,00	119,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,85
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		150	0,12	0,09	7,84	33,03
ГРУШИ (ПОЗДНЕГО СРОКА СОЗРЕВАНИЯ)	33,33	30	0,12	0,09	3,00	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35

КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		50	3,44	5,08	17,35	128,90
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,05 шт.	2,013	0,25	0,22	0,01	3,07
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,7	0,7	0,00	0,68	0,00	6,10
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ (ЗЕЛЕНЬ ОБРЕЗНАЯ)	0,3	0,3	0,01	0,00	0,02	0,15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1	1	0,11	0,01	0,68	3,24
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	20,5	20,5	2,14	0,26	13,90	66,42
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,025 шт.	1,006	0,13	0,12	0,01	1,53
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,2	0,2	0,03	0,00	0,00	0,15
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (ПОЗДНЕСПЕЛАЯ,1 КЛАСС)	33,75	27	0,48	0,03	1,23	7,33
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕНОЕ 82,5%)	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,4	5,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,6	1,6	0,00	1,55	0,00	13,95
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	0,056 шт.	2,254	0,28	0,25	0,02	3,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,75
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ		100	2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ (ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ В АССОРТИМЕНТЕ)	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			20,90	21,11	48,29	475,46
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,34	45,49	165,34	1 368,90

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,24	4,10	7,00	62,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		3,81	6,15	23,13	163,56
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38
РИС ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ШЛИФОВАННЫЙ, 1 СОРТ	23,23	23	1,56	0,22	16,51	74,29
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6		0,08	0,00	5,97	24,18
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
			7,13	10,25	36,10	249,74
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,00	0,00	16,01	65,48
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТССКОГО ПИТАНИЯ ВОСТ., СТЕР.,(ДЕТИ РАННЕГО ВОЗВРАСТА)	150	150	0,00	0,00	16,01	65,48
			0,00	0,00	16,01	65,48
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,60	2,30	3,20	36,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	2,4	2,4	0,00	2,40	0,00	21,58
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ (СВЕЖАЯ, ВЫСШИЙ СОРТ)	47,5	38	0,55	0,04	3,24	15,48
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		4,04	6,31	7,92	107,11
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	60	45	0,87	0,17	7,12	33,61
ОГУРЦЫ ТИП 2 (ЗЕЛЕНЦЫ СОЛЕННЫЕ)	9	9	0,07	0,01	0,15	1,13
СМЕТАНА (15% ЖИРНОСТИ)	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39

ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	21,33	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СУФЛЕ КУРИНОЕ		60	9,15	12,32	2,11	155,59
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	1/4 шт.	10,063	1,24	1,13	0,07	15,33
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ (КОРОВЬЕ. 2,5%)	12,3	12,3	0,35	0,30	0,57	6,44
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,1	2,1	0,01	1,68	0,02	15,24
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МЯСО С/Х ПТИЦЫ ОХЛ.(КУРЫ ГРУДКА 1 СОРТ)	45,6	41,5	7,32	7,41	0,00	95,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	2,1	2,1	0,22	0,03	1,43	6,80
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		120	4,47	3,94	27,44	162,97
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ (ФИГУРНЫЕ)	40,6	40,6	4,45	0,82	27,41	134,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		150	0,12	0,09	7,84	33,03
ГРУШИ (ПОЗДНЕГО СРОКА СОЗРЕВАНИЯ)	33,33	30	0,12	0,09	3,00	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,70	51,70
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			21,18	25,66	66,91	586,20
Полдник						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,30	0,00	1,00	5,60
ОГУРЦЫ (КОРОТКОПЛОДНЫЕ, СРЕДНЕПЛОДНЫЕ, СВЕЖИЕ ВЫСШЕГО СОРТА)	40,41	40	0,32	0,04	1,00	5,60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		120	14,06	13,20	13,53	229,15
ГОВЯДИНА ЗАМОРОЖЕННАЯ (БК, ЛОПАТКА)	91,33	68,5	12,36	10,63	0,00	144,85
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (СВЕЖИЙ, 1 СОРТ)	8,45	7,1	0,10	0,01	0,56	2,82
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ (ПОЗДНИЙ)	109,2	81,9	1,59	0,32	12,95	61,17
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,76	0,05	12,26	53,11
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ.(АБРИКОС ЦЕЛЫЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	15	15	0,76	0,05	7,42	33,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	4,06	3,18	28,71	159,41
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ БЕЗ ДОБАВОК (КРИСТАЛЛИЧЕСКИЙ)	3,7	3,7	0,00	0,00	3,58	14,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НЕСОЛЕННОЕ 82,5%)	1,11	1,11	0,01	0,89	0,01	8,05
МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	35,56	35,56	3,72	0,45	24,11	115,21
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	0,25	0,25	0,00	0,24	0,00	2,18
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ (1 КАТ)	3/100 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,14	0,14	0,02	0,00	0,00	0,11

МУКА ПШЕНИЧНАЯ (ХЛЕБОПЕКАРНАЯ, ВЫСШ.СОРТ)	1,48	1,48	0,16	0,02	1,00	4,79
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ(МОЛОТАЯ КАМЕННАЯ ПОМОЛ №1)	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ (ДЕЗОДОРИРОВАННОЕ, ВЫСШИЙ СОРТ)	1,48	1,48	0,00	1,44	0,00	12,91
			20,18	16,55	61,90	478,27
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,49	52,46	180,92	1 379,69