

**Режим пребывания детей в группе раннего возраста с 1,6–3 лет
на 2023-2024 учебный год (сентябрь-май)**

Режимные моменты	
Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная детская деятельность, игра.	7.00-7.55
Туалет, подготовка к утренней гимнастике.	7.55-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность/ либо занятия, игры-занятия Период адаптации сентябрь	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.40
Подготовка к занятиям	8.40-9.00
Игры- занятия: подгрупповая и индивидуальная форма	9.00-9.35
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	9.35-10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, инд.работа, труд, самостоятельная деятельность)	10.25-11.35
Возвращение с прогулки, игры, инд.работа, самостоятельная деятельность)	11.35- 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.35
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.35-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10
Игры – занятия. Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	16.10-16.25
Развивающая, досуговая деятельность, восприятие художественной литературы	16.25-16.35
Подготовка к прогулке	16.35 –16.50
Прогулка (игры, наблюдения, инд.работа, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой.	16.50 –19.00

Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Режим дня соответствует:

СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания от 28.01.2021; СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» от 28.09.2020; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27 октября 2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020

Режим пребывания детей в 1-ой младшей группе с 2-3 лет (сентябрь-май)

Режимные моменты	
Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная детская деятельность, игра.	7.00-7.55
Туалет, подготовка к утренней гимнастике.	7.55-8.00
Утренняя гимнастика (в период адаптации не проводится)	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность/ либо занятия, игры-занятия Период адаптации сентябрь	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.40
Подготовка к занятиям	8.40-9.00
Игры- занятия: подгрупповая и индивидуальная форма	9.00- 9.35
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	9.35-10.15
Второй завтрак	10.15– 10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, инд.работа, труд, самостоятельная деятельность)	10.25-11.35
Возвращение с прогулки, игры, инд.работа, самостоятельная деятельность)	11.35- 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40- 16.10
Игры – занятия. Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	16.10- 16.25
Развивающая, досуговая деятельность, восприятие художественной литературы	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 16.50
Прогулка (игры, наблюдения, инд.работа, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой.	16.50 –19.00

Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Режим дня соответствует:

СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания от 28.01.2021; СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» от 28.09.2020; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27 октября 2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020

Режим пребывания детей в младшей группе с 3-4 лет (сентябрь-май)

Режимные моменты	
Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная детская деятельность, игра.	7.00-7.55
Туалет, подготовка к утренней гимнастике.	7.55-8.00
Утренняя гимнастика (в период адаптации не проводится)	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность/ либо занятия, игры-занятия. Период адаптации сентябрь	8.10-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия, игры- занятия: фронтальная форма, подгрупповая форма	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	9.40-10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, инд.работа, труд, самостоятельная деятельность)	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, игры, инд.работа, самостоятельная деятельность)	11.40- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.30
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Игры – занятия. Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	16.10-16.25
Развивающая, досуговая деятельность, восприятие художественной литературы	16.25-16.35
Подготовка к прогулке	16.35 –16.50
Прогулка (игры, наблюдения, инд.работа, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой.	16.50 –19.00

Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года. Режим дня соответствует:

СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания от 28.01.2021; СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27 октября 2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020

Режим пребывания детей в средней группе с 4-5 лет (сентябрь-май)

Режимные моменты	
Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная детская деятельность, игра.	7.00-7.55
Туалет, подготовка к утренней гимнастике.	7.55-8.00
Утренняя	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность/ либо занятия, игры-занятия.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия: фронтальная форма, подгрупповая форма	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	9.50-10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, инд. работа, труд, самостоятельная деятельность)	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность)	12.00- 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.25
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Игры – занятия. Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	15.50-16.00
Развивающая, досуговая деятельность, восприятие художественной литературы	16.00-16.40
Подготовка к прогулке	16.40 –17.00
Прогулка (игры, наблюдения, инд. работа, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой.	17.00 –19.00

Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Режим дня соответствует:

СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания от 28.01.2021; СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» от 28.09.2020; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27 октября 2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020

Режим пребывания детей в старшей группе с 5-6 лет (сентябрь-май)

Режимные моменты	
Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная детская деятельность, игра.	7.00-7.55
Туалет, подготовка к утренней гимнастике.	7.55-8.00
Утренняя	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность/ либо занятия, игры-занятия.	8.10-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия: фронтальная форма, подгрупповая форма	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.00-10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, инд. работа, труд, самостоятельная деятельность)	10.50-12.05
Возвращение с прогулки, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность)	12.05- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.25
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры – занятия. Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	15.50-16.25
Развивающая, досуговая деятельность, восприятие художественной литературы	16.25-16.45
Подготовка к прогулке	16.45 –17.00
Прогулка (игры, наблюдения, инд. работа, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой.	17.00 –19.00

Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Режим дня соответствует:

СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания от 28.01.2021; СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» от 28.09.2020; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27 октября 2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020

Режим пребывания детей в подготовительной группе с 6-7 лет (сентябрь-май)

Режимные моменты	
Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная детская деятельность, игра.	7.00-7.55
Туалет, подготовка к утренней гимнастике.	7.55-8.00
Утренняя	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность/ либо занятия, игры-занятия.	8.10-8.40
Подготовка к завтраку	8.40-8.45
Завтрак	8.45-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия: фронтальная форма, подгрупповая форма	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, инд. работа, труд, самостоятельная деятельность)	11.00-12.05
Возвращение с прогулки, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность)	12.05- 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.25
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Игры – занятия. Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	15.55-16.30
Развивающая, досуговая деятельность, восприятие художественной литературы	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка (игры, наблюдения, инд. работа, труд, самостоятельная деятельность). Уход домой.	17.00 – 19.00

Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Режим дня соответствует:

СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания от 28.01.2021; СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» от 28.09.2020; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27 октября 2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
группа раннего возраста 1,6 до 3 лет

Прием детей (на улице) игры, общение, воздушные ванны Утренняя гимнастика	7.00-8.05
Возвращение с прогулки	8.05- 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
▪ Игры ▪ Самостоятельная деятельность детей	8.35-9.20
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	9.20 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка ▪ Совместная деятельность педагогов с детьми (Физкультурно - оздоровительная, музыкальная, художественно-продуктивная деятельность на открытом воздухе)	9.35- 11.25
Возвращение с прогулки	11.25-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.05
Подготовка к дневному сну, сон	12.05-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика Игры Самостоятельная деятельность детей	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Самостоятельная детская деятельность, игры в группе	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, совместная деятельность воспитателя с детьми, уход домой	16.30-19.00

- Отменяются занятия
- Основная форма работы – совместная деятельность воспитателя с детьми
- Увеличивается время прогулки

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**
первой младшей группы 2-3 лет

Прием детей (на улице) игры, общение, воздушные ванны Утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
- Игры - Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.15
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	9.15 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность педагогов с детьми (Физкультурно - оздоровительная, музыкальная, художественно-продуктивная деятельность на открытом воздухе)	9.35- 11.35
Возвращение с прогулки	11.35- 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика Игры Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15
Самостоятельная детская деятельность, игры в группе	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, совместная деятельность воспитателя с детьми, уход домой	16.30-19.00

- Отменяются занятия
- Основная форма работы – совместная деятельность воспитателя с детьми
- Увеличивается время прогулки

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**
Младшая группа 3-4 года

Прием детей (на улице) игры, общение, воздушные ванны Утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
- Игры - Самостоятельная деятельность детей	8.50- 9.30
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность педагогов с детьми (Физкультурно - оздоровительная, музыкальная, художественно-продуктивная деятельность на открытом воздухе)	9.45-11.45
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Подготовка к дневному сну, сон	12.25-15.35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика Игры Самостоятельная деятельность детей	15.35-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Самостоятельная детская деятельность, игры в группе	16.15- 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, совместная деятельность воспитателя с детьми, уход домой	16.35-19.00

- Отменяются занятия
- Основная форма работы – совместная деятельность воспитателя с детьми
- Увеличивается время прогулки

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**
средняя группа 4- 5 лет

Прием детей (на улице) игры, общение, воздушные ванны Утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
- Игры - Самостоятельная деятельность детей	8.45- 9.45
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность педагогов с детьми (Физкультурно - оздоровительная, музыкальная, художественно-продуктивная деятельность на открытом воздухе)	9.55-11.50
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.25
Подготовка к дневному сну, сон	12.25-15.25
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика Игры Самостоятельная деятельность детей	15.25-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15
Самостоятельная детская деятельность, игры в группе	16.15- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, совместная деятельность воспитателя с детьми, уход домой	16.40-19.00

- Отменяются занятия
- Основная форма работы – совместная деятельность воспитателя с детьми
- Увеличивается время прогулки

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**
старшая группа 5-6 лет

Прием детей (на улице) игры, общение, воздушные ванны Утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
▪ Игры ▪ Самостоятельная деятельность детей	8.45- 9.35
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка ▪ Совместная деятельность педагогов с детьми (Физкультурно - оздоровительная, музыкальная, художественно-продуктивная деятельность на открытом воздухе)	9.45-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика, игры. Самостоятельная деятельность детей	15.35-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20
Самостоятельная детская деятельность, игры в группе	16.20- 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, совместная деятельность воспитателя с детьми, уход домой	16.45-19.00

- Отменяются занятия
- Основная форма работы – совместная деятельность воспитателя с детьми
- Увеличивается время прогулки

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
подготовительная к школе группа 6-7 лет**

Прием, осмотр детей, игры, общение, утренняя гимнастика, воздушные ванны (на улице)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
▪ Игры ▪ Самостоятельная деятельность детей	8.50 -9.50
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка ▪ Совместная деятельность педагогов с детьми (Физкультурно - оздоровительная, музыкальная, художественно-продуктивная деятельность на открытом воздухе)	10.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.25
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика, игры	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55
Самостоятельная детская деятельность, игры в группе	15.55-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, совместная деятельность воспитателя с детьми, уход домой	16.50-19.00

- Отменяются занятия
- Основная форма работы – совместная деятельность воспитателя с детьми
- Увеличивается время прогулки